



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022





TABLE DES MATIÈRES

La pandémie de la COVID19 dans le mouvement communautaire autonome	3
Des témoignages	4
Le mot de la présidente	13
Le mot de la directrice	14
Le mot de la responsable clinique	15
Le projet Maison de jeunes à Lavaltrie	16
La mission	18
Le conseil d'administration	19
L'équipe de travail	20
100 % ACA	21
Notre vision de travail	22
Nos heures d'ouverture	23
Nos activités	24
Notre autofinancement	29
La fréquentation	30
Nos projets	32
Transformation social et revendications communes	37
Enracinement dans la communauté : Les événements	39
Enracinement dans la communauté : Les comités et tables de concertation	41
Vie associative et démocratique	42
Financement mission global	43
Nos partenaires	44
Les formations	45
Les grands chantiers 2021-2022	45
Les grands chantiers 2022-2023	46
Annexe 1 (L'approche de réduction des méfaits).....	47
Annexe 2 (Nos valeurs)	52



LA PANDÉMIE DE LA COVID-19 DANS LE MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Il y a maintenant plus de deux ans, les organismes communautaires autonomes Lanaudois, tout comme la population et les autres secteurs d'activités au Québec, étaient frappés par la pandémie et toutes les mesures sanitaires liées à cette situation hors de l'ordinaire. Déjà fragilisés par les besoins toujours plus grands exprimés par leurs membres, et tenant souvent en équilibre par miracle, compte tenu du financement à la mission qui n'est pas à la hauteur de ce que les organismes réclament, la pandémie a eu l'effet d'une tempête sur le mouvement d'action communautaire autonome.

Malgré tout, forts de la proximité avec leurs membres et engagés à soutenir les personnes dans le besoin, les organismes avaient besoin de consignes claires pour respecter les mesures sanitaires annoncées et ils avaient besoin de matériel de protection individuel pour continuer à intervenir auprès des personnes. Ils avaient également besoin de financement. Par la suite, s'adapter au télétravail, créer des activités virtuelles, maintenir le lien avec les personnes, repenser la programmation, réinventer les réponses aux besoins nombreux... les organismes ont dû et ont su s'adapter, et ce, même si le gouvernement a répondu après plus d'un mois aux premières demandes du mouvement. Les organismes furent reconnus comme « activités essentielles » sans avoir de ressources supplémentaires. Pourtant, malgré ces contraintes, la difficile souplesse obtenue pour la reddition de comptes et les AGA, les organismes ont répondu présents et ont démontré tout l'impact de leurs actions.

Encore une fois, les organismes communautaires autonomes ont démontré leur expertise, leur enracinement dans la communauté, leur capacité d'agir, leur solidarité et leur agilité à mobiliser les personnes pour améliorer la qualité de vie des Lanaudoises et des Lanaudois.

Texte rédigé par la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière



TÉMOIGNAGES DE JEUNES

" Merci à vous !!! C'est grâce à vous qu'on peut passer un bel été en faisant des belles activités. Lâchez pas, vous êtes les meilleures!!! "

Maya (14 juillet 2021)

« Ça va faire 3 ans que je viens à la MDJ. Elle est importante pour moi car elle me permet de sortir de chez moi, de faire des activités parascolaires et de pouvoir relaxer sans nécessairement être entourée de ma famille. Il est important qu'elle reste ouverte pour que je puisse continuer de socialiser et me faire de nouveaux amis, car on se retrouve à chaque jour. »

Britany, 15 ans

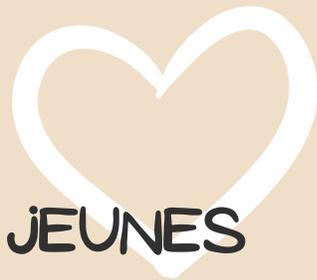
« La MDJ devrait rester ouverte car pour moi c'est vraiment important pour le mental. Par exemple, moi je fais de l'anxiété et j'ai d'autres problèmes mentaux. Cela m'aide vraiment à socialiser avec les autres personnes et à combattre mon anxiété. C'est sûrement la même chose pour les autres. J'espère vraiment que la MDJ restera ouverte parce que c'est vraiment aidant. Les intervenants, si tu as besoin de parler, ils sont toujours là pour nous et ça reste anonyme et confidentiel. Ça ne va pas faire des rumeurs et je suis vraiment contente de ça. J'espère donc que vous donnerez plus d'argent pour la MDJ puis que vous continuerez à la soutenir puisque c'est vraiment quelque chose d'important. »

Mayka-Thaly, 13 ans

« La MDJ est importante pour moi parce que je peux parler de mes problèmes avec les intervenants pour pouvoir essayer de les régler. J'aime la MDJ parce que je peux voir mes amis et même de vieux amis de longue date. Je peux aussi m'amuser avec les intervenants à jouer à la Switch et passer du bon temps avec les personnes que j'aime. Je peux aussi jouer au billard et au ping-pong avec des gens afin de créer de nouvelles connaissances! J'ai aussi accès au bar pour avoir des drinks et du chocolat pour me remettre en place, surtout dans les moments difficiles. Demander de l'aide à des intervenants n'est pas un problème pour nous les jeunes. À la MDJ personne ne se fait juger, ce qui fait en sorte que l'on peut être nous-mêmes, et ne pas se sentir mal à l'aise. Il y a même des soirées spéciales ou d'autres personnes tel que Sabrina du Réseau viennent et nous pouvons leur demander conseil pour plusieurs choses. L'été, la MDJ me donne envie de sortir de chez moi et de passer du temps à l'extérieur avec mes amis. Même que les intervenants prennent beaucoup de temps pour nous faire plaisir en nous emmenant à la plage et autres endroits. L'hiver, les intervenants prennent du temps pour nous appeler et faire des activités à distance pour nous divertir. D'où le nom, maison des jeunes, je suis chez moi à la MDJ. »

Alyssa (janvier 2022)





TÉMOIGNAGES DE JEUNES

« Sans ma MDJ, je ne pourrais pas développer mes talents. » Kym, 14 ans

« La raison pour laquelle vous devez financer la MDJ, c'est parce que les jeunes sont complètement perdus en dehors de l'école. Ils ne savent pas où aller et même à l'école, leur éducation est de base sur certains niveaux de la vie. Je vous suggère de financer cette campagne, plutôt que d'autres. Pour les jeunes, vous devez la financer celle-là. Je n'ai jamais eu autant confiance en un endroit que celui-là... » Adam, 16 ans

« La Maison des jeunes est importante, car elle nous permet de créer beaucoup de liens, de nous découvrir, etc. Le plus gros impact si la MDJ fermait serait que les jeunes ne sauraient plus quoi faire de leurs soirées, il y aurait plus de niaiseries dans les rues et il y aurait plus de problèmes de consommation. Il est vraiment important d'avoir un lieu pour se réunir et pour s'amuser. La MDJ m'a permis de vraiment savoir qui je suis et ce que je veux faire plus tard. Les intervenants m'ont aidé à me découvrir, c'est vraiment comme une deuxième famille. Si tu as besoin de quoi que ce soit, si tu as besoin de parler ou de te faire reconforter, ils sont toujours là pour t'aider à aller mieux. » Ariane, 17 ans

« Voici pourquoi il est important que les maisons des jeunes restent ouvertes : Pendant la pandémie (covid 19) il y a beaucoup de restrictions qui nous empêchent de se rassembler et de pouvoir sociabiliser avec d'autres personnes à part notre bulle familiale. Donc la maison des jeunes est un des rare endroits où on peut se rassembler à l'intérieur tout en respectant les mesures sanitaires. La maison des jeunes est un endroit très important pour nous les jeunes car c'est un endroit très chaleureux où on peut parler et dire ce qu'on pense sans jugement et avec écoute. C'est aussi un endroit pour relâcher tout notre stress et relaxer car comparer à l'école ou à la maison, les adultes ne nous mettent aucune pression pour quoi que ce soit. La maison des jeunes est aussi un endroit où on peut parler à l'intervenant de nos problèmes personnels sans qu'ils portent aucun jugement et en nous conseillant du mieux possible. Même si les intervenants sont débordés, quand n'importe qui a besoin de parler ou de se confier les intervenants vont toujours être là pour cette personne. Quand on veut parler à un ou un intervenant(e) toute la conversation reste confidentielle ce qui peut donc rassurer beaucoup de personnes qui ne veulent pas parler de leur problème personnel à tout le monde. La maison des jeunes est aussi un lieu très plaisant avec plusieurs possibilités de s'amuser et de bouger. Elle nous apprend aussi plein de choses que nos parents ou professeurs ne nous ont pas enseigné comme par exemple le respect envers différents genres (sexe) d'une personne, apprendre à écouter les autres en besoin et apprendre à avoir confiance en nous. Donc voilà pourquoi toutes les maisons des jeunes qu'il y a partout au Québec doivent rester ouvertes. » F. T.-M.



TÉMOIGNAGES DE JEUNES

« La maison des jeunes m'a aidé à me faire plus d'amis dans Lavaltrie et m'a aidé à décider de prendre le courage de créer un premier album de rap qui est encore en processus de création. »

Esteban, 14 ans



« La maison des jeunes est importante pour moi parce que je peux parler de mes problèmes avec les intervenants pour pouvoir essayer de les régler. J'aime aussi la MDJ parce que je peux voir mes amis, m'amuser avec les intervenants... J'ai aussi accès au bar pour avoir des drinks (sans alcool) et de la nourriture pour un petit montant.... À la Maison des jeunes, personne ne se fait juger, que ce soit en fonction de sa couleur de peau, de son orientation sexuelle, peu importe. L'été, la Maison des jeunes me donne le goût de sortir dehors pour prendre l'air et parler avec mes amis, les intervenants et de nouvelles personnes. Les intervenants passent beaucoup de temps à nous faire rire, nous faire plaisir et passer du temps avec nous. Nous en sommes très reconnaissants. L'hiver, les intervenants prennent le temps de nous appeler et de communiquer avec nous sur Messenger pour ne pas qu'on se sente seul. D'où le nom maison des jeunes, je suis chez moi à la MDJ. »

» Alyssa, 14 ans

« Moi je viens à la MDJ depuis environ 6 mois. Elle est importante pour moi parce que grâce à elle je me suis fait des nouveaux amis lors d'une activité « cosplay » car ils ont complimenté mon costume. C'était une de mes premières fois. Si la MDJ fermait, je ne pourrais plus voir grand monde car quand je suis chez moi, je suis seule, je ne peux voir qu'une personne à la fois. Ici, c'est 18 personnes maximum donc je peux voir mes amis. »

Alex, 14 ans



« Je viens à la MDJ depuis 5 mois. C'est important pour moi car c'est un endroit où je me sens bien et où je sais que je peux faire ce que je veux sans avoir peur de me faire juger. Si ça fermait, ce serait très frustrant car c'est un endroit où je vais beaucoup avec mes amis et où je peux « chiller » et m'amuser... »

» Thomas, 13 ans



TÉMOIGNAGES DE JEUNES

« C'est ma quatrième année à la Maison des jeunes. C'est important pour moi parce que, comme la plupart des jeunes, je trouve que c'est un endroit où on peut se sentir soi-même et libre. Si tu as besoin de penser à autre chose, que tu t'ennuies ou que tu as envie de voir des gens... tu peux venir ici pour vivre ta liberté d'adolescent. L'école, mais sans les études! Ici, c'est les positifs de l'école fois 1000 et sans le négatif! Si on fermait, je serais triste, surtout à chaque fois que je penserais à toutes les activités que je ne pensais pas faire... on est allé nager dans un lac, j'ai rencontré des gens avec qui je suis amie aujourd'hui... Je serais triste de ne plus voir les jeunes et les intervenants. Ça m'apporte une liberté d'esprit. Ici, tu peux t'exprimer, faire sortir ce que tu as besoin d'exprimer de différentes manières, comme dans le sport ou le dessin. Il y a bien des choses qu'on peut faire! Si tu as besoin de parler, les intervenants sont là pour ça. Si tu as des problèmes aussi, ils sont là pour ça. C'est un point positif car il n'y a pas beaucoup de jeunes qui peuvent et ont le courage de parler. Ils ont besoin d'un soutien émotionnel et les intervenants sont là pour ça aussi... » Danyka, 15 ans

