

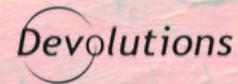
Rapport d'activités

2019-2020





FONDATION SANTÉ
MRC DE D'AUTRAY



Fondation du Tisonnier
Lanaudière

Desjardins
Caisse de D'Autray

Service
Canada

Table des matières

Des témoignages de jeunes	3
Le mot de la présidente	5
Le mot de la directrice	6
Le mot de l'intervenante formatrice/mentor	7
Le projet Maison de jeunes à Lavaltrie	8
La mission	10
Le conseil d'administration	11
L'équipe de travail	12
100 % ACA	13
Éducation, prévention et pratiques citoyennes	14
Nos activités	17
Notre autofinancement	21
La fréquentation	22
Nos projets	25
Transformation social et revendications communes	29
Enracinement dans la communauté	30
Vie associative et démocratique	35
Financement mission global	36
Les formations	38
Retour sur les objectifs de 2018-2019	38
Objectifs 2019-2020	39
Annexes	40



TÉMOIGNAGES DES JEUNES

Maintenant que je suis une adulte je voulais te dire merci, tu a ete un grand pillier dans mon adolescence pis ca me manque quand meme de passer du temps avec toi 😊

Émilie Bellavance



La maison des jeunes

Pour moi, la maison des jeunes est synonyme de repos tout en s'amusant et en se créant de nouveaux amis. À la base, je suis une fille assez timide et c'est la maison des jeunes qui m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes avec lesquelles je suis maintenant amie.

La maison des jeunes fait partie et représente bien Lavaltrie, car elle nous permet de grandir et d'évoluer avec des gens qu'on y a rencontrés. J'ai eu l'idée de cette photo parce c'est le lieu où on se rassemble entres amis.

ARTISTE

Émilie Bellavance

Médium : Photographie - pellicule 35 mm
Date d'inauguration : 2020

JADE LESSARD-CÔTÉ - " Le meilleur souvenir que je garde de la MDJ est une journée où il fallait déterminer qui était le tueur et le pourquoi du comment il a été assassiné. C'était vraiment cool, tout le monde était habillé chic et on a beaucoup ri. Cette journée-là aussi : on a fait un party avec de la peinture fluo dans le noir, avec de la musique et avec des drinks. C'était vraiment le fun, j'en garde de très beaux souvenirs. "





DANYKA PARENT - " Moi, mon meilleur souvenir, c'est la deuxième nuit blanche. Je n'ai jamais autant ri de toute ma vie et j'y ai passé une nuit entière. Même si j'ai dormi 2 h, ça m'a beaucoup plu. J'ai beaucoup aimé le CA, je ne sais pas si j'y serai l'an prochain, mais avec les activités à la nuit blanche, les soirées du vendredi l'été et l'impro, c'est juste malade. "

YANN TRUDEL-DURAND - " Jouer au Loup-garou avec les trahisons, c'est vraiment drôle! Il y a aussi Kick la cacane avec mes amis et d'autre monde, on avait tellement ri! On avait du mal à trouver la cacane pis quand on a réussi à la trouver une fois, on était tellement fiers! Tout le reste des moments à la MDJ (Rockband, nos débats...), bizarre, tout est un bon moment à la MDJ, ça me manque! "

JENNYLEE JOHNSON - " C'est vraiment le fun là-bas, on a toujours du plaisir et j'ai beaucoup trop de souvenirs! "

AMY VAILLANCOURT - " Mon plus beau souvenir est celui avec mes amies, quand nous avons dormi à la Maison des jeunes. La soirée a été incroyable! "



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Voici une belle année qui se termine pour la Maison des jeunes. Nouveaux locaux, nouvel horaire et nouvelles activités qui ont su plaire aux jeunes de Lavaltrie.

La Maison des jeunes, toujours à la recherche de nouvelles activités pour plaire et pour motiver les jeunes, a réussi à faire participer plusieurs d'entre eux tout au long de l'année, dépassant nos attentes quant au nombre de participants.

Ceci ne pourrait pas se réaliser sans toute l'équipe de la MDJ que je te tiens à remercier pour son dévouement et sa passion envers ces jeunes.

Un grand merci aussi à tous ceux qui soutiennent de près ou de loin le travail de l'organisme, que ce soit grâce à une aide financière ou à coup de pouce bénévole. Sans vous, la Maison des jeunes ne serait pas la même.

Merci à tous du fond du cœur de faire la différence pour nos jeunes!

Marie-Ève Noël



LE MOT DE LA DIRECTRICE

Quelle belle année !! On peut dire que la Maison des jeunes rayonne et qu'elle a fait parler d'elle en 2019-2020.

Toute en beauté, la nouvelle MDJ a éveillé la curiosité. Elle a conquis les jeunes, séduit les parents et inspiré quelques nouveaux partenariats fort prometteurs. Cette année, je peux dire que l'organisme a réussi à occuper une place de choix dans le cœur des lavaltois.

La Maison des jeunes a vu également son travail reconnu au-delà de la ville de Lavaltrie. Elle a été interpellée pour partager son expérience en matière de réduction des méfaits, de travail de milieu et de sécurité dans les parcs; elle a été consultée à plusieurs reprises dans le cadre de demandes d'aide financière ou d'approches stratégiques. Puis en décembre dernier, la MRC D'Autray lui a attribué le **Prix Distinction Développement local**. Quelle formidable tape dans le dos, ne trouvez-vous pas?

Vous le savez, notre équipe est dynamique, elle est à l'écoute et à l'affût des initiatives innovatrices et prometteuses. Nous participons activement au déploiement de nouvelles activités, de nouveaux projets et services destinés au mieux-être des jeunes. Notre communauté est soutenante, et les jeunes sont au rendez-vous, intéressés et communicatifs. Nul doute pour moi que l'année qui vient restera productive et sûrement positive.

Pour cette belle année et pour les réalisations qui s'en viennent déjà à grands pars, MERCI à notre fabuleuse équipe : Élodie, Fanny, Jean-Philippe, Justine, Marco et Marianne !! Merci Vincent et Danick de nous accompagner presque chaque semaine !! Merci Alexandra, Danyka, François, Hélène, Kim, Marie-Eve, Marie-Klaude, Noémie, Roxane et Sabrina, qui avez guidé et soutenu notre travail au sein du conseil d'administration !!!

Merci, et Félicitations à chacunE de tous !!

Sophie

LE MOT DE L'INTERVENANTE FORMATRICE/MENTOR



L'année 2019 a été comme un nouveau départ avec le déménagement dans notre belle caserne. Ce redémarrage a ouvert la porte à une tonne de changements : de nouveaux visages, des ajouts d'horaire, la moyenne d'âge de nos jeunes qui baisse, une quantité de projets possibles...à ne plus savoir où donner de la tête!

Bien que les changements puissent faire peur et nous aient demandé de l'adaptation, je suis convaincue aujourd'hui qu'ils nous ont surtout permis de nous sentir plus engagés que jamais et qu'ils nous ont donné envie de donner le meilleur de nous-mêmes.

Cet élan positif a pu être ressenti majoritairement grâce à notre directrice, cette femme dévouée et prête à tout pour que notre Maison des jeunes soit à la hauteur de tous ces individus merveilleux qui la fréquentent. Elle est toujours à l'écoute, constamment en train de nous stimuler, tout en misant et en mettant en valeur les forces et les idées de chaque personne de l'équipe. Travailler dans un environnement aussi ouvert et dans lequel l'esprit d'équipe est au premier plan rend mon travail très motivant. Je suis fière de dire que je fais partie de l'équipe de la Maison des jeunes de Lavaltrie.

Plusieurs projets sont encore à venir...vous n'avez qu'à bien vous tenir!

Marianne

LE PROJET MAISON DE JEUNES À LAVALTRIE

Au tout début de l'histoire, il y a la volonté de plusieurs citoyens de Lavaltrie. Nous sommes en 1993. À cette époque, on compte environ 500 jeunes âgés de 12 à 17 ans à Lavaltrie.

Le mouvement Scout, les cadets ou les activités municipales ne répondent pas aux besoins de tous. Beaucoup de jeunes ne veulent pas s'embarquer dans des activités structurées.

Accompagné dans leurs démarches par le CLSC D'Autray, un comité de sept citoyens s'entend avec les autorités municipales du village pour utiliser le Centre des loisirs un soir par semaine.

C'est un début. Évidemment, on n'en est pas encore au projet d'une maison de jeunes traditionnelle avec un toit et un coordonnateur permanents.

Pendant un certain temps, un premier groupe de citoyens assume bénévolement la gestion de l'organisme et un second groupe assure l'animation des activités.

Après un travail de longue haleine, le Relais jeunesse devient enfin un organisme incorporé le 3 juin 1993.

Convaincus de la nécessité d'un tel projet, le village et la paroisse de Lavaltrie, et aujourd'hui la Ville de Lavaltrie, ont continué depuis de permettre à l'organisme d'avoir pignon sur rue. Le Relais jeunesse a été localisé à plusieurs endroits, passant du Centre des loisirs, à l'école des Amis-Soleils, à un local commercial sur la rue Notre-Dame, à la maison du 34, montée Guy-Mousseau, et enfin

au 47, chemin de Lavaltrie où nous sommes maintenant situés depuis juin 2011.

Outre l'apport important du CLSC D'Autray et des municipalités du village et de la paroisse, le Club optimiste et les Chevaliers de Colomb de Lavaltrie, Centraide Lanaudière et le Ministère de la santé et des services sociaux ont également contribué à la mise sur pied et au développement de la Maison des jeunes de Lavaltrie.

