



RAPPORT D'ACTIVITES.

2024
2025



TABLE DES MATIÈRES

Le projet Maison des jeunes à Lavaltrie	3
100 % ACA	5
La Maison des jeunes de Lavaltrie.....	6
L'approche de notre MDJ	7
Témoignages	10
Mot de la présidente	13
Mot de la directrice	14
Mot de la coordonnatrice et de la responsable des activités	15
Nos services	16
Nos heures d'ouverture	17
Le conseil d'administration	18
Le C.O.O.L.	19
L'équipe de travail	20
Nos activités	22
Nos sorties	25
Enracinement dans la communauté : Les événements	26
Notre autofinancement	27
Nos projets	28
La fréquentation	33
Transformation social et revendications communes	34
Vie associative et démocratique	38
Financement mission global	39
Nos partenaires	40
Les formations	42
Les grands chantiers 2025-2026	42
Annexe 1 (L'approche de réduction des méfaits).....	43
Annexe 2 (Nos valeurs)	48

LE PROJET MAISON DE JEUNES À LAVALTRIE

Au tout début de l'histoire, il y a la volonté de plusieurs citoyens de Lavaltrie. Nous sommes en 1993. À cette époque, on compte environ 500 jeunes âgés de 12 à 17 ans à Lavaltrie.

Le mouvement Scout, les cadets ou les activités municipales ne répondent pas aux besoins de tous. Beaucoup de jeunes ne veulent pas s'embarquer dans des activités structurées.

Accompagné dans leurs démarches par le CLSC D'Autray, un comité de sept citoyens s'entend avec les autorités municipales du village pour utiliser le Centre des loisirs un soir par semaine.

C'est un début. Évidemment, on n'en est pas encore au projet d'une maison de jeunes traditionnelle avec un toit et un coordonnateur permanents.

Pendant un certain temps, un premier groupe de citoyens assume bénévolement la gestion de l'organisme et un second groupe assure l'animation des activités.

Après un travail de longue haleine, le Relais jeunesse devient enfin un organisme incorporé le 3 juin 1993.

Convaincus de la nécessité d'un tel projet, le village et la paroisse de Lavaltrie, et aujourd'hui la Ville de Lavaltrie, ont continué depuis de permettre à l'organisme d'avoir pignon sur rue. Le Relais jeunesse a été localisé à plusieurs endroits, passant du Centre des loisirs, à l'école des Amis-Soleils, à un local commercial sur la rue Notre-Dame, à la maison du 34, montée Guy-Mousseau, au 47, chemin de Lavaltrie et enfin, au 235, rue Saint-Antoine Nord, où nous sommes maintenant situés depuis mars 2019.

Outre l'apport important du CLSC D'Autray et des municipalités du village et de la paroisse, le Club optimiste et les Chevaliers de Colomb de Lavaltrie,

Centraide Lanaudière et le Ministère de la santé et des services sociaux ont également contribué à la mise sur pied et au développement de la Maison des jeunes de Lavaltrie.

L'adhésion de l'organisme au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), notamment, a permis l'embauche d'une coordonnatrice et d'une équipe d'animateurs.

Ainsi, depuis 25 ans, les jeunes de 12 à 17 ans viennent à la Maison des jeunes, durant leur temps libre, pour se rencontrer, se détendre, parler ou se divertir avec leurs amis et les animateurs. Plusieurs divertissements sont à leur disposition : jeux de table, jeux de société, jeux vidéo, matériel artistique, instruments de musique et équipement sportif.

À l'automne 2001, la création d'un point de service a été accordée pour que les jeunes du Domaine Charbonneau puissent bénéficier des services de la Maison des jeunes. Le point de service fut ouvert un vendredi sur deux jusqu'à l'hiver 2003, puis deux jours par semaine jusqu'en décembre 2016.

À travers les années, la Maison des jeunes de Lavaltrie a travaillé sans relâche à améliorer la qualité de ses services auprès des jeunes, en offrant notamment des projets et des activités qui correspondent à leurs intérêts et répondent à leurs besoins.



2019 : Un tournant important

Au printemps 2019, la Maison des jeunes s'est installée dans l'ancienne caserne de pompiers. Avec la nouvelle de ce déménagement dans un aussi grand et magnifique local, au cœur du centre-ville, l'équipe a décidé de mobiliser jeunes et partenaires pour réfléchir aux opportunités pour la communauté que la disponibilité d'un tel emplacement pouvait permettre et sur la façon dont la MDJ pouvait en profiter pour bonifier ses services.

Deux rencontres ont été tenues avec les partenaires, de nombreux jeunes ont été consultés et un focus group a été réalisé avec une dizaine d'ados. Cette démarche a été soutenue et encadrée par un organisateur communautaire du CISSSL.

Dans le contexte actuel de légalisation du cannabis, une offre de services aux jeunes après l'école a été identifiée comme un enjeu prioritaire lors de la première rencontre des partenaires jeunesse qui a eu lieu le 18 juin 2018.

Le besoin de services des élèves du 3^e cycle du primaire est aussi un enjeu pour lequel la Maison des jeunes a été interpellée. L'organisme a mis en place le service Espace 5-6 pour les accueillir après l'école.

Et il y a eu la pandémie

La pandémie a privé les jeunes d'une saine socialisation et a intensifié les difficultés vécues dans les familles. Nombreux sont les jeunes qui ont développé ou ont vu s'intensifier un problème d'anxiété, une dépression, des comportements autodestructeurs, de la consommation, des pensées suicidaires. Les confidences des jeunes sont fréquentes et beaucoup plus intenses depuis la réouverture de l'organisme.