« La MDJ pour moi c'est important parce que j'ai de la misère à me faire des amis et ici c'est facile pour moi. Ça a un gros impact pour moi. Ce que ça ferait à mon cœur si la MDJ fermait? C'est que je ne pourrais plus avoir les amis que je me suis fait au cours des semaines. Aussi, je ne pourrais plus faire de bénévolat. Ça m'a apporté de la joie de rencontrer des gens qui sont un peu comme moi et uniques en leur genre, comme Justine et ses blagues. » Andrew, 12 ans

« Je viens à la MDJ de Lavaltrie depuis plusieurs années. C'est important pour moi car c'est un endroit dans lequel je me sens à l'aise de parler de n'importe quel sujet. C'est bien d'avoir un endroit où aller lorsqu'on veut sortir de la maison, socialiser quand les écoles sont fermées ou à cause de la situation de la Covid... c'est vraiment très important. Depuis le début de la Covid, la santé mentale des jeunes est vraiment affectée... Ça ne s'améliore pas vraiment et la Maison des jeunes c'est vraiment un moyen pour pouvoir discuter, sans se sentir jugé et c'est thérapeutique si je peux dire. J'en ai appris beaucoup sur plusieurs sujets, je suis cultivée dans n'importe quel domaine maintenant. Je suis ouverte à plusieurs choses, comme ne pas juger les autres. » Myriam, 15 ans



TÉMOIGNAGES DE JEUNES

SANS MA MDJ...

« Je n'aurais jamais pu découvrir une place pour m'amuser avec mes ami(es). » Dérek

« Il n'y a plus de fun. » Britany

« On est « mort » et on perd notre vie sociale! Comme de vrais psychologues! » Karine

« Je perdrais l'humour. » Jérémy

« Je ne ferais RIEN! » Alycia

« Je ne verrais pas mes amis. » Christian

« Je n'aurais pas pu battre Shawn à Mario Bros! » Louis-Gabriel

« On est mort. » Alex

« Je crèverais. » - Mélodie

« Je n'ai plus de divertissement. » Xavier

« On perd notre point de repère. » Adam



MA MDJ...

« C'est une place pour rencontrer de nouvelles personnes, parler, passer du bon temps et s'amuser! » Danyka

« Ça nous permet de pouvoir communiquer! » Koralie

« C'est un moyen de faire de nouvelles rencontres. » Jacob

« Ça me fait sortir et prendre l'air. » Mariana

« La maison des jeunes réduit le taux de dépression chez NOUS!! » Benjamin

« Pourquoi vous devriez financer la MDJ? C'est un endroit pour se réunir entre personnes. Nous, humains, avons besoin de contacts sociaux, de se voir en personne. Les jeunes en général ont tendance à rester sur leur écran. Ce que la MDJ offre, c'est de pouvoir avoir un vrai contact avec les personnes. À l'école, on se voit, mais certaines personnes font l'école à la maison. Souvent, la fin de semaine, les jeunes ados vont préférer rester sur leur divan. La MDJ propose des interactions sociales, des jeux de société pour renforcer les liens, pour les passionnés de musique nous avons un drum complet, un piano et des guitares qui permettent de se pratiquer pour ceux qui n'ont pas d'instruments chez eux... La MDJ c'est aussi un endroit où tu peux venir parler, si tu as des problèmes et que tu as besoin d'aide et de conseils selon tes problèmes. Tu peux venir chiller pour rester hors de chez toi car c'est une bonne affaire pour le bien être mental et physique. » Jacob, 15 ans



TÉMOIGNAGES DE PARENTS ET DE CITOYENS

« Mon fils a beaucoup aimé ses deux soirées passées à la Maison des jeunes. »
Maman de Noah Auger (19 juillet 2021)

« Mon fils aime beaucoup la MDJ et j'ai remarqué un changement à la maison dans son comportement depuis qu'il fréquente l'organisme... »
Maman de Christian (19 juillet 2021)

« Oh la belle MDJ! Super ce que vous faites pour les jeunes! Et que dire de votre nouveau local : wow!! »
Audrey (1er novembre 2021)

« Merci pour votre engagement auprès des jeunes! » Sonia (4 décembre 2021)

« Bonne chance avec vos jeunes !
C'est important une MDJ. »
Mista (4 novembre 2021)

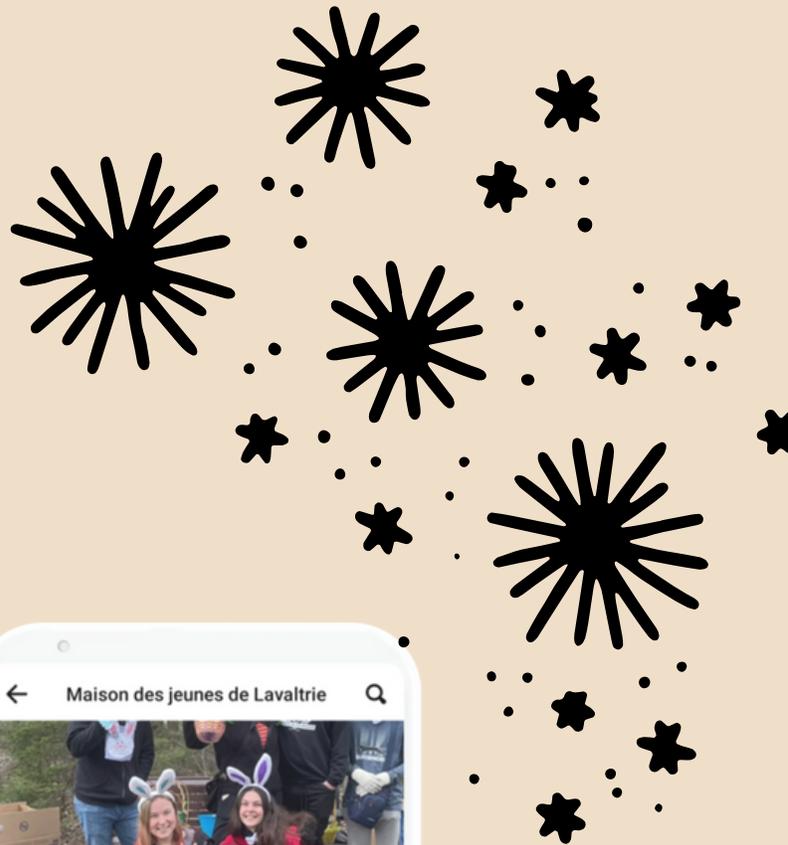
« Vous faites vraiment du beau travail, vous êtes des perles pour nos jeunes! Votre support et votre accueil est remarquable! »
Audrey (17 janvier 2022)

« WoW! Équipe de ! Bravo pour votre implication au seins de notre jeunesse! »
Marie-Pier (28 janvier 2022)





TÉMOIGNAGES DE PARENTS ET DE CITOYENS





TÉMOIGNAGES REÇUS LORS DE LA GRÈVE DU 25 OCTOBRE 2021

« C'est triste que les Maisons des jeunes ne reçoivent pas plus du gouvernement. »

Amanda Beaulieu

« Il ne faut pas que ça ferme, c'est une belle place pour les jeunes. Mes jeunes ont fréquenté la mdj et ils ont trippé. » Mélanie Chabot

« Allo, je suis une maman de Lavaltrie et je voudrais savoir s'il y a un moyen de vous aider à ne pas fermer pour nos jeunes. Un go found me, une collecte? » Aurélie Pestel SF Doula

« Si vous faites une levée de fond, pensez à la La fée des cookies. Je veux m'impliquer pour sauver la Maison des jeunes. J'offre des cookies pour faire une levée de fond. Peut-être aussi un petit cours pour les jeunes sur comment décorer les cookies. » Nadia Guillemette

« La MDJ a besoin d'aide financière pour nos jeunes. Ma fille fréquente l'endroit et je peux vous dire qu'ils sont super. Faut vraiment les aider! » Geneviève Gagnon

« Les gens au pouvoir sous-estiment souvent l'importance du communautaire! » Marianne Therrien-Brongo



« Bonjour! En tant que maman d'ados et propriétaire d'une entreprise de Lavaltrie, je voudrais vous suggérer une levée de fonds sous forme d'enchère silencieuse. Ça pourrait être vraiment agréable comme activité, et je ne doute pas une minute que d'autres entreprises de la ville embarqueraient! Je peux même aider à l'organisation si vous avez besoin! J'espère que vous pourrez rester ouverts longtemps! » Cath Royal

« Bonjour! J'ai vu votre post sur Facebook comme quoi la mdj avait des problèmes à subsister. J'aimerais faire quelque chose pour vous aider. Je suis propriétaire de la boulangerie La mie et je suis sûr qu'on peut vous aider d'une quelconque façon. Mes enfants ont et fréquentent encore votre maison des jeunes et vous êtes importants pour eux. On ne vous laissera pas tomber! » Géraldine Herve

une fleur qui fleurit



SANS MA MDJ

Je n'aurais jamais pu découvrir
une place pour m'amuser
AVEC MES AMIS.
-Derek Mortel

J'ai pu de fon
-Britany

On aime
notre MDJ
-Hayka

ça nous permet
de pouvoir
communiquer!
Kordie leclerc

Comment faire de
nouvelle rencontre

Comme
de vrais
psychologues!

-Sammy

On est
mourru!

-Karine

Une place pour rencontrer
des nouvelles personnes,
Parler, passer du bon temps
et s'amuser! Danyka
Parent

Je rêverais!
Melodie A.

On perd
notre
vie social,
-Sammy

Je n'aurait pas pu
battre Shawn a
Smash bros! /i
-L.G.T

ça me fait
sortir et
prendre l'air
-Mariana

Ont est
mourru!
-Alex

La maison des jeunes
réduit le taux de dépression
chez NOUS!!
-Benji

on perd
notre point
de repair
-Adam

~~ça~~ je ne
verrais pas mes
amis -chr

Je ne ferais RIEN!
Alycia



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La stabilité s'installe au sein de notre belle maison des jeunes. Le local se rénove tranquillement, à la couleur des jeunes, ce qui renforce leur lien d'appartenance. Des intervenants dévoués et énergiques sont à l'écoute des jeunes. La directrice continue d'avoir des idées plein la tête.

L'ouverture pour les plus jeunes réjouit ceux qui ont hâte d'être parmi les plus grands. Tout ça décrit bien la Maison des jeunes d'aujourd'hui.