L'adhésion de l'organisme au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), notamment, a permis l'embauche d'une coordonnatrice et d'une équipe d'animateurs.

Ainsi, depuis 25 ans, les jeunes de 12 à 17 ans viennent à la Maison des jeunes, durant leur temps libre, pour se rencontrer, se détendre, parler ou se divertir avec leurs amis et les animateurs. Plusieurs divertissements sont à leur disposition : tables de billard, soccer sur table, jeux de société, matériel artistique, instruments de musique et équipement sportif.



À l'automne 2001, la création d'un point de service a été accordée pour que les jeunes du Domaine Charbonneau puissent bénéficier des services de la Maison des jeunes. Le point de service fut ouvert un vendredi sur deux jusqu'à l'hiver 2003, puis deux jours par semaine jusqu'en décembre 2016.

À travers les années, la Maison des jeunes de Lavaltrie a travaillé sans relâche à améliorer la qualité de ses services auprès des jeunes, en offrant notamment des projets et des activités qui correspondent à leurs intérêts et répondent à leurs besoins.

2019 : Un tournant important

Au printemps 2019, la Maison des jeunes s'est installée dans l'ancienne caserne de pompiers. Avec la nouvelle de ce déménagement dans un aussi grand et magnifique local, au cœur du centre-ville, l'équipe a décidé de mobiliser jeunes et partenaires pour réfléchir aux opportunités pour la communauté que la disponibilité d'un tel emplacement pouvait permettre et sur la façon dont la MDJ pouvait en profiter pour bonifier ses services.

Deux rencontres ont été tenues avec les partenaires,

de nombreux jeunes ont été consultés et un focus group a été réalisé avec une dizaine d'ados. Cette démarche a été soutenue et encadrée par un organisateur communautaire du CISSSL.

Dans le contexte actuel de légalisation du cannabis, l'offre de services offerts aux jeunes après l'école a été identifiée comme un enjeu prioritaire lors de la première rencontre des partenaires jeunesse qui a eu lieu le 18 juin 2018.

Une consultation des jeunes et une réflexion ont été menées par la suite et ont donné lieu à une offre de service école / ville / MDJ qui permette d'occuper les jeunes de 15 h à 18 h du lundi au vendredi à compter de septembre 2019. Plusieurs actions seront rendues possibles grâce à ce projet, en complémentarité avec ce qui sera mis en place à l'école secondaire.

Partenaires de la réflexion et du plan d'action : école secondaire de la Rive, Service des loisirs de la ville de Lavaltrie, Service de la culture de la ville de Lavaltrie, D'Au-tray en forme, CLSC et un grand nombre d'adolescents de Lavaltrie.



LA MISSION

Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

L'organisme est un milieu de vie sain, qui offre aux jeunes de 12 à 17 ans l'opportunité de stimuler leur potentiel et leur autonomie en proposant des activités éducatives, sportives, culturelles et sociales, orientées vers la prévention et la sensibilisation, réalisées par et pour les jeunes.

La Maison des jeunes de Lavaltrie est un lieu d'épanouissement, accessible et volontaire, où tous les membres appliquent les règles de vie fondamentalement basées sur le respect.

L'organisme encourage l'expression, l'implication et la responsabilisation par le biais d'activités, de rencontres, de projets et d'événements qui se déroulent avec l'aide d'animateurs qualifiés (des adultes significatifs). Ce faisant, il contribue significativement à développer chez les jeunes de saines habitudes de vie et des compétences personnelles et sociales dont l'estime de soi, l'esprit d'équipe et **l'entraide** dans le but de faire une heureuse transition vers le monde adulte en devenant des citoyens critiques, actifs et responsables.

La Maison des jeunes est aussi un organisme de défense et de promotion des droits des jeunes. Il est de plus un carrefour d'informations qui offre des services d'écoute, de référence, d'accompagnement et d'intervention, en collaboration avec les partenaires de la communauté et des ressources du milieu.





LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

EN DATE DU 31 MARS 2019

MARIE-ÈVE NOËL, présidente

Citoyenne et employée du milieu scolaire
(participation à titre personnel)

Date de début : 26 juin 2012

SABRINA GIRARD, administratrice

Employée du milieu communautaire
régional (participation à titre personnel)

Date de début : 25 novembre 2019

MARIE-KLAUDE BENOÎT, secrétaire-trésorière

Citoyenne, parent d'une ado et employée du
milieu scolaire (participation à titre personnel)

Date de début : 5 novembre 2018

DANYKA PARENTS, administratrice et
représentante des jeunes

Citoyenne et utilisatrice des services

Date de début : 25 septembre 2019

ALEXANDRA SALERNO, administratrice

Citoyenne et ancienne utilisatrice des services

Date de début : 15 juin 2017

SOPHIE BLAIS, administratrice et représentante
des employés

Date de début : 9 mai 2009

KIM ST-AMAND, administratrice

Citoyenne et ancienne employée

Date de début : 6 juin 2019

UN POSTE JEUNE VACANT

UN POSTE ADULTE VACANT

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

EN DATE DU 31 MARS 2019



Marianne

Alias « La pétillante » ou « Celle qui est toujours partante »

Intervenante formatrice / mentor, responsable de l'improvisation et accompagnatrice du projet JAM



Élodie

Alias « La MÉGA organisée » ou « L'efficace »

Intervenante



Fanny

Alias « Celle qui a joué tous les rôles à la MDJ » ou « L'artiste multi et grano »

Coordonnatrice administrative, intervenante et photographe



Justine

Alias « Juju » ou « Celle qui a fait sa place dès le premier jour »

Intervenante



Jean-Philippe

Alias « Le gentil grincheux barbu »

Intervenant et responsable du projet JAM



Marc-Olivier

Alias « Celui qui a accepté de nous dépanner et qu'on n'a pas laissé partir »

Intervenant



Sophie

Alias la maman louve : douce et combattante!

Directrice



Vincent

Alias « Celui qui fait partie de l'équipe » ou « Le gars qui fait du déni devant l'hiver québécois »

Intervenant et photographe

ENSEMBLE
on fait
UNE SUPER ÉQUIPE



La Maison des jeunes de Lavaltrie se définit comme la constituante d'un mouvement social autonome d'intérêt public, comme un agent de transformation sociale qui agit en vue de favoriser l'amélioration de la qualité du tissu social et de réduire les inégalités.

Comme tous les organismes communautaires, notre MDJ se caractérise par un fonctionnement démocratique, par une vision globale de la santé et du bien-être des personnes et de la société, par une approche globale, par une action basée sur l'autonomie des groupes et des individus, par une capacité d'innover et par un enracinement dans la communauté. Elle se caractérise aussi par une vision alternative du service et par une conception plus égalitaire des rapports entre les personnes intervenantes et participantes.

Son intervention se propage par ailleurs bien au-delà de la satisfaction des besoins sociaux et des besoins de santé de la population. Son action est engagée :

- Dans le travail quotidien, contre la pauvreté et la discrimination, ainsi qu'en vue de l'amélioration de la qualité du tissu social, par la mise en place de services adaptés aux besoins des jeunes.

- Dans l'action sociale et politique visant une profonde transformation des lois, des institutions, des mentalités, pour contrer l'exclusion et promouvoir l'égalité entre toutes et tous.
- Dans la création d'espaces démocratiques (démocratisation des lieux d'existence et des lieux de pouvoir) et dans la revitalisation constante de la société civile.

À cet égard, la Maison des jeunes de Lavaltrie contribue à l'exercice de la citoyenneté, à la réduction des inégalités et au développement social du Québec.

En somme, notre MDJ répond aux 8 critères de la politique de reconnaissance de l'action communautaire autonome :

- 1 Être un organisme à but non lucratif.
- 2 Être enraciné dans la communauté.
- 3 Entretien d'une vie associative et démocratique.
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
- 5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- 6 Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale.
- 7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée.
- 8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



NOTRE VISION DE TRAVAIL

Notre MDJ, on la veut...

- Différente des autres ressources pour les jeunes (complémentaire)
- Accueillante et chaleureuse
- Avec un accueil personnalisé (on veut aller vers les jeunes à leur arrivée, prendre de leurs nouvelles)
- Sécurisante, respectueuse et pacifique
- Centrée sur les réels besoins des jeunes
- Disponible, accessible et à l'écoute
- Ouverte d'esprit, créative et tolérante
- Stimulante (opportunités, expériences de vie, intégration dans la communauté)
- Démocratique (parole aux jeunes)
- Basée sur une approche positive et non coercitive
- Peu réglementée
- Éducative par les modèles qu'elle propose (équipe)
- Reconnue comme importante par la communauté

Notre ÉQUIPE, on la veut...