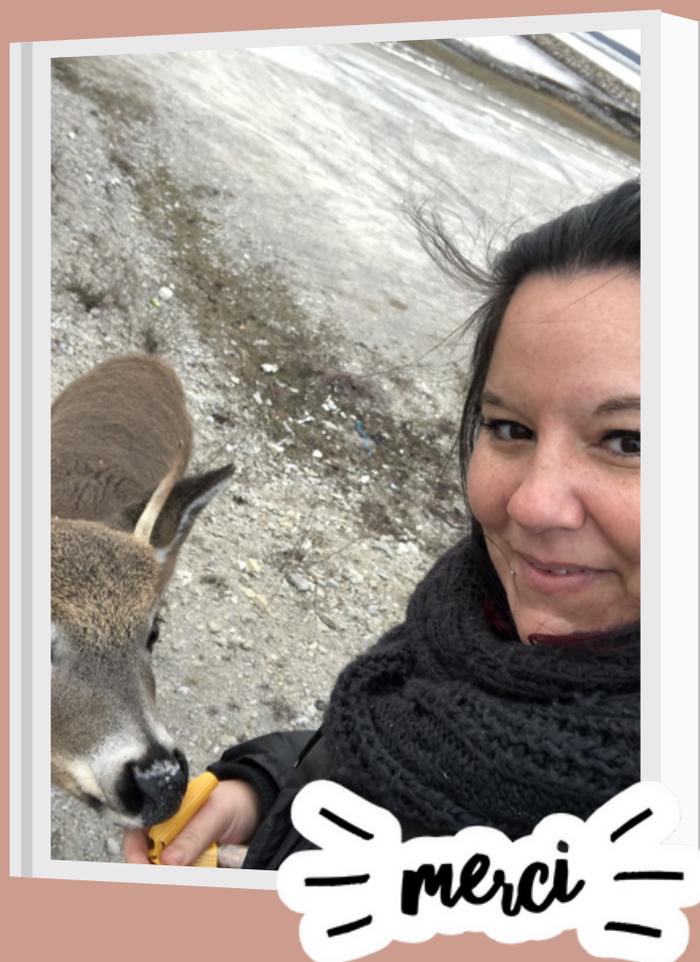
La MDJ est l'endroit idéal pour ceux qui ont le goût de voir du monde et de ne pas se sentir seul. Elle est l'endroit idéal pour s'exprimer en toute liberté avec des intervenants extraordinaires.

Aussi, en mon nom et celui de toute l'équipe du C.A., je tiens à dire merci à toute l'équipe. Sans vous, les jeunes n'auraient pas cet endroit merveilleux. Merci également à tous les bailleurs de fonds ainsi qu'à la Ville de Lavaltrie de faire une différence pour les jeunes de la MDJ. Merci à tous les bénévoles qui s'impliquent de loin et de près, la MDJ en est reconnaissante. Merci aux jeunes de fréquenter la MDJ car sans vous elle n'existerait pas.

Finalement, ce fut encore un énorme plaisir pour moi, pour une dixième année, de faire partie du C.A afin que les jeunes de Lavaltrie puissent bénéficier d'une maison de jeune qui sort de l'ordinaire.

Merci à tous!

Marie-Ève Noël



CARTON ROUGE
POUR LA CAQ!

LEGAULT AU BANC DES PÉNALITÉS

engagezvousaca.org

PROMESSES
BRISÉES
COMMUNAUTAIRE
FERMÉ



CARTON ROUGE
POUR LA CAQ!

LEGAULT AU BANC DES PÉN.

engagezvousaca.org

**ÊTRE
SIGNIFICATIF**

#**POUR**les**ADOS**
Travailler en MDJ, c'est
jouer un rôle essentiel.

MAISONS
DES JEUNES

CARTON ROUGE
POUR LA CAQ!

LEGAULT AU BANC DES PÉNALITÉS

engagezvousaca.org

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Les impacts de la pandémie chez les jeunes sont considérables : décrochage, anxiété, dépression, troubles alimentaires, pensées suicidaires... Nous le remarquons chaque semaine, beaucoup de jeunes sont en détresse.

Ce constat, nous avons eu l'occasion de le confirmer à plusieurs reprises auprès de nos partenaires jeunesse durant la dernière année. Pourtant, nos ressources financières récurrentes demeurent limitées et les services en santé mentale sont rares et très peu accessibles. Devant les confidences et les demandes d'aide devenues fréquentes et plus dramatiques, il est très difficile d'apporter le soutien dont les jeunes ont besoin.

Quelle déception de découvrir que le gouvernement a brisé sa promesse de nous donner les moyens de répondre à leurs besoins grandissants. Au lieu de cela, l'organisme s'appauvrira au cours des prochaines années, parce que les salaires ont dû et devront encore être augmentés pour s'ajuster autant que possible au coût de la vie et répondre à la pénurie de main d'oeuvre qui frappe le milieu communautaire de plein fouet.

L'année 2022-2023 devra être une année de mobilisation. Nous aurons besoin de faire beaucoup de bruit pour être entendus et pris au sérieux. Nous serons de toutes les campagnes, de toutes les actions du RMJQ et de la TROCL. Pour soutenir les jeunes qui sont nombreux à nous exposer leur besoin d'aide. Et même tout simplement, pour éviter de couper dans nos services.

Sophie



LE MOT DE LA RESPONSABLE CLINIQUE

Cette année fut...

Déstabilisante, pleine de défis, chargée en émotions de toutes sortes, exigeante parfois...

Mais SURTOUT, remplie de fous rires, de moments cocasses, de plaisir, de projets et de partages avec les jeunes et l'équipe. Je crois que nous avons su profiter de chaque instant, parce que les épreuves des dernières années nous ont fait réaliser à quel point rien n'est acquis.

Cette année, nous avons manifesté pour notre MDJ, parce que nous la trouvons nécessaire dans notre communauté. Nous avons demandé à être entendus, mais surtout écoutés. Les jeunes et l'équipe se sont investis afin de faire réaliser à quel point elle est importante, à grands coups de témoignages et de pancartes!

Cette année, les jeunes se sont impliqués comme jamais, dans toutes sortes de projets : Comité jeunes, responsables de bistro, bénévolat pour les activités, projets artistiques, film de témoignages... Merci à eux d'avoir fait rayonner notre belle MDJ de par leurs idées incroyables et leur grande motivation!

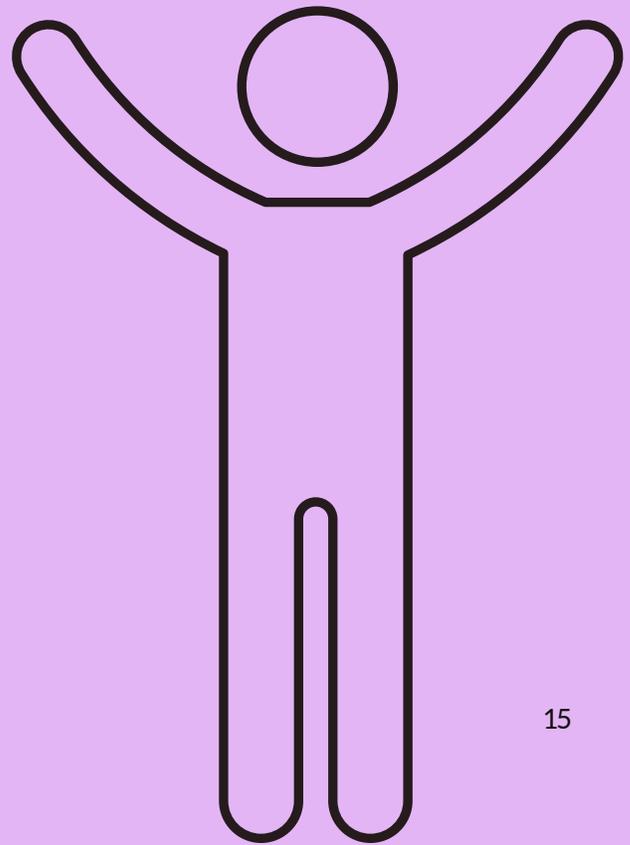
Un immense merci à notre directrice, celle qui a mené le bateau avec tant de patience, de douceur, de vigueur et de créativité, sans qui rien de tout cela ne serait possible. Un merci spécial au CA pour son implication auprès de l'organisme et finalement... un GROS merci à la chère équipe d'intervenants qui, malgré les vagues, a su rester dynamique, à l'écoute des besoins des jeunes, impliquée, et accueillante.

Je nous souhaite à tous que l'année prochaine soit à la hauteur de nos ambitions et de nos rêves. Attachez votre tuque, elle sera haute en couleurs! J

Justine



BIENVENUE



LE PROJET MAISON DE JEUNES À LAVALTRIE

Au tout début de l'histoire, il y a la volonté de plusieurs citoyens de Lavaltrie. Nous sommes en 1993. À cette époque, on compte environ 500 jeunes âgés de 12 à 17 ans à Lavaltrie.

Le mouvement Scout, les cadets ou les activités municipales ne répondent pas aux besoins de tous. Beaucoup de jeunes ne veulent pas s'embarquer dans des activités structurées.

Accompagné dans leurs démarches par le CLSC D'Autray, un comité de sept citoyens s'entend avec les autorités municipales du village pour utiliser le Centre des loisirs un soir par semaine.

C'est un début. Évidemment, on n'en est pas encore au projet d'une maison de jeunes traditionnelle avec un toit et un coordonnateur permanents.

Pendant un certain temps, un premier groupe de citoyens assume bénévolement la gestion de l'organisme et un second groupe assure l'animation des activités.

Après un travail de longue haleine, le Relais jeunesse devient enfin un organisme incorporé le 3 juin 1993.

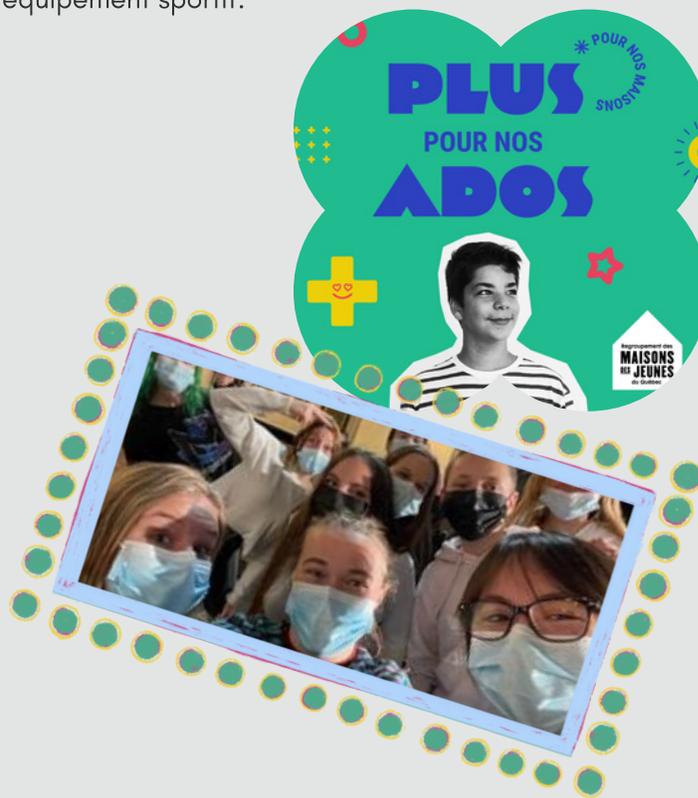
Convaincus de la nécessité d'un tel projet, le village et la paroisse de Lavaltrie, et aujourd'hui la Ville de Lavaltrie, ont continué depuis de permettre à l'organisme d'avoir pignon sur rue. Le Relais jeunesse a été localisé à plusieurs endroits, passant du Centre des loisirs, à l'école des Amis-Soleils, à un local commercial sur la rue Notre-Dame, à la maison du 34, montée Guy-Mousseau, au 47, chemin de Lavaltrie et enfin, au 235, rue Saint-Antoine Nord, où nous sommes maintenant situés depuis mars 2019.

Outre l'apport important du CLSC D'Autray et des municipalités du village et de la paroisse, le Club optimiste et les Chevaliers de Colomb de Lavaltrie,

Centraide Lanaudière et le Ministère de la santé et des services sociaux ont également contribué à la mise sur pied et au développement de la Maison des jeunes de Lavaltrie.

L'adhésion de l'organisme au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), notamment, a permis l'embauche d'une coordonnatrice et d'une équipe d'animateurs.

Ainsi, depuis 25 ans, les jeunes de 12 à 17 ans viennent à la Maison des jeunes, durant leur temps libre, pour se rencontrer, se détendre, parler ou se divertir avec leurs amis et les animateurs. Plusieurs divertissements sont à leur disposition : jeux de table, jeux de société, jeux vidéo, matériel artistique, instruments de musique et équipement sportif.



À l'automne 2001, la création d'un point de service a été accordée pour que les jeunes du Domaine Charbonneau puissent bénéficier des services de la Maison des jeunes. Le point de service fut ouvert un vendredi sur deux jusqu'à l'hiver 2003, puis deux jours par semaine jusqu'en décembre 2016.

À travers les années, la Maison des jeunes de Lavaltrie a travaillé sans relâche à améliorer la qualité de ses services auprès des jeunes, en offrant notamment des projets et des activités qui correspondent à leurs intérêts et répondent à leurs besoins.

2019 : Un tournant important

Au printemps 2019, la Maison des jeunes s'est installée dans l'ancienne caserne de pompiers. Avec la nouvelle de ce déménagement dans un aussi grand et magnifique local, au cœur du centre-ville, l'équipe a décidé de mobiliser jeunes et partenaires pour réfléchir aux opportunités pour la communauté que la disponibilité d'un tel emplacement pouvait permettre et sur la façon dont la MDJ pouvait en profiter pour bonifier ses services.

Deux rencontres ont été tenues avec les partenaires, de nombreux jeunes ont été consultés et un focus group a été réalisé avec une dizaine d'ados. Cette démarche a été soutenue et encadrée par un organisateur communautaire du CISSSL.

Dans le contexte actuel de légalisation du cannabis, l'offre de services offerts aux jeunes après l'école a été identifiée comme un enjeu prioritaire lors de la première rencontre des partenaires jeunesse qui a eu lieu le 18 juin 2018.

Le besoin de services des élèves du 3^e cycle du primaire est aussi un enjeu pour lequel la Maison des jeunes a été interpellé.

À ce jour, l'organisme continue d'interpeller ses partenaires financiers pour parvenir à combler ces besoins.



LA MISSION

Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

L'organisme est un milieu de vie sain, qui offre aux jeunes de 12 à 17 ans l'opportunité de stimuler leur potentiel et leur autonomie en proposant des activités éducatives, sportives, culturelles et sociales, orientées vers la prévention et la sensibilisation, réalisées par et pour les jeunes.



La Maison des jeunes de Lavaltrie est un lieu d'épanouissement, accessible et volontaire, où tous les membres appliquent les règles de vie fondamentalement basées sur le respect.

L'organisme encourage l'expression, l'implication et la responsabilisation par le biais d'activités, de rencontres, de projets et d'événements qui se déroulent avec l'aide d'animateurs qualifiés (des adultes significatifs). Ce faisant, il contribue significativement à développer chez les jeunes de saines habitudes de vie et des compétences personnelles et sociales dont l'estime de soi, l'esprit d'équipe et **l'entraide** dans le but de faire une heureuse transition vers le monde adulte en devenant des citoyens critiques, actifs et responsables.

La Maison des jeunes est aussi un organisme de défense et de promotion des droits des jeunes. Il est de plus un carrefour d'informations qui offre des services d'écoute, de référence, d'accompagnement et d'intervention, en collaboration avec les partenaires de la communauté et des ressources du milieu.





LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN DATE DU 31 MARS 2022

MARIE-ÈVE NOËL, présidente
Citoyenne, parent et employée du réseau scolaire
(participation à titre personnel)
Date de début : 26 juin 2012

PAULIN-ANTOINE NOLET, vice-président
Citoyen, employé du réseau scolaire et
représentant de la Caisse D'Autray
Date de début : 9 mars 2021

ISABELLE ST-DENIS, trésorière
Citoyenne et parent
Date de début : 30 juin 2020

MARIE-PIER BELVAL, secrétaire
Citoyenne et parent
Date de début : 28 avril 2021

AUDREY BRISSON-LAFERRIÈRE, administratrice
Employée du milieu communautaire
Date de début : 30 juin 2020

JULIE BROUILLETTE, administratrice
Employée du milieu communautaire
Date de début : 16 juin 2021

RAPHAEL DESJARDINS, administrateur et
représentant des jeunes
Citoyenne et utilisateur des services
Date de début : 28 janvier 2022

WILLIAM SAUVÉ, administrateur et représentant
des jeunes
Citoyen et utilisateur des services
Date de début : 28 janvier 2022

FRÉDÉRIK TESSIER-MATTEAU, administratrice et
représentante des jeunes
Citoyenne et utilisatrice des services
Date de début : 28 janvier 2022

ANDREW ROYAL, administrateur et représentant
des jeunes
Citoyen et utilisateur des services
Date de début : 28 janvier 2022

SOPHIE BLAIS, administratrice et représentante
des employés
Date de début : 9 mai 2009

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

EN DATE DU 31 MARS 2021



CAROLANE
Intervenante



JUSTINE
Responsable clinique



SEREY
Intervenant



SABRINA
Intervenante



ARIANE
La toute première PAIR AIDANTE
de la MDJ



SOPHIE
Directrice



Des rencontres d'équipe ont eu lieu régulièrement en visioconférence afin d'ajuster notre offre de services à l'évolution des mesures sanitaires et des besoins des jeunes.



La Maison des jeunes de Lavaltrie se définit comme la constituante d'un mouvement social autonome d'intérêt public, comme un agent de transformation sociale qui agit en vue de favoriser l'amélioration de la qualité du tissu social et de réduire les inégalités.

Comme tous les organismes communautaires, notre MDJ se caractérise par un fonctionnement démocratique, par une vision globale de la santé et du bien-être des personnes et de la société, par une approche globale, par une action basée sur l'autonomie des groupes et des individus, par une capacité d'innover et par un enracinement dans la communauté. Elle se caractérise aussi par une vision alternative du service et par une conception plus égalitaire des rapports entre les personnes intervenantes et participantes.

Son intervention se propage par ailleurs bien au-delà de la satisfaction des besoins sociaux et des besoins de santé de la population. Son action est engagée :

- Dans le travail quotidien, contre la pauvreté et la discrimination, ainsi qu'en vue de l'amélioration de la qualité du tissu social, par la mise en place de services adaptés aux besoins des jeunes.

- Dans l'action sociale et politique visant une profonde transformation des lois, des institutions, des mentalités, pour contrer l'exclusion et promouvoir l'égalité entre toutes et tous.
- Dans la création d'espaces démocratiques (démocratisation des lieux d'existence et des lieux de pouvoir) et dans la revitalisation constante de la société civile.

À cet égard, la Maison des jeunes de Lavaltrie contribue à l'exercice de la citoyenneté, à la réduction des inégalités et au développement social du Québec.

En somme, notre MDJ répond aux 8 critères de la politique de reconnaissance de l'action communautaire autonome :

- 1** Être un organisme à but non lucratif.
- 2** Être enraciné dans la communauté.
- 3** Entretenir une vie associative et démocratique.
- 4** Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
- 5** Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- 6** Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale.
- 7** Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée.
- 8** Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



NOTRE VISION DE TRAVAIL



Notre MDJ, on la veut...

- Différente des autres ressources pour les jeunes (complémentaire)
- Accueillante et chaleureuse
- Avec un accueil personnalisé (on veut aller vers les jeunes à leur arrivée, prendre de leurs nouvelles)
- Sécurisante, respectueuse et pacifique
- Centrée sur les réels besoins des jeunes
- Disponible, accessible et à l'écoute
- Ouverte d'esprit, créative et tolérante
- Stimulante (opportunités, expériences de vie, intégration dans la communauté)
- Démocratique (parole aux jeunes)
- Basée sur une approche positive et non coercitive
- Peu réglementée
- Éducative par les modèles qu'elle propose (équipe)
- Reconnue comme importante par la communauté

Notre ÉQUIPE, on la veut...

- Unie
- Solidaire
- Investie
- Cohérente
- Transparente
- Harmonieuse
- Flexible
- Créative
- Démocratique
- Valorisante
- Juste
- Respectueuse



L'APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS
VOIR ANNEXE 1



NOS VALEURS
VOIR ANNEXE 2

LES HEURES D'OUVERTURE

1er avril au 26 juin 2021

Présence au parc en début de soirée, puis service en ligne et accueil des jeunes individuellement ou en petits groupes de 2-3 au besoin

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI 18h 21h / **VENDREDI ET SAMEDI** 18h à 22h

28 juin au 20 août 2021

Présence au parc en début de soirée, puis présence au local par la suite.

LUNDI au VENDREDI 18 h à 23 h

Fin août à la fin novembre 2021

Présence au local d'un maximum de 25 jeunes.

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI 18h 21h / **VENDREDI ET SAMEDI** 18h à 22h

Décembre 2021 à la fin février 2022

Présence au local d'un maximum de 12 jeunes.

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI 18h 21h / **VENDREDI ET SAMEDI** 18h à 22h

Mars 2022

Présence au local sans limite d'accueil, avec un respect stricte des mesures sanitaires (ce qui rend le service moins populaire qu'en temps normal).

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI 18h 21h / **VENDREDI ET SAMEDI** 18h à 22h



L'organisme a dû fermer ses portes à plusieurs reprises parce qu'un employé avait contracté la COVID ou devait respecter la période d'isolement réglementaire. Lorsque possible, les intervenants étaient alors présents en ligne.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS



Musique



Cinéma et jeux vidéo



Tournoi de ping-pong



Jeux en ligne



Décoration du local





Activités de sensibilisation



Soirée casino



Soirée meurtre et mystère



Bricolage



Cuisine



Impro





Patinage



Glissade



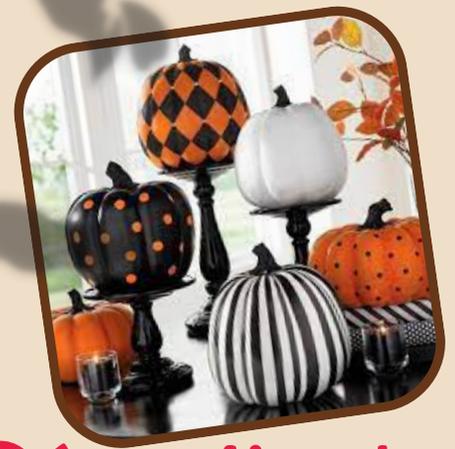
Sortie à vélo



Spectacle de musique



Sortie à la plage



Décoration de citrouilles



Mandala géant



Quiz



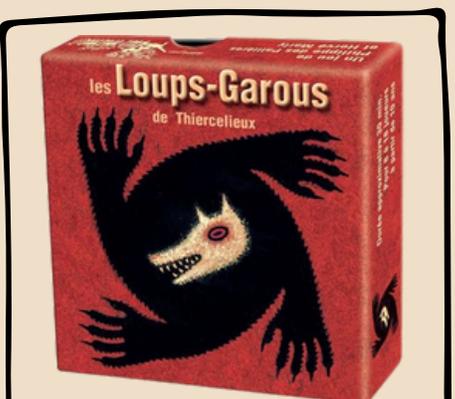
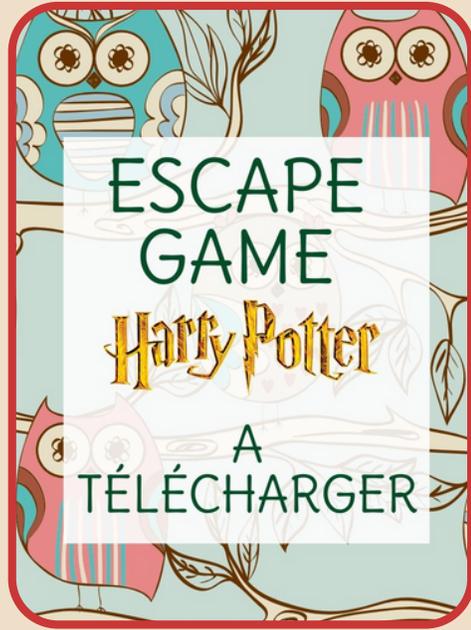
Jeux de société