- Unie
- Solidaire
- Investie
- Cohérente
- Transparente
- Harmonieuse
- Flexible
- Créative
- Démocratique
- Valorisante
- Juste
- Respectueuse



L'APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS

voir Annexe 1

NOS VALEURS

voir Annexe 2

LES HEURES D'OUVERTURE

Avril à juin 2019

LUNDI au JEUDI 18 h à 21 h

VENDREDI et SAMEDI 18 h à 22 h

Horaire de l'été 2019

LUNDI au VENDREDI

Présence dans les parcs : 18 h à 20 h

Ouverture de la MDJ : 20 h à 24 h

Septembre 2019

LUNDI au JEUDI 15 h 30 à 18 h 30

VENDREDI et SAMEDI 18 h à 22 h

Octobre à Décembre 2019

LUNDI au JEUDI 17 h à 20 h

VENDREDI 15 h 30 à 18 h 30 (6e année)

19 h à 22 h (jeunes du secondaire)

SAMEDI 18 h à 22 h (jeunes du secondaire)

Janvier 2020

LUNDI au JEUDI 18 h à 21 h

VENDREDI 15 h 30 à 18 h 30 (6e année)

19 h à 22 h (jeunes du secondaire)

SAMEDI 18 h à 22 h (jeunes du secondaire)

Ligue de hockey cosom (LHC)

des maisons de jeunes de Lanaudière

LUNDI 19 h 30 à 21 h

Improvisation

JAM

LUNDI 17 h à 18 h 30

JEUDI 18 h à 21 h

Horaire en ligne (mars 2020)

LUNDI au JEUDI 18 h à 21 h

JEUDI 13 h à 16 h (JAM)

VENDREDI et SAMEDI 18 h à 22 h



NOS ACTIVITÉS

ACTIVITÉS	OBJECTIFS	COMMENTAIRES
ÉDUCATIVES		
Discussions thématiques : éducation à la sexualité, image corporelle, intimidation, toxicomanie, effets de la publicité, saine alimentation, tabagisme, etc.	<ul style="list-style-type: none"> Sensibiliser les jeunes et prévenir certains comportements négatifs pour eux ou pour les autres Développer leur sens critique 	Les jeunes apprécient ces activités, ils en redemandent (dans la mesure où on ne leur présente pas des ateliers structurés comme à l'école).
Cuisine	Permettre aux jeunes de développer leur autonomie, d'acquérir des connaissances et des trucs pour une saine alimentation à prix abordable, sans gaspillage.	Les jeunes apprécient cuisiner en groupe.
Aide aux devoirs	Fournir le soutien personnalisé pour mieux comprendre la matière.	Service individuel offert sur demande.
Préparation de l'AGA 2019	<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître aux jeunes le processus démocratique rattaché à l'événement. Augmenter le sentiment d'appartenance 	Objectif atteint.
Visite du Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes	<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître l'organisme. Informer les jeunes sur les toxicomanies dans une optique de prévention. Entretenir un partenariat efficace entre les deux organismes. 	Visites toujours appréciées des jeunes.
Visites des travailleurs de rue	<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître les travailleurs de rue et leur rôle auprès des jeunes. Entretenir un partenariat efficace entre les deux organismes. 	Objectifs partiellement atteints parce que les travailleurs de rue ont été moins présents cette année

ACTIVITÉS

OBJECTIFS

COMMENTAIRES

SPORTIVES

Sports (hockey, basketball, football, etc.)

Faire bouger les jeunes

Activités appréciées.

Jeux extérieurs (Kick la cacanne dans le noir, Chasse aux cocos, etc.)

Faire bouger les jeunes

Activités appréciées.

CULTURELLES

Soirées d'art ou d'artisanat

Apprendre des techniques, à créer et à s'exprimer à travers les arts.

Ces soirées sont très appréciées par les jeunes. Ce qui fonctionne, c'est de ne pas organiser l'activité à l'avance mais de sortir le matériel le soir-même.

Improvisation

Apprendre à travailler en équipe et à s'exprimer devant les autres.

Activité très appréciée des plus jeunes!

Musique

Apprendre la persévérance et à s'exprimer à travers les arts.
Développer une passion.

Activité très appréciée. Les jeunes avaient très hâte qu'on dénicher un nouvel enseignant!

RÉCRÉATIVES

Jeux d'intérieur (jeux de table, jeux vidéo, jeux de société, jeux de coopération, etc.)

Avoir du plaisir!
Développer des liens.

Les jeunes apprécient beaucoup être libres avec diverses activités à portée de main.

Activités extérieures (Feux de camp, jeux coopératifs, etc.)

Avoir du plaisir!
Développer des liens.

Les feux de camp sont particulièrement populaires.

Soirées cinéma/Pop-corn

Relaxer à la Maison des jeunes les jours de mauvais temps.

Les jeunes adorent écouter des films en gang!

Fêtes spéciales (Noël, de fin d'année scolaire, rentrée, Halloween, Nuit blanche, etc.)

Souligner les moments importants pour les jeunes et avoir du plaisir!
Développer/Entretenir un sentiment d'appartenance envers la MDJ.

Activités ludiques très appréciées. Les Nuits blanches sont très en demande!

ACTIVITÉS

OBJECTIFS

COMMENTAIRES

SOCIALES

Représentation sur le conseil d'administration

Impliquer les jeunes dans la gestion de l'organisation.

Bonne participation d'une des deux jeunes.

Vote (consultation en vue d'une décision et simulation des élections fédérales)

Impliquer les jeunes et augmenter le sentiment d'appartenance.
Les inciter à utiliser leur droit de vote.

On en est au tout début, mais l'activité est appréciée!

AGA

Impliquer les jeunes dans l'organisation de l'événement et les inciter à utiliser leur droit de parole et de vote.

Belle participation des jeunes d'année en année.

AUTOFINANCEMENT

Vente d'objets lumineux lors de la Fête nationale

Financer la Maison des jeunes

Objectif atteint. Belle participation des jeunes.

Pont payant

Financer la Maison des jeunes

Moyen de financement simple et efficace. Belle participation des jeunes.

Emballage

Financer une sortie.
Financer le tournoi de hockey.

Moyen peu populaire pour payer la sortie, mais très efficace pour payer le tournoi de hockey.

Dépanneurs : vente de breuvages et de collations aux jeunes qui fréquentent la MDJ

Financer la Maison des jeunes

Moyen de financement simple, récurrent, mais peu payant. Des jeunes ont participé au service.

Recherche de dons et commandites

Financer la Maison des jeunes

Moyen efficace mais très énergivore pour pouvoir offrir des prix de présence ou des prix aux gagnants.

ACTIVITÉS

OBJECTIFS

COMMENTAIRES

PROMOTION

Facebook (dont les publications promotionnelles sont régulièrement partagées par la Ville de Lavaltrie)

Promouvoir l'organisme, ses services et ses activités.

Faire connaître ses succès.

Nous avons de plus en plus de gens qui aiment notre page, mais les jeunes la consultent peu.

Visite des classes de 6^e année

Promouvoir l'organisme, ses services et ses activités.

Moyen très efficace. Cette année, les jeunes de 3^e année ont été si nombreux qu'ils ont fait fuir les plus vieux.

Publicité aux parents via les systèmes de communication de l'école secondaire et des 4 écoles primaires

Promouvoir les activités de l'organisme.

Très efficace!

Présence aux événements de la communauté

Faire connaître l'organisme.

Belle visibilité.

Site web

Promouvoir l'organisme, ses services et ses activités.

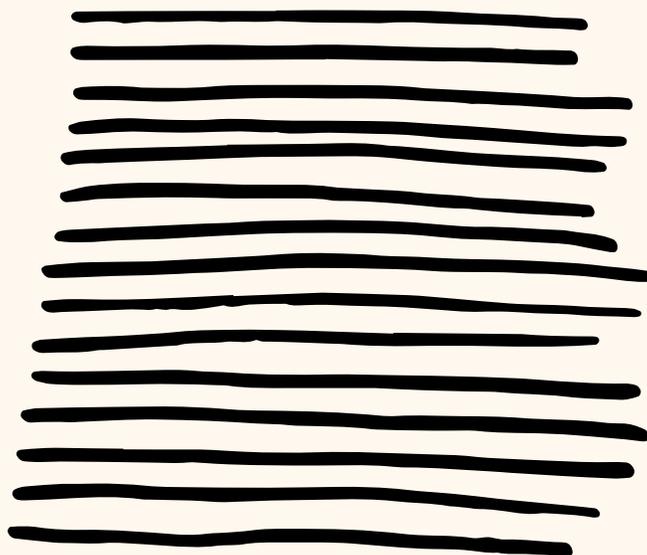
Nous manquons de main d'oeuvre pour le tenir à jour par contre.

Communiqués de presse

Promouvoir l'organisme, ses services et ses activités.

Faire connaître ses succès.

Les communiqués sont généralement publiés dans le journal local.