Jeux de table



Karaoké



Rapport d'activités 2021-2022



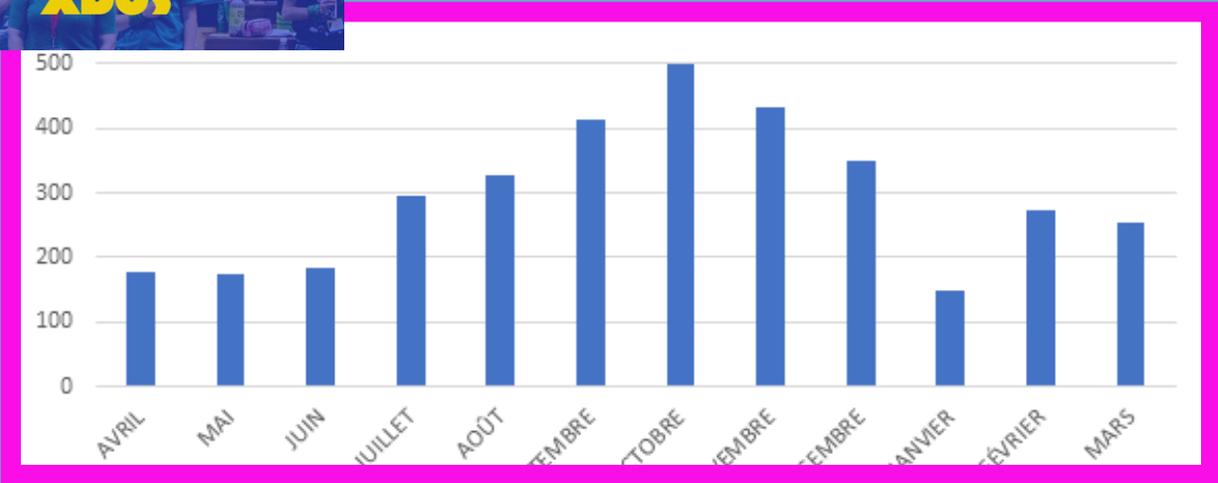
NOTRE AUTOFINANCEMENT

Comme l'année précédente, la **vente d'objets lumineux** durant la Fête nationale n'a pas été possible, tout comme la tenue du **pont payant**. La **vente de collations et de breuvages** a pu avoir lieu à la fin de l'année seulement.





LA FRÉQUENTATION



339 jeunes différents

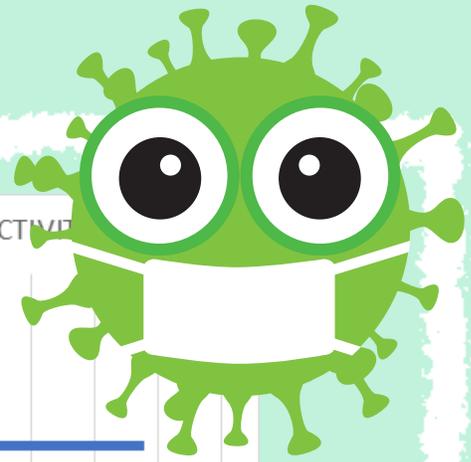
WOW

233 jeunes âgés de 12 à 17 ans

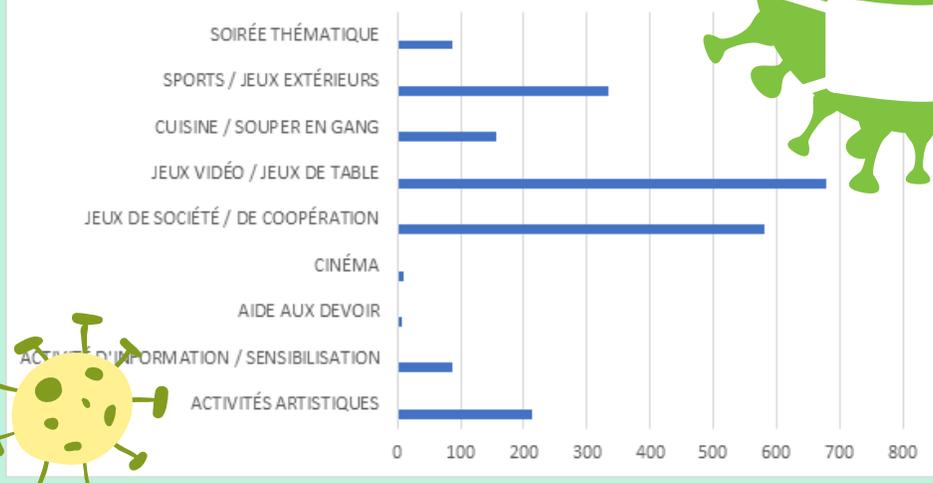
106 jeunes âgés de 10 ou 11 ans



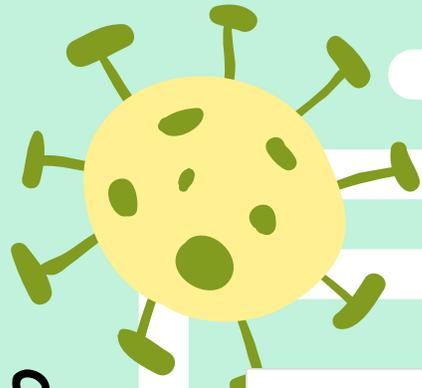
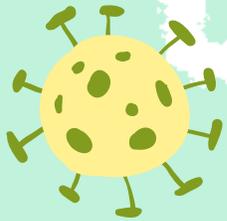
Beaucoup moins de jeunes de 12 à 17 ans ont été rejoints durant la pandémie (**autour de 350 environ habituellement**). Les mesures sanitaires imposées ont rendu la fréquentation de l'organisme moins attrayante (port du masque obligatoire, distanciation, zone sportive fermée, activités moins nombreuses et moins variées, etc.).



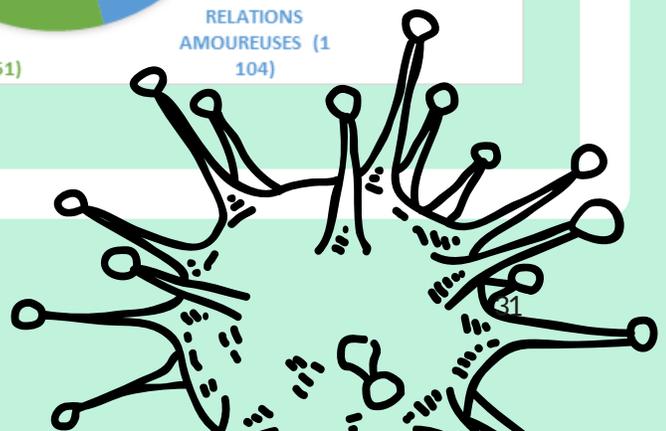
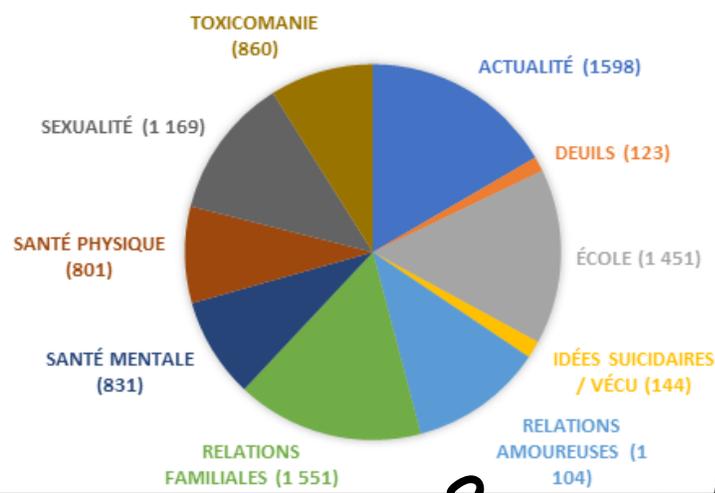
NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR TYPE D'ACTIVITÉ



*Ne comprend pas la participation aux soirées hockey



SUJETS ABORDÉS



NOS PROJETS

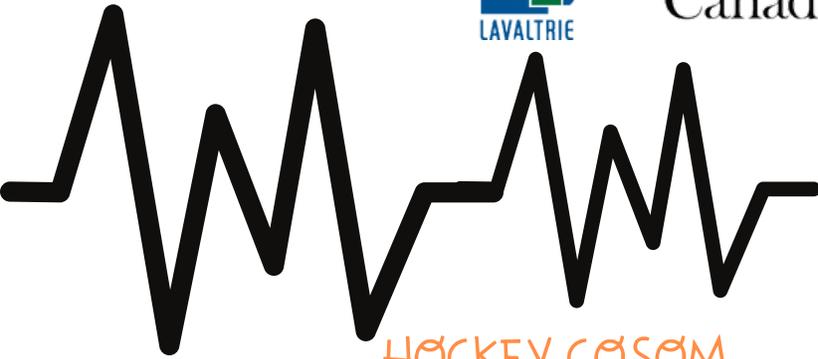
LE RENDEZ-VOUS ESTIVAL DES ADOS

614 participations
Au parc, à la MDJ et en ligne

RENDU POSSIBLE
grâce à



Service
Canada



HOCKEY COSOM



La Ligue de hockey cosom des MDJ de Lanaudière a pris relâche le temps de la pandémie, mais les jeunes ont peu jouer entre eux.

Faits saillants

31 jeunes ont participé

17 rencontres ont eu lieu au gymnase de l'école de la Source ou sur la patinoire extérieure du parc Jacques-Auclair

2 parties ont été jouées contre les intervenants jeunesse : Merci à Audrey, Richard et Marie-Claude de l'organisme Travail de rue Lavaltrie, à l'agent Stéphane Éthier, PIMS à la Sûreté du Québec, à Isabelle St-Denis et à Marie-Eve Noel, administratrices de la MDJ.

RENDEZ-VOUS ESTIVAL
POUR ADOS!

ANIMATION GRATUITE
pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Des activités récréatives, sportives, artistiques et ludiques, animées par une équipe dynamique!

HORAIRE	LUNDI AU VENDREDI
18 h à 20 h*	Parc Gérard-Lavallée
20 h à 23 h	Maison des jeunes

Les activités seront adaptées pour répondre aux recommandations de la Santé publique. Merci de respecter les mesures sanitaires et de distanciation sociale en vigueur!

INFORMATION
450 586-0707
MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE

Du 25 juin au 20 août

*En cas de pluie ou de chaleur extrême, la MDJ ouvrira ses portes pour accueillir les jeunes (235, rue Saint-Antoine). Des informations supplémentaires sur les activités seront diffusées sur la page Facebook de la Maison des jeunes.