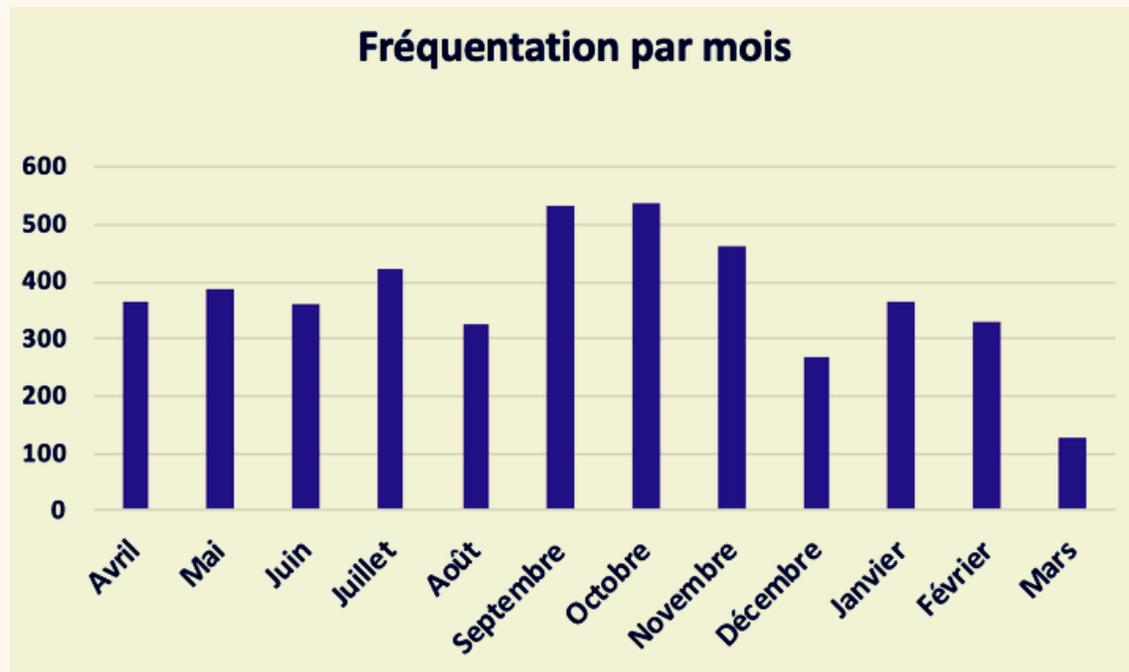
ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT



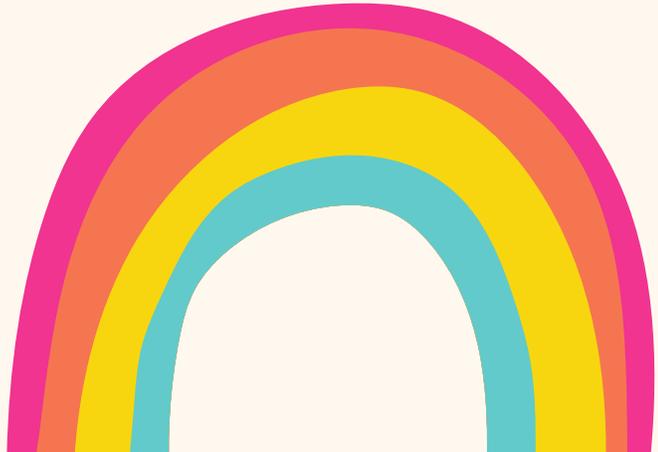
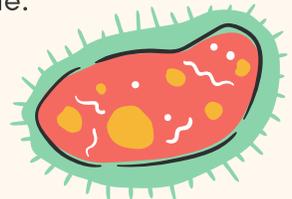


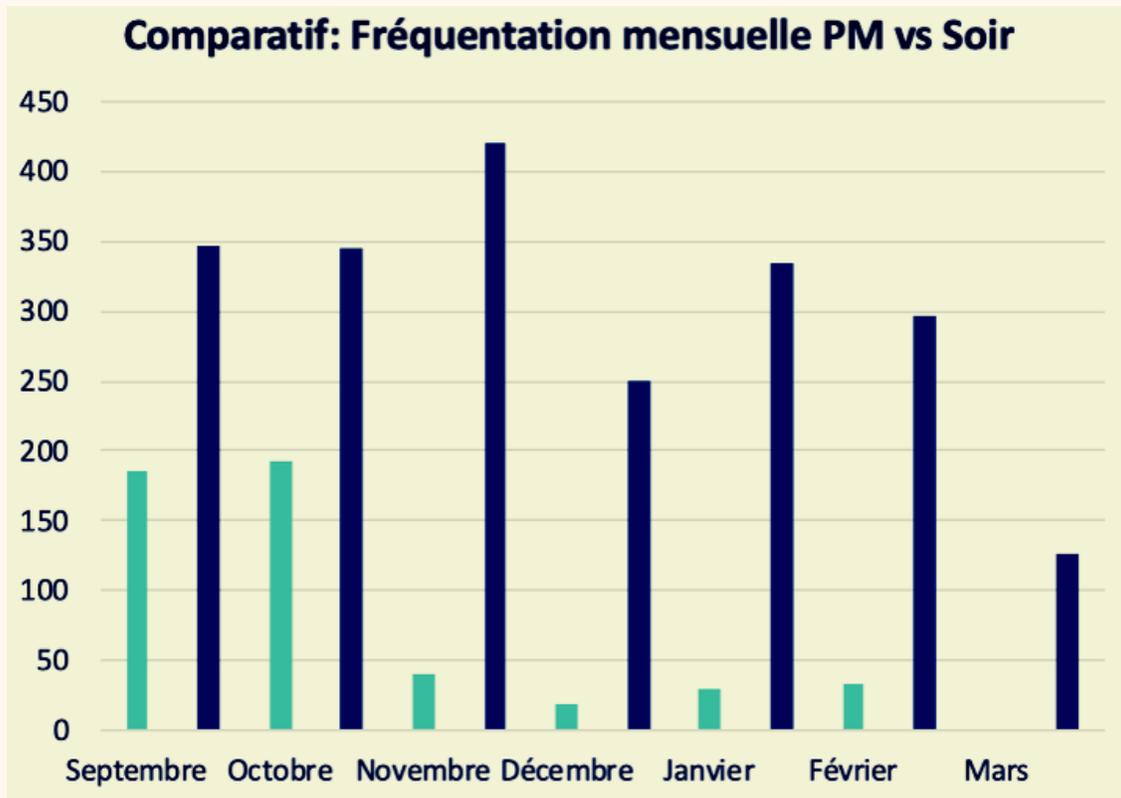
FRÉQUENTATION

433 jeunes différents
204 filles
229 garçons

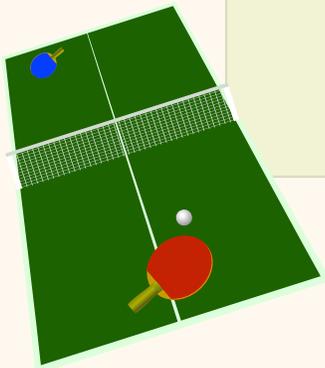


NOTE : La Maison des jeunes a fermé ses portes le 13 mars 2020 en raison de la pandémie.

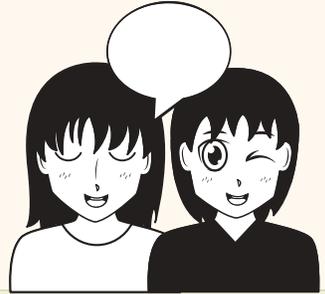
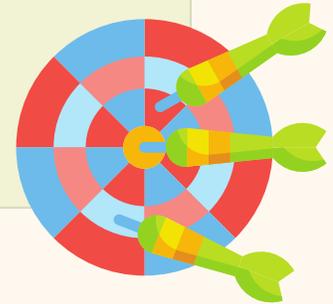
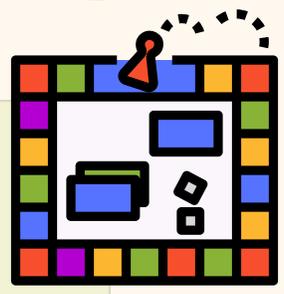
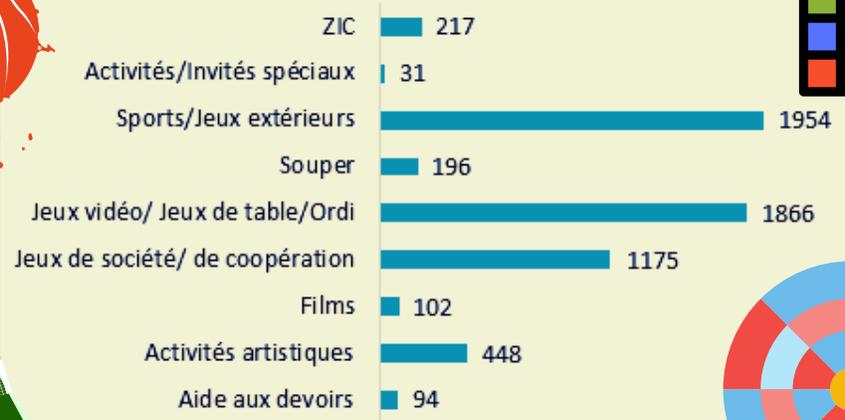




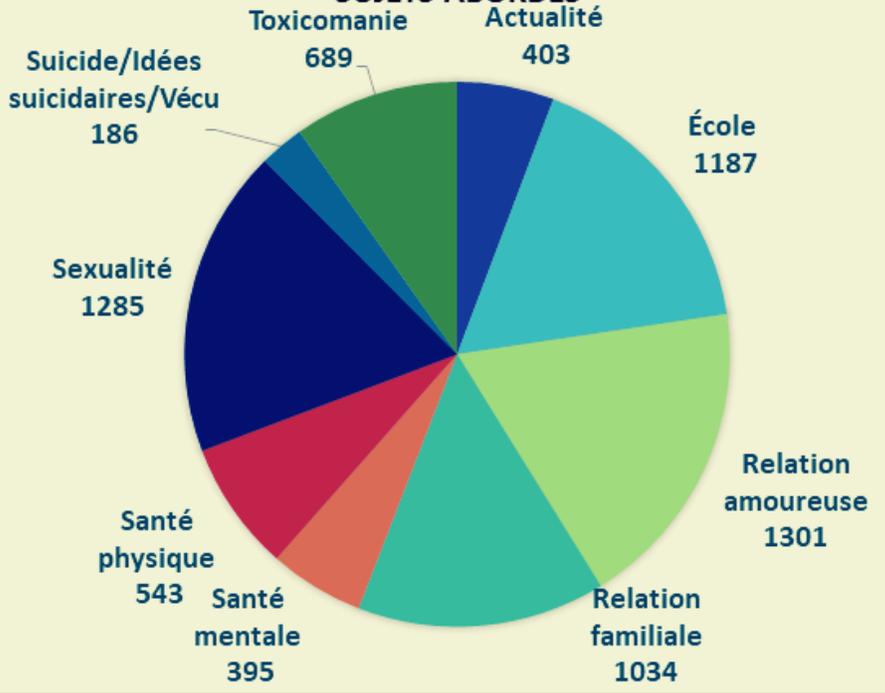
NOTE : La popularité des après-midis en début d'année scolaire s'explique par le fait que la MDJ a ouvert ses portes aux élèves de 6e année. Cet engouement auprès des plus jeunes démontrent bien le besoin de services au sein de cette clientèle. Toutefois, nous avons dû apporter des modifications progressives à l'horaire pour favoriser le retour des ados qui avaient délaissé l'organisme à l'arrivée massive des plus jeunes.