NOS PROJETS

COOP D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF (CIEC)

La CIEC de Lavaltrie a regroupé 9 jeunes de 12 à 15 ans qui ont mis en commun leurs ressources pour offrir à leur communauté une gamme de services durant la période estivale via la création de leur propre entreprise coopérative. Ils se sont doté d'une structure décisionnelle et se sont partagé les tâches reliées à la gestion de leur entreprise coopérative en plus d'effectuer le travail qu'ils ont choisi d'accomplir ensemble.

Le projet est essentiellement un vaste lieu d'apprentissage permettant aux adolescents d'acquérir des habiletés au niveau du travail, de l'entrepreneuriat et de la gestion collective. Il vise à développer la responsabilisation, l'autonomie, la débrouillardise, la confiance en soi et le sens de la discipline chez les participants.

Services offerts : tonte de gazon, entretien de terrain, entretien de piscine, cueillette de bleuets, décapage de balcon, entretien ménager, préparation et service des breuvages.

9 contrats réalisés

3 activités d'autofinancement (récoltes de canettes et vente de barbe à papa et de popcorn au marché public)



RENDU POSSIBLE
grâce à



NOS PROJETS



ESPACE 10-11

Pas encore l'âge d'aller à la Maison des jeunes?

Si tu es en 5e ou en 6e année, **ESPACE 10-11**, c'est pour toi!

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI

15 h 15 à 17 h 15

DANS LES LOCAUX DE LA MAISON DES JEUNES



Inscription obligatoire

Information : 450 586-0707 / maisondesjeuneslavaltrie@hotmail.com / www.mdjvaltrie.com

ESPACE 10-11

106 jeunes ont profité du service

Depuis le 1er novembre, la Maison des jeunes accueille les élèves de 5e et 6e année des quatre écoles primaires de Lavaltrie après les classes dans le cadre du projet pilote Espace 10-11.

Le projet a débuté en projet pilote avec l'école des Amis-Soleils, puis a ouvert progressivement ses portes à l'école J.-C.-Chaussé, à l'école De la Source et enfin à l'école des Eaux-vives.

Le nouveau service est rendu possible grâce à une collaboration entre l'organisme et Action Famille Lavaltrie. Du lundi au vendredi, de 15 h 15 à 17 h 15, les jeunes du 3e cycle du primaire ont maintenant un lieu pour se réunir, s'amuser, créer des liens significatifs, être écoutés et s'informer sur des sujets qui les préoccupent.

Deux intervenants les y attendent chaleureusement, avec des propositions d'activités et des collations santé. Les règlements y sont un peu différents de la Maison des jeunes; l'inscription et la réservation sont obligatoires avant de fréquenter les lieux.

RENDU POSSIBLE
grâce à



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

NOS PROJETS

MEZZANINE

PAIR-AIDANCE

À l'automne 2021, trois anciennes jeunes de la MDJ ont suivi la formation « Comment dévoiler son expérience en toute équilibre? » offerte par l'équipe Aire ouverte. Cette formation leur a permis d'apprendre à utiliser leur expérience de s'être relevées de difficultés pour aider d'autres jeunes à développer l'espoir et à se rétablir.

Le mercredi 9 mars 2022, nous avons embauché l'une d'entre elles à titre de première pair aidante de la MDJ. Nous avons rapidement réalisé que sa présence est un merveilleux atout pour l'équipe d'intervenants et les jeunes. Son approche distincte apporte un point de vue nouveau et permet des interventions complémentaires qui nous permettent de bonifier notre soutien auprès des adolescents.

Pour répondre au besoin d'intimité des petits groupes de jeunes et pour faire de la place à une table de ping-pong. Les plans de la mezzanine ont été réalisés par deux étudiantes en Design du cégep régional de Lanaudière (programme Pivot).



RENDU POSSIBLE
grâce à
CRÉVALE
Comité régional pour la valorisation de l'éducation .org

NOS PROJETS

TERRASSE

La MDJ a le projet d'aménager un espace de rassemblement extérieur pour les jeunes, sur le terrain avant du bâtiment. Cet « Espace Terrasse » sera disponible en tout temps (même en temps de pandémie) et animé durant nos heures d'ouverture. L'animation sera pris en charge par l'organisme et fera l'objet de collaboration avec les divisions Loisirs et Culture de la Ville de Lavaltrie.

Pour réaliser le plan concept, les jeunes ont été consultés au préalable. Ils ont eu par la suite l'occasion d'apporter des modifications au plan de la designer.

Le projet a été approuvé par le conseil municipal de Lavaltrie et fera l'objet d'une recherche de financement au cours de l'année 2022-2023.



RENDU POSSIBLE
grâce à





La Maison des jeunes s'implique dans **les actions de mobilisation** organisées par la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (**TROCL**) et le Regroupement des maisons de jeunes du Québec (**RMJQ**).

Chantier régional pour l'accessibilité en santé et les services de proximité et son comité de coordination.

Comité Santé D'Autray et son comité de coordination (issus de la démarche Agir pour mieux vivre dans D'Autray).

la démarche

Démarche lanaudoise visant l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale

Comité stratégique pour le suivi et implication dans la démarche de déploiement des **Aires ouvertes**.

Groupe de planification stratégique du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Au-delà de ces comités de travail, la MDJ apporte son **soutien aux organismes partenaires** par le prêt de matériel, par la mise en commun de son expertise et par l'accueil des utilisateurs de service dans son local pour des activités spéciales.



Ce soir c'est la grève!
Viens manifester
avec nous à 18h on a
besoin de toi!!!



On va être devant la
MDJ avec un feu, des
guimauves et des
pancartes!!!



le 29 janvier
2022

JOURNÉE TOURNAGE À LA MDJ

En temps de grève, vos vidéos
et témoignages vont aider à sauver votre
précieuse MDJ. Écrivez à
nemdjlavaltrie pour prendre P

LES ÉVÉNEMENTS

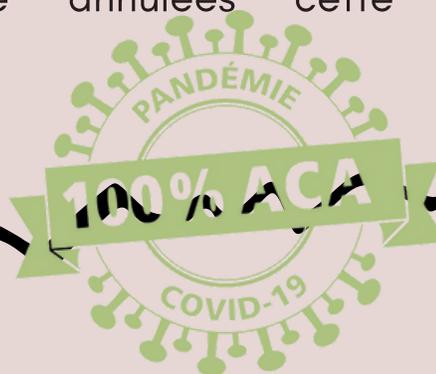
HALLOWEEN

La MDJ s'est jointe au parcours de distribution de bonbons organisé par la ville de Lavaltrie en tenant un kiosque de ses locaux.

Achalandage : 5 000 participants



La fête de Pâques, la Fête de la famille et la Fête nationale ont été annulées cette année.



LA MDJ SOULIGNE LES ÉVÉNEMENTS SUIVANTS :

Jour de la Terre / Semaine de prévention du suicide / Journée de commémoration et de lutte contre la violence faite aux femmes / Journée internationale des droits de la femme / Journée internationale contre l'homophobie / Journées de la persévérance scolaire / Semaine de prévention de la toxicomanie

L'équipe et une dizaine de jeunes bénévoles ont tenu un photobooth avec le Père-Noël.

Achalandage : 2 000 participants

NOEL



FÉÉRIE D'HIVER

La MDJ fait partie du comité organisateur de l'événement. Plusieurs activités de ce spécial 350e ont été annulées, mais certaines d'entre elles ont eu lieu. L'équipe de la MDJ a animé les activités de sculpture sur neige et de forteresse de glace.

Achalandage : 2 000 participants



LES COMITÉS ET LES TABLES DE CONCERTATION

Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL)

Chantier régional pour l'accessibilité en santé

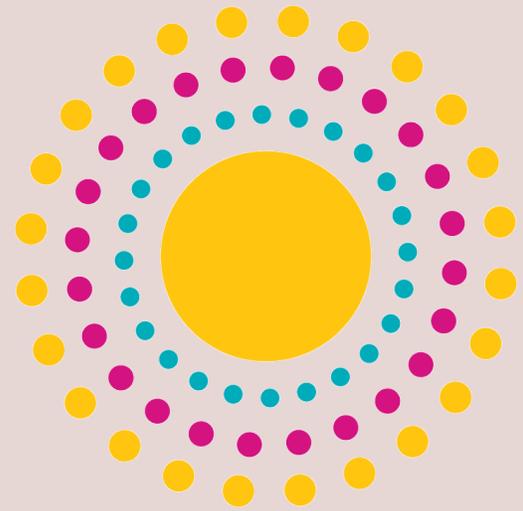
Comité local de développement social de D'Autray (CLDS)

Comité Santé D'Autray

Comité organisateur de la Féerie d'hiver de Lavaltrie

Comité organisateur du Défi à pied levé

Comité local de la Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de Lavaltrie



La MDJ est aussi membre de :

Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE)

Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)



FIÈRE MEMBRE



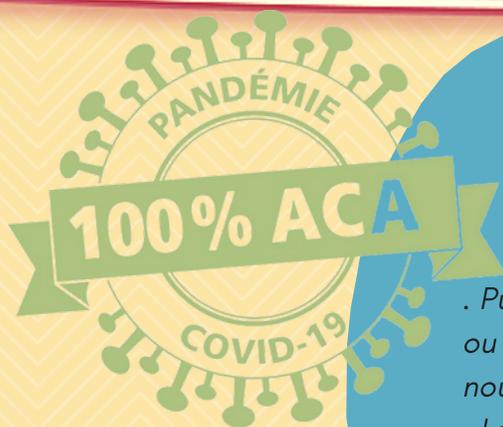
Merci

Un grand MERCI au **20** bénévoles, jeunes et adultes, qui se sont impliqués dans l'administration, le fonctionnement et les activités (plus de **210 h**)!

Un merci tout particulier aux bénévoles du **conseil d'administration** qui se sont réunis virtuellement à **11** reprises au cours de l'année et qui ont échangé par courriel à plusieurs reprises, demeurant tout aussi mobilisés que par les années passées.

Un gros MERCI à tous les jeunes qui partagent leurs idées lors de nos discussions!

Et enfin, MERCI À **Raphael**, **William**, **Frédérique** et **Andrew**, représentants des jeunes au CA et membres du comité Jeunes, pour leur précieuse implication au sein de l'organisme.



. Puisque plusieurs événements et activités n'ont pas avoir lieu ou ont été tenus en ligne, moins de bénévoles se sont joints à nous cette année.

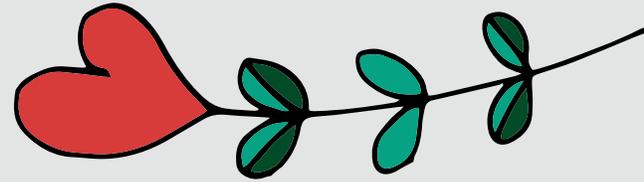
. Les jeunes ont été moins présents à l'AGA, ce qui nous a amené à organiser les élections aux postes "jeunes" en présentiel à une 2e occasion.



MERCI enfin aux

504 membres de l'organisme!!!





Tout comme l'ensemble des organismes communautaires, la Maison des jeunes a d'abord et avant tout besoin d'un financement à la mission globale afin de répondre aux réels besoins des jeunes, en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome.

Un immense MERCI aux partenaires qui soutiennent directement la mission de l'organisme!!!