Nombre de participants par type d'activités



SUJETS ABORDÉS



NOS PROJETS

LE RENDEZ-VOUS ESTIVAL DES ADOS

Projet d'animation dans les parcs de quartier qui permet aux jeunes de bénéficier d'activités récréatives, sportives et ludiques, offertes par une équipe dynamique, dans certains parcs de Lavaltrie.

Parcs visités : Gérard-Lavallée, Des Riverains, Jacques-Auclair, Yves-Thériault, école des Amis-soleils.

Horaire : Lundi au vendredi

18 h à 20 h - Présence dans les parcs

20 h à 24 h - Ouverture de la MDJ

*Lors de journées de pluie, les intervenantes ont accueilli les jeunes à la MDJ.

Présences à la MDJ : 847 jeunes de 12 à 17 ans

Présence dans les parcs : 350 personnes de 8 à 30 ans

Kick la cacane dans le noir : 33 jeunes

Sortie aux glissades d'eau : 10 jeunes



Chaque semaine a été planifiée selon une thématique différente : fluo, meurtre et mystère, casino, tropicale, mascarade, C'est la fête! et Noël. Des activités sportives et ludiques comme le basketball, le volleyball, le soccer, la natation, le jeux de société, les jeux vidéo, le karaoké, les jeux de tables, la peinture et le dessin ont diverti les jeunes durant les 8 semaines du projet, et un " party " clôturait l'aventure tous les vendredis soir.

Plusieurs activités spéciales ont aussi été organisées tout au long de l'été : une nuit blanche, une sortie aux glissades d'eau, Kick la cacane dans le noir, plusieurs guerres de ballounes d'eau, le Noël des campeurs, une grande fête collective et une collecte des déchets sur le terrain de l'école des Amis-soleils.

Pour le plus grand plaisir des jeunes, nous avons mis de l'avant un *service de Mocktails* autofinancé qui connu un grand succès : environ 250 boissons servies au coût de 1 \$.



HOCKEY COSOM



Notre MDJ fait partie de la Ligue de hockey cosom (LHC) des maisons de jeunes de Lanaudière depuis maintenant 5 ans. Cette saison, pour la toute première fois, nous avons bénéficié du soutien de 2 entraîneurs bénévoles généreux, présents à toutes nos rencontres. Merci à vous Sébastien Jalbert et Philippe Thibault!

Faits saillants

20 jeunes ont fait partie de l'équipe

3 parties ont été jouées à domicile

2 parties ont été jouées à l'extérieur

14 pratiques ont eu lieu au gymnase de l'école de la Source

2 parties ont été jouées contre les intervenants jeunesse : Merci à Audrey, Richard, Précyle et Maureen de l'organisme Travail de rue Lavaltrie, à l'agent Stéphane Éthier, PIMS à la Sûreté du Québec, à Danick Moreau, à Denis Moreau, conseillère municipale responsable du dossier Jeunesse, à Marie-Ève Noël, présidente de la MDJ, à Isabelle St-Denis, de la Fondation Santé D'Autray, à Philippe Thibault, à Sébastien Jalbert, et à Geneviève Lange et Pierre Heynemand Jr, de l'école secondaire de la Rive, pour leur participation active lors de ces rencontres spéciales et très appréciées des jeunes.



5 rencontres du comité organisateur de la Ligue ont été tenues et notre MDJ s'est impliquée au sein du sous-comité Filles afin de favoriser la participation des jeunes filles.

La saison a malheureusement dû être écoutée, le tournoi de fin de saison prévu à la fin avril ayant été annulé en raison du confinement imposé.

IMPROVISATION

31 jeunes différents ont participé aux ateliers



En 2019, nous avons relancé le projet Improvisation. Notre objectif : aider les jeunes à extérioriser leurs émotions ET contribuer à la mise sur pied d'une ligue des maisons de jeunes. Les activités d'expressions théâtrales ont été tout particulièrement appréciées des plus jeunes de 11 à 13 ans. Notre défi pour la prochaine année : rejoindre les jeunes de 14 à 17 ans.

JAM

La musique à la Maison des Jeunes vous a manqué? À nous aussi!

Bienvenue dans le local du JAM! Acronyme pour Jeunes Amateurs de Musique, le JAM s'inscrit en continuité directe avec son prédécesseur, la ZIC. Le choix du nom est évocateur : le mot anglais "jam", évoquant le partage d'un moment significatif entre un groupe de musiciens, illustre bien l'esprit du projet. Le partage de la passion musicale, mais aussi un moment privilégié entre nos jeunes mélomanes, avec l'aide de leur instructeur, non moins passionné.

L'expression de soi demeure le principal objectif. L'expression non seulement par leurs voix et leurs textes, mais aussi par les divers instruments (guitare, basse, piano, batterie, tables tournantes, ukulele et plusieurs autres) disponibles gratuitement.

Au JAM, on peut faire un tas d'expériences nouvelles :

- Développer sa voix
- Apprendre un instrument par la pratique et la théorie
- Apprendre à jouer en groupe
- Composer une pièce
- Écrire ses propres paroles et sa propre mélodie
- Enregistrer voix et instruments en studio
- Faire du karaoké (très populaire!!!)
- Organiser un spectacle et s'y produire
- S'occuper de la promotion d'un événement musical



ET BEAUCOUP PLUS!!! Quel que soit notre intérêt pour la musique, on y trouve notre place.

À travers l'aventure qu'est le JAM, les jeunes s'expriment, font le vide, s'amusent, vivent des émotions fortes, persévèrent.

Dès son ouverture en janvier 2020, le local a suscité un vif intérêt. Les projets continuent de s'initier à distance, d'ailleurs. Le meilleur est à venir!

La musique guérit. Nous sommes vraiment heureux de pouvoir en faire bénéficier les jeunes à nouveau.

**45 jeunes différents ont participé au projet*

MURALE EXTÉRIEURE

Accompagnés par le collectif En masse pour les masses, 8 jeunes ont créé et réalisé une murale en noir et blanc, à grande échelle, sur la façade extérieure des trois portes de garage de la Maison des jeunes. Expérience formidable, échelonnée sur trois jours, dont le résultat a grandement plu à la communauté lavaltroise.



MURALE INTÉRIEURE

Accompagnés d'une enseignante en arts plastiques et d'une intervenante de la MDJ, trois jeunes ont créé et réalisé une murale collective en noir et blanc, à grande échelle, sur l'un des grands murs intérieurs de l'organisme. Il est possible de voir le résultat spectaculaire en visitant nos locaux!



BOOMERANG

C'était un rendez-vous de 13 h à 17 h pour les jeunes et les aînés durant les journées pédagogiques. Des bénévoles de la Maison des aînés étaient sur place pour enseigner la couture et le tricot aux jeunes intéressés. D'autres jeunes profitaient de l'occasion pour cuisiner en gang, au grand plaisir des autres participants!

Faits saillants

- 5 rendez-vous ont eu lieu (celui de mars ayant été annulé)
- 53 participations de la part des jeunes
- 7 aînés ont participé au projet



La MDJ souligne de façon particulière LES ÉVÉNEMENTS SUIVANTS :

Jour de la Terre  Semaine de prévention du suicide
Journée de commémoration et de lutte contre la violence faite aux femmes 
Journée internationale des droits de la femme / Journée internationale contre l'homophobie 
Journées de la persévérance scolaire  Semaine de prévention de la toxicomanie



La Maison des jeunes contribue au **Fonds de mobilisation nationale pour le rehaussement du financement des OCA**s et participe aux actions collectives de la campagne « **Engagez-vous pour le communautaire** ».

L'organisme a participé à la **Marche pour le climat** du 27 septembre 2019.

Comité de suivi de la Politique familiale et des aînés de la Ville de Lavaltrie : Action famille Lavaltrie, Fadoq Lavaltrie, Maison des aînés Hop la Vie, Ville de Lavaltrie.

Comité de travail sur la réflexion stratégique du CREVALE : Cégep régional de Lanaudière, Direction de la santé publique, Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier municipalité de St-Ambroise-de-Kildare.

Comité d'implantation du service 211 : Travail de rue Lavaltrie, etc.

Démarche « Agir pour mieux vivre dans D'Autray » : MRC D'Autray et plusieurs d'organisme du secteur.

Comité d'implantation du programme Parents Secours : Action famille Lavaltrie, Maison des aînés Hop la vie!, Sûreté du Québec, Ville de Lavaltrie.

Présentation de l'expérience de l'organisme en matière de travail de milieu et de sécurité dans les parcs lors d'une rencontre réunissant les responsables des Loisirs de plusieurs municipalités de la région de Lanaudière.

Au-delà de ces comités de travail, la MDJ apporte son **soutien aux organismes partenaires** par le prêt de matériel, par la mise en commun de son expertise et par l'accueil des utilisateurs de service dans son local pour des activités spéciales.





LES ÉVÉNEMENTS

FÊTE DE LA FAMILLE

Achalandage : 1 500 personnes

Bénévoles : 3 jeunes

Thématique : Les olympiques

Installés sous une tente au milieu de coussins, pour le plus grand confort des enfants, nous avons présenté des lectures interactives et théâtrales sur le thème du sport.

Nous avons aussi tenu un photobooth sur le thème de l'événement.



FÊTE NATIONALE

Achalandage : 5 000 personnes

Bénévoles : 10 jeunes et 1 adulte

Encore cette année, nous avons tenu un kiosque de vente d'objets lumineux. Merci à la Ville de Lavaltrie pour cette belle opportunité qui revient annuellement!

Nous avons également réalisé un photobooth sur le thème des traditions.



DÉFI À PIED LEVÉ

Achalandage : 150 coureurs

Bénévoles : 3 jeunes

La MDJ est membre du comité organisateur de l'événement. Pour la 4e année, nous avons organisé une course d'équipe de 2 km. Nous avons également tenu un photobooth pour immortaliser la fierté des coureurs. Malheureusement, la pluie et le froid ont diminué grandement la popularité de cette première édition en terrain boisé.



GRANDE FÊTE D'HALLOWEEN

Achalandage : 3 000 personnes

Bénévoles : 10 jeunes

La MDJ s'est impliquée dans l'organisation de l'événement (choix des tableaux, décors et costumes) et a participé à l'animation des tableaux. Nous avons également tenu un photobooth hanté. L'événement a été encore une fois un grand succès, malgré la pluie et le temps froid.

GRANDE FÊTE DE NOËL

Achalandage : 500 personnes

Bénévoles : 7 jeunes

En plus d'offrir un photobooth thématique, l'équipe et les jeunes de la Maison des jeunes se sont transformés en Grinch, en Fée des étoiles et en lutins pour le plus grand plaisir des tout petits!



FÉRIE D'HIVER

Achalandage : 2 000 personnes

Bénévoles : 7 jeunes et 1 adulte

La Maison des jeunes est membre du comité organisateur de l'événement. Le vendredi soir, l'équipe a animé une station de volleyball lumineux (dans le noir) et tenu un photobooth sur le thème de l'hiver.

Le samedi, nous avons animé des jeux d'adresse : le lancer d'Angry birds en igloo et le volley-pong. Nous avons tenu bon malgré le grand froid!



LES COMITÉS ET LES TABLES DE CONCERTATION

Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL) : Action famille Lavaltrie, Carrefour jeunesse-emploi D'Autray-Joliette, CISSSL, CREVALE, Direction de la protection de la jeunesse, écoles primaires de la Source, des Amis-Soleils, des Eaux-Vives, J.-C. Chaussé et la Source d'Autray, école secondaire de la Rive, Équijustice, Maison des jeunes de Lanoraie, Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes, Sûreté du Québec, Travail de rue Lavaltrie, Ville de Lavaltrie.

Comité organisateur de la Féerie d'hiver de Lavaltrie : Chevaliers de Colomb de Lavaltrie, Corps de cadets, Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie, Ville de Lavaltrie, ZIP des Seigneuries.

Comité organisateur de la Grande fête d'Halloween de Lavaltrie : Café culturel de la Chasse-galerie, Maison Rosalie-Cadron, Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie, Ville de Lavaltrie.

Comité organisateur du Défi à pied levé : Bouger 100 limites, D'Autray en forme, Fondation Santé MRC D'Autray, Ville de Lavaltrie.

Comité de coordination de la Ligue de hockey cosom des maisons de jeunes de Lanaudière :

Maisons des jeunes de Berthierville, du Grand-Joliette, L'Assomption, L'Épiphanie, Rawdon, Ste-Émélie-de-L'énergie, St-Jean-de-Matha.

Comité du projet Une communauté engagée pour des ados qui rayonnent : D'Autray en forme, École secondaire de la Rive, Ville de Lavaltrie.

Comité local de la Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de Lavaltrie : Carrefour jeunesse-emploi D'Autray-Joliette, Développement Économique D'Autray, Travail de Rue Lavaltrie, Ville de Lavaltrie.

Communauté de pratique en toxicomanie : Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes, maisons des jeunes de Berthierville, Crabtree, du Grand-Joliette, L'Assomption, Mascouche, Rawdon, St-Calixte, St-Jean-de-Matha, St-Michel-des-Saints.

Projet X 2.0 : École secondaire de la Rive.

Justice alternative : La MDJ permet à de jeunes lavaltois (et certains adultes) de réaliser leurs travaux communautaires au sein de l'organisme et tente de leur offrir des opportunités d'apprentissage et de valorisation qui favorisent leur développement personnel.

Camp de jour de Lavaltrie (atelier de hockey, accueil des plus vieux) : Ville de Lavaltrie.

Autres événements dans la communauté

Événement « On ne lâche pas », brunch de Noël et porte-ouverte à l'école secondaire de la Rive (divers organismes, élus et membres de la communauté lavaltoise) et Nuit des sans-abri (Table pauvreté).

La MDJ est aussi membre de :

Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



Un grand MERCI au 68 bénévoles, jeunes et adultes, qui se sont impliqués dans nos activités (plus de 708,5 h) ou qui nous ont rendus de précieux services!

Un immense merci aussi aux bénévoles du conseil d'administration qui se sont réunis 10 fois au cours de l'année, en plus des entrevues d'embauche et des rencontres particulières!

Enfin, un gros MERCI à tous les jeunes qui partagent leurs idées lors de nos discussions, de nos consultations et des rencontres du conseil d'administration, et à ceux et celles qui s'impliquent dans les projets de la Maison des jeunes!

MERCI enfin à nos

et aux **425 membres**

1 628 abonnés

de notre page Facebook!





La Maison des jeunes priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.

Un immense MERCI aux partenaires qui soutiennent directement la mission de l'organisme!!!



CISSSL

Contribution de la Ville de Lavaltrie : prêt des deux locaux avec chauffage, électricité, ligne téléphonique et service internet; prêts de gymnases, surveillance et prêt de matériel pour les activités sportives; prêt de matériel pour des activités ponctuelles; promotion des activités de l'organisme; soutien financier.

Soutien de l'école secondaire de la Rive : soutien à la promotion des activités de l'organisme, opportunités de tenir des kiosques promotionnels et de réaliser des activités sur l'heure du dîner.

MERCI aussi à tous nos partenaires financiers et à nos précieux collaborateurs pour leur soutien dans la réalisation de nos différents projets :

Action Famille Lavaltrie
A & W de Lavaltrie
Café culturel de la Chasse-galerie
Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Caisse Desjardins D'Autray
Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
Cégep régional de Lanaudière (programmes ECCOM et Pivot)
Centre Pro-Hockey
Chico de Lavaltrie
Clôtures Jalbert
Création Thalie
CREVALE
Devolutions
D'Autray En Forme
École primaire Amis-Soleils
École primaire de la Source
École primaire Des Eaux-Vives
École primaire J.-C.-Chaussé
École primaire la Source D'Autray
École secondaire de la Rive
Équijustice
Fondation du Tisonnier
Fondation Santé MRC D'Autray
Maison des aînés Hop la vie!
Maison Rosalie-Cadron
MDJ de Crabtree
MDJ de Lanoraie

MDJ de Mascouche
MDJ de Rawdon
MDJ de St-Calixte
MDJ de St-Jean-de-Matha
MDJ de St-Michel-des-Saints
MDJ L'Escapade de L'Assomption
MDJ Le loft de L'Épiphanie
MDJ Les Mayais de Ste-Émélie-de-L'énergie
Maniac Démolition
MRC D'Autray
Party Expert
Place jeunesse Berthier
Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL)
Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes
SADC D'Autray-Joliette
Service Canada (EEC)
SuperC de Lavaltrie
Sûreté du Québec
Syndicat de l'enseignement
Syndicat des métallos
Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie
Table pauvreté
TROCL
Travail de rue Lavaltrie (TRueL)
Ville de Lavaltrie



FORMATIONS

Agir différemment... pour redonner espoir! (Colloque annuel du CPSL)

Secourisme en milieu sportif et récréatif + DEA (Formation Prévention Secours Inc.)

La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes (Lise Poupart, Association québécoise Plaidoyer-Victimes)

L'animation d'un café-rencontre (Julie Theriault)

Conférence sur le thème de l'aliénation parentale (CAP Québec)

RETOUR SUR LES OBJECTIFS 2018-2019

	Atteint	Partiellement atteint	Non Atteint
<i>Proposer une offre de service qui mobilise les jeunes et les motive à s'impliquer</i>	X		
<i>Développer leur sentiment d'appartenance face à leur MDJ</i>	X		
<i>Répondre aux besoins des jeunes*</i>		X	
<i>Maintenir le taux de fréquentation**</i>		X	
<i>Se faire connaître et faire connaître la programmation</i>		X	
<i>Valoriser l'image de l'organisme auprès des citoyens</i>	X		
<i>Favoriser la stabilité de l'organisme</i>			X
<i>Maintenir les heures d'ouverture**</i>		X	
<i>Assurer la survie du projet JAM</i>			X
<i>Indexer le salaire des employés</i>		X	

* Les jeunes demandent davantage d'heures d'ouverture et aimeraient pouvoir côtoyer les mêmes animatrices durant leurs années de fréquentation de l'organisme.