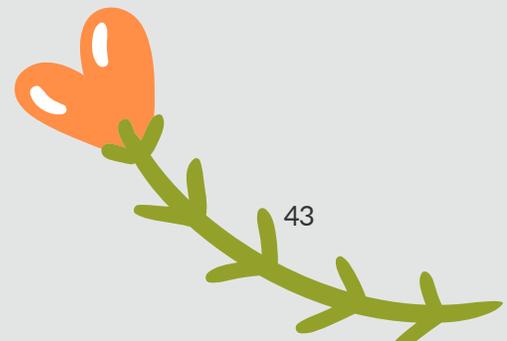
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

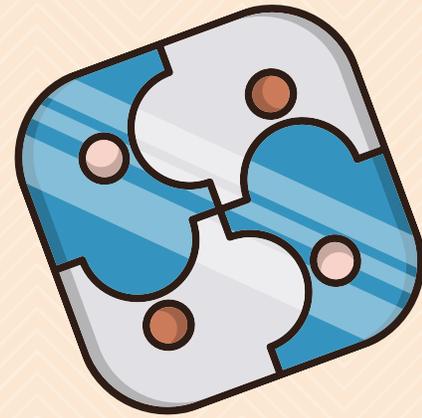


Contribution de la Ville de Lavaltrie : prêt des deux locaux avec chauffage, électricité, ligne téléphonique et service internet; prêts de gymnases, surveillance et prêt de matériel pour les activités sportives; prêt de matériel pour des activités ponctuelles; promotion des activités de l'organisme; soutien financier au projet de Rendez-vous estival pour les ados.

Soutien de l'école secondaire de la Rive : soutien à la promotion des activités de l'organisme, opportunités de tenir des kiosques promotionnels et de réaliser des activités sur l'heure du dîner.



MERCI aussi à tous nos partenaires financiers et à nos précieux collaborateurs :



Action Famille Lavaltrie
Au bord des mots
Café culturel de la Chasse-galerie
Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
Carrefour jeunesse-emploi de L'Assomption
Carrefour jeunesse-emploi Les Moulins
Cégep régional de Lanaudière (programme Pivot)
Chevaliers de Colomb
CLSC de Lavaltrie
Comité local en développement social de D'Autray (CLDS)
CREVALE
Direction de la santé publique du CISSSL
École primaire Amis-Soleils
École primaire de la Source
École primaire Des Eaux-Vives
École primaire J.-C.-Chaussé
École secondaire de la Rive
Équijustice
Fondation du Tisonnier
Fondation Santé MRC D'Autray
Le Néo
MDJ Action jeunesse de Lachenaie
MDJ de Crabtree
MDJ de Lanoraie
MDJ de Mascouche
MDJ de Rawdon
MDJ de Repentigny
MDJ de Ste-Marceline
MDJ de St-Jean-de-Matha
MDJ de St-Michel-des-Saints
MDJ La piaule de Joliette
MDJ L'Escapade de L'Assomption
MDJ Le loft de L'Épiphanie
MDJ Le rivage de St-Sulpice
MDJ Les Mayais de Ste-Émélie-de-L'énergie
MDJ Place jeunesse Berthier

MRC D'Autray
Patio Expert
Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL)
Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)
Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes
Service Canada (EEC)
Sûreté du Québec
Syndicat de l'enseignement
Syndicat des métallos
Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL)
Table des préfets de Lanaudière (TPL)
Table des partenaires en développement social de Lanaudière (TPDSL)
TROCL
Travail de rue Lavaltrie (TRueL)
Ville de Lavaltrie



FORMATIONS

Apprivoiser l'intervention à distance téléphonique, présentée par le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (offerte par le Centre régional de formation de Lanaudière)

TEAMS - Initiation à la visioconférence (offerte par le Centre régional de formation de Lanaudière)

Boîte à outils en GRH (CSMO-ÉSAC) (offerte par le Centre régional de formation de Lanaudière)

Boîte à outils Comment C.A. Marche (offerte par le Centre régional de formation de Lanaudière)

L'image corporelle au coeur de nos interventions (offerte par l'Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec)

Formation Gestionnaire d'établissement alimentaire (offerte par le MAPAQ)

Formation sur le vapotage offerte dans le cadre de la communauté de pratique du Régional RMJQ de Lanaudière

Sensibilisation à la pair aideance (offerte par le CISSS de Lanaudière)



LES GRANDS CHANTIERS 2021-2022

- Embauche d'une coordonnatrice clinique à temps plein ✓
- Réalisation du plan d'aménagement du terrain avant pour accueillir les jeunes même en temps de pandémie (✓)
- Aménagement d'une mezzanine intérieure pour augmenter la superficie du local et fournir plus d'intimité aux petits groupes ✓
- Implication dans le déploiement des Aires ouvertes ✓
- Accueil des élèves du 3e cycle du primaire ✓
- Mise en place du projet de pair-aidance ✓

LES GRANDS CHANTIERS 2022-2023



- Embauche un responsable de la programmation
- Financement pour l'aménagement du terrain
- Mise sur pied d'un groupe d'entraide pour les jeunes aux prises avec de la détresse psychologique
- Pérennité de l'offre de services aux élèves du 3e cycle du primaire
- Pérennité le projet de pair-aidance
- Poursuite du travail facilitant l'accès des jeunes aux services sociaux dont ils ont besoin (aménagement d'un local pour accueillir les professionnels de l'équipe Aire ouverte, accueil de l'organisme L'Envol, implication dans le comité Santé D'Autray)



ANNEXE I

LA RÉDUCTION DES MÉFAITS EXTRAIT DE « LA RÉDUCTION DES MÉFAITS : UNE DÉMARCHE POUR RÉDUIRE LES COMPORTEMENTS À RISQUE DES ADOLESCENTS EN MATIÈRE DE SANTÉ »

Auteur(s) principal(aux) : KM Leslie; Société canadienne de pédiatrie, Comité de la santé de l'adolescent Paediatr Child Health 2008;13(1):57-60

Introduction

La réduction des méfaits est une stratégie de santé publique qui, à l'origine, a été élaborée pour les adultes ayant des problèmes de toxicomanie et pour qui il était impossible d'être abstinent. Les approches de réduction des méfaits sont efficaces pour réduire la morbidité et la mortalité dans ces populations d'adultes. Ces dernières années, ces démarches ont été utilisées avec succès en éducation à la santé sexuelle afin de réduire à la fois les grossesses d'adolescentes et les infections transmises sexuellement (ITS), y compris le VIH. Les programmes s'inspirant de la philosophie de réduction des méfaits ont également réussi à diminuer l'utilisation hasardeuse d'alcool. Les populations de patients visées et le contexte de transmission des stratégies de réduction des méfaits influent sur les interventions utilisées. Les dispensateurs de soins (DDS) qui prodiguent des soins aux adolescents devraient connaître les types de stratégies de réduction des méfaits conçus pour réduire les risques potentiels associés aux comportements normatifs des adolescents en matière de santé.

Le présent document de principes vise à fournir aux DDS un historique et une définition de la réduction des méfaits comme politique de santé publique, ainsi qu'à décrire comment les DDS peuvent utiliser la réduction des méfaits avec efficacité auprès des adolescents.

Historique

La réduction des méfaits peut être décrite comme une stratégie visant des personnes et des groupes afin de réduire les dommages reliés à certains comportements. Lorsqu'elle est appliquée à la toxicomanie, la réduction des méfaits tient compte du fait qu'une utilisation continue de médicaments et de drogues (licites et illicites) est inévitable dans la société et établit des objectifs pour en réduire les conséquences indésirables.

La réduction des méfaits a évolué au fil du temps, depuis sa première manifestation dans les années 1980 comme solution de rechange aux interventions axées seulement sur l'abstinence auprès d'adultes atteints de troubles de toxicomanie [6]. À l'époque, on a admis que l'abstinence ne constitue pas un objectif réaliste pour les personnes toxicomanes. De plus, les personnes qui étaient intéressées à réduire leur consommation, mais pas à y mettre un terme, étaient exclues des programmes exigeant l'abstinence.

D'après des données convaincantes tirées des publications scientifiques sur les adultes, les approches de réduction des méfaits réduisent considérablement la morbidité et la mortalité reliées aux comportements hasardeux pour la santé. Par exemple, dans les régions où on a adopté des programmes d'échange de seringues, la séroprévalence au VIH a connu des diminutions annuelles moyennes par rapport aux régions où ces programmes ne sont pas implantés [7]. L'accès aux programmes d'entretien à la méthadone et l'utilisation de ces programmes sont fortement reliés à une diminution de la mortalité, tant par des causes naturelles que par surdose, ce qui laisse supposer que ces programmes ont des répercussions sur la santé sociomédicale globale [8]. Le plus récent ajout à ce spectre continu de réduction des méfaits est celui de lieux d'injection supervisés, qui ont été implantés avec succès en Suisse et aux Pays-Bas et, plus récemment, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Les DDS jouent un rôle important dans bon nombre de ces projets de réduction des méfaits.

Comment ce concept de réduction des méfaits peut-il s'appliquer aux adolescents? La majorité des adolescents n'auront pas besoin des stratégies de réduction des méfaits exposées ci-dessus. Cependant, une approche de réduction des méfaits s'arrime bien avec ce que l'on sait du développement et de la prise de décision des adolescents. L'adolescence est une période d'expérimentation et de prise de risque. Les adolescents ont aussi tendance à rejeter l'autorité et à rechercher l'autonomie dans leur prise de décision. Les jeunes adoptent des comportements qui peuvent avoir des issues négatives.

Dans une étude [9], plus des deux tiers des élèves ontariens du secondaire ont déclaré avoir consommé de l'alcool au moins une fois au cours de l'année précédente, et le tiers a déclaré avoir pris du cannabis au cours de la même période. L'ingestion d'alcool s'associe au risque d'intoxication et de surdose (notamment en cas de cuite). L'alcool désinhibe, ce qui peut favoriser un comportement agressif et des batailles, ou des avances ou des expériences sexuelles non désirées. De 8 % à 10 % des jeunes déclarent que la consommation de drogue ou d'alcool les a incités à avoir leur première relation sexuelle [10]. Les activités sexuelles non protégées s'associent à une plus forte incidence d'ITS et peuvent provoquer des grossesses non désirées. En fait, le plus fort taux d'ITS au Canada s'observe chez les 15 à 24 ans, les filles de 15 à 19 ans ayant le plus fort taux de chlamydia et de gonorrhée [11]. Selon l'étude de 2002 sur les jeunes, la santé

sexuelle, le VIH et le sida au Canada [10], l'âge des premières relations sexuelles diminue graduellement au fil des ans, mais l'âge médian des premières relations sexuelles n'a pas changé depuis plus de dix ans et se situe toujours aux alentours de 17 ans. Près de 30 % des garçons et filles de 9^e année (secondaire III) ont déclaré avoir pratiqué le sexe oral.

Dans l'ensemble, les tendances à long terme révèlent des changements à ces comportements dans le temps, mais il est fort peu probable que des interventions réussissent à les éliminer à l'adolescence. Il est toutefois concevable d'élaborer des stratégies améliorées, afin de ralentir certaines tendances observées depuis dix ans. On vise à réagir à la tendance à commencer à un âge plus précoce à consommer des drogues comme le cannabis pour la première fois et à s'adonner à des activités sexuelles.

Il existe plusieurs approches possibles envers la consommation de drogues et d'autres comportements hasardeux :

- décourager le comportement (p. ex., recommander à l'adolescent d'abandonner tout à fait le comportement);
- encourager l'adolescent à limiter son comportement;
- fournir à l'adolescent de l'information visant à réduire les conséquences dommageables du comportement lorsqu'il se produit.

Certaines études [12] tirées des publications sur l'utilisation des drogues et de l'alcool révèlent que le risque perçu de dommages est inversement proportionnel au degré d'utilisation. La transmission de renseignements sur les risques potentiels et les moyens de les réduire peuvent avoir des répercussions sur ces comportements. Il est important de reconnaître que les programmes destinés à la prévention primaire d'un comportement donné doivent aborder d'autres aspects que les programmes visant la prévention secondaire dans des groupes d'adolescents pour qui ce comportement est déjà bien établi. Pour ce faire, il faut bien examiner la population visée et le contexte dans lequel l'approche est utilisée [13].