**Les rentrées d'argent sont difficiles à prévoir longtemps à l'avance et varient d'une année à l'autre, ce qui amène des changements fréquents dans l'offre de services.

OBJECTIFS 2019-2020

L'un des grands défis des maisons de jeunes est de conserver son personnel à moyen et long terme et d'assurer une continuité dans les liens avec les jeunes. En 2020-2021, l'organisme travaillera très fort pour conserver le poste de coordonnatrice administrative et pour offrir un poste de coordonnatrice clinique à temps plein.



ANNEXE 1

LA RÉDUCTION DES MÉFAITS EXTRAIT DE « LA RÉDUCTION DES MÉFAITS : UNE DÉMARCHE POUR RÉDUIRE LES COMPORTEMENTS À RISQUE DES ADOLESCENTS EN MATIÈRE DE SANTÉ »

Auteur(s) principal(aux) : KM Leslie; Société canadienne de pédiatrie, Comité de la santé de l'adolescent Paediatr Child Health 2008;13(1):57-60

Introduction

La réduction des méfaits est une stratégie de santé publique qui, à l'origine, a été élaborée pour les adultes ayant des problèmes de toxicomanie et pour qui il était impossible d'être abstinents. Les approches de réduction des méfaits sont efficaces pour réduire la morbidité et la mortalité dans ces populations d'adultes. Ces dernières années, ces démarches ont été utilisées avec succès en éducation à la santé sexuelle afin de réduire à la fois les grossesses d'adolescentes et les infections transmises sexuellement (ITS), y compris le VIH. Les programmes s'inspirant de la philosophie de réduction des méfaits ont également réussi à diminuer l'utilisation hasardeuse d'alcool. Les populations de patients visées et le contexte de transmission des stratégies de réduction des méfaits influent sur les interventions utilisées. Les dispensateurs de soins (DDS) qui prodiguent des soins aux adolescents devraient connaître les types de stratégies de réduction des méfaits conçus pour réduire les risques potentiels associés aux comportements normatifs des adolescents en matière de santé.

Le présent document de principes vise à fournir aux DDS un historique et une définition de la réduction des méfaits comme politique de santé publique, ainsi qu'à décrire comment les DDS peuvent utiliser la réduction des méfaits avec efficacité auprès des adolescents.

Historique

La réduction des méfaits peut être décrite comme une stratégie visant des personnes et des groupes afin de réduire les dommages reliés à certains comportements. Lorsqu'elle est appliquée à la toxicomanie, la réduction des méfaits tient compte du fait qu'une utilisation continue de médicaments et de drogues (licites et illicites) est inévitable dans la société et établit des objectifs pour en réduire les conséquences indésirables.

...



La réduction des méfaits a évolué au fil du temps, depuis sa première manifestation dans les années 1980 comme solution de rechange aux interventions axées seulement sur l'abstinence auprès d'adultes atteints de troubles de toxicomanie [6]. À l'époque, on a admis que l'abstinence ne constitue pas un objectif réaliste pour les personnes toxicomanes. De plus, les personnes qui étaient intéressées à réduire leur consommation, mais pas à y mettre un terme, étaient exclues des programmes exigeant l'abstinence.

D'après des données convaincantes tirées des publications scientifiques sur les adultes, les approches de réduction des méfaits réduisent considérablement la morbidité et la mortalité reliées aux comportements hasardeux pour la santé. Par exemple, dans les régions où on a adopté des programmes d'échange de seringues, la séroprévalence au VIH a connu des diminutions annuelles moyennes par rapport aux régions où ces programmes ne sont pas implantés [7]. L'accès aux programmes d'entretien à la méthadone et l'utilisation de ces programmes sont fortement reliés à une diminution de la mortalité, tant par des causes naturelles que par surdose, ce qui laisse supposer que ces programmes ont des répercussions sur la santé sociomédicale globale [8]. Le plus récent ajout à ce spectre continu de réduction des méfaits est celui de lieux d'injection supervisés, qui ont été implantés avec succès en Suisse et aux Pays-Bas et, plus récemment, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Les DDS jouent un rôle important dans bon nombre de ces projets de réduction des méfaits.

Comment ce concept de réduction des méfaits peut-il s'appliquer aux adolescents? La majorité des adolescents n'auront pas besoin des stratégies de réduction des méfaits exposées ci-dessus. Cependant, une approche de réduction des méfaits s'arrime bien avec ce que l'on sait du développement et de la prise de décision des adolescents. L'adolescence est une période d'expérimentation et de prise de risque. Les adolescents ont aussi tendance à rejeter l'autorité et à rechercher l'autonomie dans leur prise de décision. Les jeunes adoptent des comportements qui peuvent avoir des issues négatives.

Dans une étude [9], plus des deux tiers des élèves ontariens du secondaire ont déclaré avoir consommé de l'alcool au moins une fois au cours de l'année précédente, et le tiers a déclaré avoir pris du cannabis au cours de la même période. L'ingestion d'alcool s'associe au risque d'intoxication et de surdose (notamment en cas de cuite). L'alcool désinhibe, ce qui peut favoriser un comportement agressif et des batailles, ou des avances ou des expériences sexuelles non désirées. De 8 % à 10 % des jeunes déclarent que la consommation de drogue ou d'alcool les a incités à avoir leur première relation sexuelle [10]. Les activités sexuelles non protégées s'associent à une plus forte incidence d'ITS et peuvent provoquer des grossesses non désirées. En fait, le plus fort taux d'ITS au Canada s'observe chez les 15 à 24 ans, les filles de 15 à 19 ans ayant le plus fort taux de chlamydia et de gonorrhée [11]. Selon l'étude de 2002 sur les jeunes, la santé



sexuelle, le VIH et le sida au Canada [10], l'âge des premières relations sexuelles diminue graduellement au fil des ans, mais l'âge médian des premières relations sexuelles n'a pas changé depuis plus de dix ans et se situe toujours aux alentours de 17 ans. Près de 30 % des garçons et filles de 9^e année (secondaire III) ont déclaré avoir pratiqué le sexe oral.

Dans l'ensemble, les tendances à long terme révèlent des changements à ces comportements dans le temps, mais il est fort peu probable que des interventions réussissent à les éliminer à l'adolescence. Il est toutefois concevable d'élaborer des stratégies améliorées, afin de ralentir certaines tendances observées depuis dix ans. On vise à réagir à la tendance à commencer à un âge plus précoce à consommer des drogues comme le cannabis pour la première fois et à s'adonner à des activités sexuelles.

Il existe plusieurs approches possibles envers la consommation de drogues et d'autres comportements hasardeux :

- décourager le comportement (p. ex., recommander à l'adolescent d'abandonner tout à fait le comportement);
- encourager l'adolescent à limiter son comportement;
- fournir à l'adolescent de l'information visant à réduire les conséquences dommageables du comportement lorsqu'il se produit.

Certaines études [12] tirées des publications sur l'utilisation des drogues et de l'alcool révèlent que le risque perçu de dommages est inversement proportionnel au degré d'utilisation. La transmission de renseignements sur les risques potentiels et les moyens de les réduire peuvent avoir des répercussions sur ces comportements. Il est important de reconnaître que les programmes destinés à la prévention primaire d'un comportement donné doivent aborder d'autres aspects que les programmes visant la prévention secondaire dans des groupes d'adolescents pour qui ce comportement est déjà bien établi. Pour ce faire, il faut bien examiner la population visée et le contexte dans lequel l'approche est utilisée [13].

La prévention primaire d'un comportement hasardeux constitue un objectif raisonnable pour le jeune adolescent ou le préadolescent. On peut y parvenir en décourageant le comportement (si on se sert du comportement sexuel comme exemple, il consisterait à encourager à retarder le début des activités sexuelles). Pour ce qui est des jeunes qui adoptent déjà des activités sexuelles au potentiel hasardeux, on peut les encourager à réduire leur comportement et leur transmettre de l'information et de l'éducation sur l'utilisation du condom, le recours à d'autres modes de contraception et le pour et le contre de l'activité sexuelle. Chez une jeune fille de la rue qui se prostitue, la remise de condoms gratuits et l'accès régulier à des tests de dépistage



des ITS ainsi qu'à une contraception d'urgence (en plus d'autres soins biopsychosociaux), peuvent représenter l'intervention la plus pertinente à ce moment-là. Cette intervention n'empêcherait toutefois pas de discuter de la possibilité de réduire ou d'abandonner le comportement hasardeux.

...

La réduction des méfaits est également utilisée dans les programmes de prévention primaires et secondaires afin de réduire le nombre de grossesses non désirées. Une récente analyse [25] a démontré que les programmes qui comportent à la fois des messages sur l'abstinence prolongée et sur le port du condom et la contraception étaient plus efficaces que les messages ne portant que sur l'abstinence.

L'implantation de nombreuses autres stratégies de réduction des méfaits a eu du succès. Par exemple, l'installation de distributeurs à condoms dans les écoles secondaires, la loi sur la ceinture de sécurité et les programmes faisant la promotion d'activités sportives sécuritaires (p. ex., le port du casque de vélo, des gilets de sauvetage en bateau et des visières au hockey). La prémisse de base de la réduction des méfaits prévaut pour tous ces programmes (c.-à-d. que tous les comportements présentent certains risques, et certaines interventions, lorsqu'elles sont appliquées, réduisent les risques pour les personnes qui choisissent d'adopter ces comportements).

...