La prévention primaire d'un comportement hasardeux constitue un objectif raisonnable pour le jeune adolescent ou le préadolescent. On peut y parvenir en décourageant le comportement (si on se sert du comportement sexuel comme exemple, il consisterait à encourager à retarder le début des activités sexuelles). Pour ce qui est des jeunes qui adoptent déjà des activités sexuelles au potentiel hasardeux, on peut les encourager à réduire leur comportement et leur transmettre de l'information et de l'éducation sur l'utilisation du condom, le recours à d'autres modes de contraception et le pour et le contre de l'activité sexuelle. Chez une jeune fille de la rue qui se prostitue, la remise de condoms gratuits et l'accès régulier à des tests de dépistage

des ITS ainsi qu'à une contraception d'urgence (en plus d'autres soins biopsychosociaux), peuvent représenter l'intervention la plus pertinente à ce moment-là. Cette intervention n'empêcherait toutefois pas de discuter de la possibilité de réduire ou d'abandonner le comportement hasardeux.

...

La réduction des méfaits est également utilisée dans les programmes de prévention primaires et secondaires afin de réduire le nombre de grossesses non désirées. Une récente analyse [25] a démontré que les programmes qui comportent à la fois des messages sur l'abstinence prolongée et sur le port du condom et la contraception étaient plus efficaces que les messages ne portant que sur l'abstinence.

L'implantation de nombreuses autres stratégies de réduction des méfaits a eu du succès. Par exemple, l'installation de distributeurs à condoms dans les écoles secondaires, la loi sur la ceinture de sécurité et les programmes faisant la promotion d'activités sportives sécuritaires (p. ex., le port du casque de vélo, des gilets de sauvetage en bateau et des visières au hockey). La prémisse de base de la réduction des méfaits prévaut pour tous ces programmes (c.-à-d. que tous les comportements présentent certains risques, et certaines interventions, lorsqu'elles sont appliquées, réduisent les risques pour les personnes qui choisissent d'adopter ces comportements).

...

Conclusions

La réduction des méfaits est une approche respectueuse du développement et arrimée à la prévention primaire et secondaire des comportements hasardeux au sein de la population d'adolescents. ... Le fait de reconnaître le rôle du jeune dans la prise de décision entourant son comportement en matière de santé constitue un aspect important de son éducation. En évitant de porter des jugements sur des comportements au potentiel hasardeux, le DDS est mieux en mesure de transmettre des messages importants de réduction des risques.

Références

- Bellis MA, Hughes K, Lowey H. Healthy nightclubs and recreational substance use: From a harm minimisation to a healthy settings approach. *Addict Behav* 2002;27:1025-35.
- Cheung YW. Substance abuse and developments in harm reduction. *CMAJ* 2000;162:1697-700.
- Parker H, Egginton R. Adolescent recreational alcohol and drugs careers gone wrong: Developing a strategy for reducing risks and harms. *Int J Drug Policy* 2002;13:419-32.
- Roche AM, Evans KR, Stanton WR. Harm reduction: Roads less traveled to the holy grail. *Addiction* 1997;92:1207-12.
- Wodak A. What is this thing called harm reduction? *Int J Drug Policy* 1999;10:169-71.
- Bonomo Y, Bowes G. Putting harm reduction into an adolescent context. *J Paediatr Child Health* 2001;37:5-8.
- Amundsen EJ. Measuring effectiveness of needle and syringe exchange programmes for prevention of HIV among injecting drug users. *Addiction* 2006;101:911-2.

- Langendam MW, van Brussel GH, Coutinho RA, van Ameijden EJ. The impact of harm-reduction-based methadone treatment on mortality among heroin users. *Am J Public Health* 2001;91:774-80.
- Centre de toxicomanie et de santé mentale. Drug use among Ontario students, 1977-2007: OSDUHS highlights. Version à jour le 5 juillet 2007.
- Conseil des ministres de l'Éducation (Canada). Étude sur les jeunes, la santé sexuelle, le VIH et le sida au Canada : Facteurs influents sur les connaissances, les attitudes et les comportements.
- Agence de la santé publique du Canada. Rapport de surveillance canadien 2004 sur les infections transmises sexuellement. Version à jour le 21 novembre 2007.
- Resnicow K, Smith M, Harrison L, Drucker E. Correlates of occasional cigarette and marijuana use: Are teens harm reducing? *Addict Behav* 1999;24:251-66.
- Toumbourou JW, Stockwell T, Neighbors C, Marlatt GA, Sturge J, Rehm J. Interventions to reduce harm associated with adolescent substance use. *Lancet* 2007;369:1391-401.
- Marlatt GA, Witkiewitz K. Harm reduction approaches to alcohol use: Health promotion, prevention, and treatment. *Addict Behav* 2002;27:867-86.
- Beck J. 100 years of "just say no" versus "just say know": Reevaluating drug education goals for the coming century. *Eval Rev* 1998; 22:15 -45.
- Lynam DR, Milich R, Zimmerman R et coll. Project DARE: No effects at 10-year follow-up. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:590-3.
- Masterman PW, Kelly AB. Reaching adolescents who drink harmfully: Fitting intervention to developmental reality. *J Subst Abuse Treat* 2003;24:347-55.
- McBride N, Farrington F, Midford R, Meuleners L, Phillips M. Harm minimization in school drug education: Final results of the School Health and Alcohol Harm Reduction Project (SHAHRP). *Addiction* 2004;99:278-91. (Erratum in 2004;99:following 527).
- Miller WR. Motivational interviewing: Research, practice, and puzzles. *Addict Behav* 1996;21:835-42.
- Sindelar HA, Abrantes AM, Hart C, Lewander W, Spirito A. Motivational interviewing in pediatric practice. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care* 2004;34:322-39.
- Erickson SJ, Gerstle M, Feldstein SW. Brief interventions and motivational interviewing with children, adolescents, and their parents in pediatric health care settings: A review. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2005;159:1173-80.
- Borelli B. Using motivational interviewing to promote patient behaviour change and enhance health.
- Baer JS, Kivlahan DR, Blume AW, McKnight P, Marlatt GA. Brief intervention for heavy-drinking college students: 4-year follow-up and natural history. *Am J Public Health* 2001;91:1310-6.
- Monti PM, Colby SM, Barnett NP et coll. Brief intervention for harm reduction with alcohol-positive older adolescents in a hospital emergency department. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:989-94.
- Kirby D. Do abstinence-only programs delay the initiation of sex among young people and reduce teen pregnancy? Version à jour le 21 novembre 2007.
- Boekeloo BO, Schamus LA, Cheng TL, Simmens SJ. Young adolescents' comfort with discussion about sexual problems with their physician. *Arch Pediatr Adolesc Med* 1996;150:1146-52. (Erratum in 1997;151:128).
- Klein JD, Wilson KM. Delivering quality care: Adolescents' discussion of health risks with their providers. *J Adolesc Health* 2002;30:190-5.
- Malik R, Oandason I, Yang M. Health promotion, the family physician and youth: Improving the connection. *Fam Pract* 2002;19:523-8.

Mise à jour : le 5 octobre 2018

ANNEXE 2

LES VALEURS DE LA MDJ

Nos valeurs liées à la PERSONNE

Adaptabilité aux situations

Autonomie

Enthousiasme

Esprit d'initiative

Honnêteté

Respect des engagements

Nos valeurs quant à notre relation avec les jeunes

ACCESSIBILITÉ

ACCUEIL : accueillir chaleureusement les jeunes, aller vers eux et prendre de leurs nouvelles. Compassion envers les autres

CONFIANCE : développer et maintenir une relation de confiance.

CONFIDENTIALITÉ

ÉCOUTE

ESPRIT DE FAMILLE : tisser un lien d'amitié avec le jeune, apprendre à le connaître dans sa vie de tous les jours.

INDULGENCE : éviter de réagir négativement quand ce n'est pas nécessaire; éviter d'ajouter des règles pour prévenir un comportement ou une situation;

QUALITÉ DU SERVICE: offrir des expériences de vie et des opportunités d'intégration dans la communauté, référer le jeune lorsque son besoin dépasse notre compétence ou notre préparation.

RÉACTIVITÉ

RECHERCHE DE L'IMPACT

RESPECT D'AUTRUI: respecter la dignité, l'intégrité physique et morale; respecter les valeurs, les forces et les limites des autres; être objectif et modéré, ne pas abuser de son pouvoir ou de la confiance d'autrui.

Responsabilité : être conscient d'être modèle éducatif et significatif auprès des jeunes et saisir toutes les occasions pour intervenir de façon efficace (agir comme modèle).

SÉCURITÉ

SERVIABILITÉ

TOLÉRANCE

Nos valeurs pour l'ÉQUIPE DE TRAVAIL

ACCOMPLISSEMENT DES EMPLOYÉS : profiter du passage à la MDJ pour acquérir l'expérience désirée et pour expérimenter; solliciter des mandats en lien avec l'expérience souhaitée.

COMMUNICATION OUVERTE : être disponible à la discussion; accepter les critiques constructives; solliciter une discussion lorsqu'il y a un malaise ou un besoin d'information, etc.

ÉPANOUISSEMENT DES PERSONNES : contribuer à installer et maintenant un climat de travail agréable.

ESPRIT D'ÉQUIPE/SOLIDARITÉ: solidarité : éviter de nuire à l'image et à la crédibilité des collègues/bénévoles/stagiaires.

GESTION PARTICIPATIVE

HUMOUR/FUN

JUSTICE

MOBILISATION DES COMPÉTENCES : utiliser les forces de chacun; mettre nos forces en commun.

RECONNAISSANCE DES EMPLOYÉS

SATISFACTION DES EMPLOYÉS

VISION PARTAGÉE : partager une vision commune.

Nos valeurs POUR UN TRAVAIL BIEN FAIT

AMÉLIORATION CONTINUE : viser l'amélioration continue de la pratique, du fonctionnement, de la programmation; développer ses compétences.

COHÉRENCE

CRÉATIVITÉ

EFFICACITÉ: faciliter le travail des autres membres de l'équipe, optimiser son temps de travail, partager les tâches en fonction des forces de chacun.

ENGAGEMENT : respecter ses engagements envers les jeunes, envers l'équipe, envers son supérieur et envers les partenaires.

FIABILITÉ : s'appliquer à la tâche en adoptant la perspective des jeunes, de l'équipe et de l'organisme; réviser son travail; être ponctuel...

FLEXIBILITÉ

INNOVATION : innover dans les moyens; rechercher des solutions nouvelles et originales; sortir de sentiers battus, pour compléter les autres ressources jeunesse.

PROFESSIONNALISME : adopter une attitude et un comportement qui confirme que l'équipe de la MDJ est respectueuse, compétente et fiable; présenter un travail bien fait.

RÉPUTATION : prendre soin de la réputation de la MDJ; valoriser l'organisme et son équipe.

Nos valeurs DANS LA POURSUITE DES RÉSULTATS

ATTEINTE DES OBJECTIFS : travailler continuellement à atteindre nos objectifs personnels et ceux de l'organisme

AUTO-ÉVALUATION

SOLICITÉ FINANCIÈRE: chercher à faire plus avec moins; optimiser son temps de travail.

VISION À MOYEN TERME

Nos valeurs SOCIALES

BIEN-ÊTRE SOCIAL

JUSTICE SOCIAL

RESPONSABILITÉ SOCIALE

SENSIBILITÉ À L'ENVIRONNEMENT