Conclusions

La réduction des méfaits est une approche respectueuse du développement et arrimée à la prévention primaire et secondaire des comportements hasardeux au sein de la population d'adolescents. ... Le fait de reconnaître le rôle du jeune dans la prise de décision entourant son comportement en matière de santé constitue un aspect important de son éducation. En évitant de porter des jugements sur des comportements au potentiel hasardeux, le DDS est mieux en mesure de transmettre des messages importants de réduction des risques.

Références

- Bellis MA, Hughes K, Lowey H. Healthy nightclubs and recreational substance use: From a harm minimisation to a healthy settings approach. *Addict Behav* 2002;27:1025-35.
- Cheung YW. Substance abuse and developments in harm reduction. *CMAJ* 2000;162:1697-700.
- Parker H, Egginton R. Adolescent recreational alcohol and drugs careers gone wrong: Developing a strategy for reducing risks and harms. *Int J Drug Policy* 2002;13:419-32.
- Roche AM, Evans KR, Stanton WR. Harm reduction: Roads less traveled to the holy grail. *Addiction* 1997;92:1207-12.
- Wodak A. What is this thing called harm reduction? *Int J Drug Policy* 1999;10:169-71.
- Bonomo Y, Bowes G. Putting harm reduction into an adolescent context. *J Paediatr Child Health* 2001;37:5-8.
- Amundsen EJ. Measuring effectiveness of needle and syringe exchange programmes for prevention of HIV among injecting drug users. *Addiction* 2006;101:911-2.

- Langendam MW, van Brussel GH, Coutinho RA, van Ameijden EJ. The impact of harm-reduction-based methadone treatment on mortality among heroin users. *Am J Public Health* 2001;91:774-80.
- Centre de toxicomanie et de santé mentale. Drug use among Ontario students, 1977-2007: OSDUHS highlights. Version à jour le 5 juillet 2007.
- Conseil des ministres de l'Éducation (Canada). Étude sur les jeunes, la santé sexuelle, le VIH et le sida au Canada : Facteurs influents sur les connaissances, les attitudes et les comportements.
- Agence de la santé publique du Canada. Rapport de surveillance canadien 2004 sur les infections transmises sexuellement. Version à jour le 21 novembre 2007.
- Resnicow K, Smith M, Harrison L, Drucker E. Correlates of occasional cigarette and marijuana use: Are teens harm reducing? *Addict Behav* 1999;24:251-66.
- Toumbourou JW, Stockwell T, Neighbors C, Marlatt GA, Sturge J, Rehm J. Interventions to reduce harm associated with adolescent substance use. *Lancet* 2007;369:1391-401.
- Marlatt GA, Witkiewitz K. Harm reduction approaches to alcohol use: Health promotion, prevention, and treatment. *Addict Behav* 2002;27:867-86.
- Beck J. 100 years of "just say no" versus "just say know": Reevaluating drug education goals for the coming century. *Eval Rev* 1998; 22:15 -45.
- Lynam DR, Milich R, Zimmerman R et coll. Project DARE: No effects at 10-year follow-up. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:590-3.
- Masterman PW, Kelly AB. Reaching adolescents who drink harmfully: Fitting intervention to developmental reality. *J Subst Abuse Treat* 2003;24:347-55.
- McBride N, Farrington F, Midford R, Meuleners L, Phillips M. Harm minimization in school drug education: Final results of the School Health and Alcohol Harm Reduction Project (SHAHRP). *Addiction* 2004;99:278-91. (Erratum in 2004;99:following 527).
- Miller WR. Motivational interviewing: Research, practice, and puzzles. *Addict Behav* 1996;21:835-42.
- Sindelar HA, Abrantes AM, Hart C, Lewander W, Spirito A. Motivational interviewing in pediatric practice. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care* 2004;34:322-39.
- Erickson SJ, Gerstle M, Feldstein SW. Brief interventions and motivational interviewing with children, adolescents, and their parents in pediatric health care settings: A review. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2005;159:1173-80.
- Borelli B. Using motivational interviewing to promote patient behaviour change and enhance health.
- Baer JS, Kivlahan DR, Blume AW, McKnight P, Marlatt GA. Brief intervention for heavy-drinking college students: 4-year follow-up and natural history. *Am J Public Health* 2001;91:1310-6.
- Monti PM, Colby SM, Barnett NP et coll. Brief intervention for harm reduction with alcohol-positive older adolescents in a hospital emergency department. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:989-94.
- Kirby D. Do abstinence-only programs delay the initiation of sex among young people and reduce teen pregnancy? Version à jour le 21 novembre 2007.
- Boekeloo BO, Schamus LA, Cheng TL, Simmens SJ. Young adolescents' comfort with discussion about sexual problems with their physician. *Arch Pediatr Adolesc Med* 1996;150:1146-52. (Erratum in 1997;151:128).
- Klein JD, Wilson KM. Delivering quality care: Adolescents' discussion of health risks with their providers. *J Adolesc Health* 2002;30:190-5.
- Malik R, Oandason I, Yang M. Health promotion, the family physician and youth: Improving the connection. *Fam Pract* 2002;19:523-8.

Mise à jour : le 5 octobre 2018

ANNEXE 2

LES VALEURS DE LA MDJ

Nos valeurs liées à la PERSONNE

Adaptabilité aux situations

Autonomie

Enthousiasme

Esprit d'initiative

Honnêteté

Respect des engagements

Nos valeurs quant à notre relation avec les jeunes

ACCESSIBILITÉ

ACCUEIL : accueillir chaleureusement les jeunes, aller vers eux et prendre de leurs nouvelles. Compassion envers les autres

CONFIANCE : développer et maintenir une relation de confiance.

CONFIDENTIALITÉ

ÉCOUTE

ESPRIT DE FAMILLE : tisser un lien d'amitié avec le jeune, apprendre à le connaître dans sa vie de tous les jours.

INDULGENCE : éviter de réagir négativement quand ce n'est pas nécessaire; éviter d'ajouter des règles pour prévenir un comportement ou une situation;

QUALITÉ DU SERVICE: offrir des expériences de vie et des opportunités d'intégration dans la communauté, référer le jeune lorsque son besoin dépasse notre compétence ou notre préparation.

RÉACTIVITÉ

RECHERCHE DE L'IMPACT

RESPECT D'AUTRUI: respecter la dignité, l'intégrité physique et morale; respecter les valeurs, les forces et les limites des autres; être objectif et modéré, ne pas abuser de son pouvoir ou de la confiance d'autrui.

Responsabilité : être conscient d'être modèle éducatif et significatif auprès des jeunes et saisir toutes les occasions pour intervenir de façon efficace (agir comme modèle).

SÉCURITÉ

SERVIABILITÉ

TOLÉRANCE

Nos valeurs pour l'ÉQUIPE DE TRAVAIL

ACCOMPLISSEMENT DES EMPLOYÉS : profiter du passage à la MDJ pour acquérir l'expérience désirée et pour expérimenter; solliciter des mandats en lien avec l'expérience souhaitée.

GESTION PARTICIPATIVE

HUMOUR/FUN

JUSTICE

COMMUNICATION OUVERTE : être disponible à la discussion; accepter les critiques constructives; solliciter une discussion lorsqu'il y a un malaise ou un besoin d'information, etc.

MOBILISATION DES COMPÉTENCES : utiliser les forces de chacun; mettre nos forces en commun.

RECONNAISSANCE DES EMPLOYÉS

SATISFACTION DES EMPLOYÉS

ÉPANOUISSEMENT DES PERSONNES : contribuer à installer et maintenant un climat de travail agréable.

VISION PARTAGÉE : partager une vision commune.

ESPRIT D'ÉQUIPE/SOLIDARITÉ: solidarité : éviter de nuire à l'image et à la crédibilité des collègues/bénévoles/stagiaires.

Nos valeurs POUR UN TRAVAIL BIEN FAIT

AMÉLIORATION CONTINUE : viser l'amélioration continue de la pratique, du fonctionnement, de la programmation; développer ses compétences.

ENGAGEMENT : respecter ses engagements envers les jeunes, envers l'équipe, envers son supérieur et envers les partenaires.

COHÉRENCE

FIABILITÉ : s'appliquer à la tâche en adoptant la perspective des jeunes, de l'équipe et de l'organisme; réviser son travail; être ponctuel...

CRÉATIVITÉ

EFFICACITÉ: faciliter le travail des autres membres de l'équipe, optimiser son temps de travail, partager les tâches en fonction des forces de chacun...

FLEXIBILITÉ



INNOVATION : innover dans les moyens;
rechercher des solutions nouvelles et
originales; sortir de sentiers battus, pour
compléter les autres ressources jeunesse.

PROFESSIONNALISME : adopter une attitude
et un comportement qui confirme que l'équipe
de la MDJ est respectueuse, compétente et
fiable; présenter un travail bien fait.

RÉPUTATION : prendre soin de la
réputation de la MDJ; valoriser l'organisme et
son équipe.

Nos valeurs DANS LA POURSUITE DES RÉSULTATS

ATTEINTE DES OBJECTIFS : travailler continuellement à atteindre nos objectifs personnels et
ceux de l'organisme

AUTO-ÉVALUATION

SOLICITÉ FINANCIÈRE: chercher à faire plus avec moins; optimiser son temps de travail.

VISION À MOYEN TERME

Nos valeurs SOCIALES

BIEN-ÊTRE SOCIAL

JUSTICE SOCIAL

RESPONSABILITÉ SOCIALE

SENSIBILITÉ À L'ENVIRONNEMENT