La fermeture imposée de la Maison des jeunes, la difficulté de rejoindre les jeunes lors de la pandémie, les possibilités d'actions limitées, les services difficiles à obtenir et la durée des mesures sanitaires obligatoires auront eu des impacts considérables qui demeureront à long terme.

C'est dans ce contexte que naît l'idée d'aménager un lieu de rassemblement extérieur sur le terrain avant de l'organisme. " Le Spot " a vu le jour à l'automne 2023.





La Maison des jeunes de Lavaltrie se définit comme un agent de transformation sociale qui agit en vue de favoriser l'amélioration de la qualité du tissu social et de réduire les inégalités.

Comme tous les organismes communautaires, notre MDJ se caractérise par un fonctionnement démocratique, par une vision globale de la santé et du bien-être des personnes et de la société, par une action basée sur l'autonomie des groupes et des individus, par une capacité d'innover et par un enracinement dans la communauté. Surtout, elle entretient une vision alternative du service et par une conception plus égalitaire des rapports entre les personnes intervenantes et participantes.

Son intervention se propage bien au-delà de la satisfaction des besoins sociaux et des besoins de santé de la population. Son action est engagée :

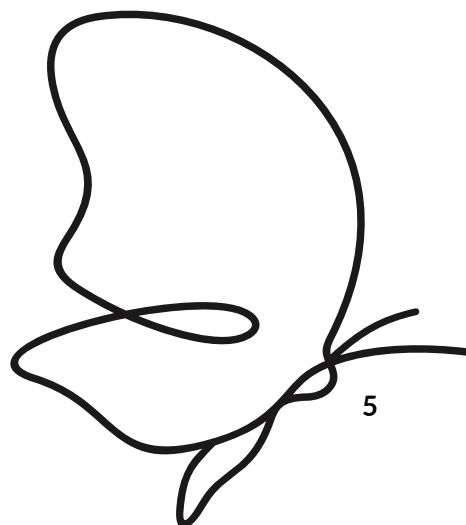
- Dans le travail quotidien, contre la pauvreté et la discrimination, ainsi qu'en vue de l'amélioration de la qualité du tissu social, par la mise en place de services adaptés aux besoins des jeunes.

- Dans l'action sociale et politique visant une profonde transformation des lois, des institutions, des mentalités, pour contrer l'exclusion et promouvoir l'égalité entre toutes et tous.
- Dans la création d'espaces démocratiques (démocratisation des lieux d'existence et des lieux de pouvoir) et dans la revitalisation constante de la société civile.

À cet égard, la Maison des jeunes de Lavaltrie contribue à l'exercice de la citoyenneté, à la réduction des inégalités et au développement social du Québec.

En somme, notre MDJ répond aux 8 critères de la politique de reconnaissance de l'action communautaire autonome :

- 1** Être un organisme à but non lucratif.
- 2** Être enraciné dans la communauté.
- 3** Entretenir une vie associative et démocratique.
- 4** Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
- 5** Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- 6** Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale.
- 7** Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée.
- 8** Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.





LA MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE

La Maison des jeunes de Lavaltrie, c'est le prolongement du coin de la rue, un lieu où l'on se retrouve entre amis pour flâner, rire, jouer, danser, jaser, rêver, s'informer et réaliser des projets.

Elle est un lieu d'épanouissement, accessible et volontaire, où tous les membres appliquent les règles de vie fondamentalement basées sur le respect. Elle se veut **DIFFÉRENTE** et complémentaire aux autres milieux de vie des jeunes que sont l'école et sa famille. La MDJ, c'est leur espace à eux.

L'organisme encourage l'expression, l'implication et la responsabilisation par le biais d'**ACTIVITÉS GRATUITES**, de rencontres, de projets et d'événements qui se déroulent avec l'aide d'**INTERVENANTS QUALIFIÉS** qui deviennent des **ADULTES SIGNIFICATIFS**. À notre MDJ, chaque activité et chaque discussion est une occasion de renforcer le lien, d'alimenter les jeunes dans leurs réflexions, de les aider à faire des choix éclairer, à développer leur estime de soi et à cheminer dans leur vie quotidienne.

La Maison des jeunes de Lavaltrie, c'est aussi un organisme de défense et de promotion des droits des jeunes. Et un carrefour d'informations qui offre des services d'écoute, de référence, d'**ACCOMPAGNEMENT** et d'intervention, en collaboration avec les partenaires de la communauté et les ressources du milieu.

L'APPROCHE DE NOTRE MDJ



RETOUR À L'ESSENTIEL

L'objectif premier de notre MDJ est d'offrir à chacun des jeunes la possibilité de répondre autant que possible à son besoin fondamental.

En misant d'abord et avant tout sur un accueil chaleureux, une ambiance respectueuse, une observation attentive et une écoute véritable.

En agissant de façon authentique, respectueuse, loyale et bienveillante.

En partageant nos découvertes en équipe et en identifiant des stratégies personnalisées de favoriser l'émergence du sentiment d'être reconnu, accepté et apprécié de chacun des jeunes : multiplier les occasions de mieux connaître le jeune et ainsi de pouvoir le valoriser, mettre en évidence ce que le jeune peut choisir et changer par lui-même; mettre de l'avant ses forces...

En limitant les règles de vie non nécessaires qui représentent une entrave au climat positif, confortable et valorisant.

L'APPROCHE DE NOTRE MDJ

POSTULATS

Le besoin fondamental de l'enfant / adolescent est d'**ÊTRE RECONNU et ACCEPTÉ POUR CE QU'IL EST** (et non pour ce qu'il fait).

L'enfant / adolescent va déployer tous ses efforts pour répondre à ce besoin fondamental s'il n'a pas été comblé.

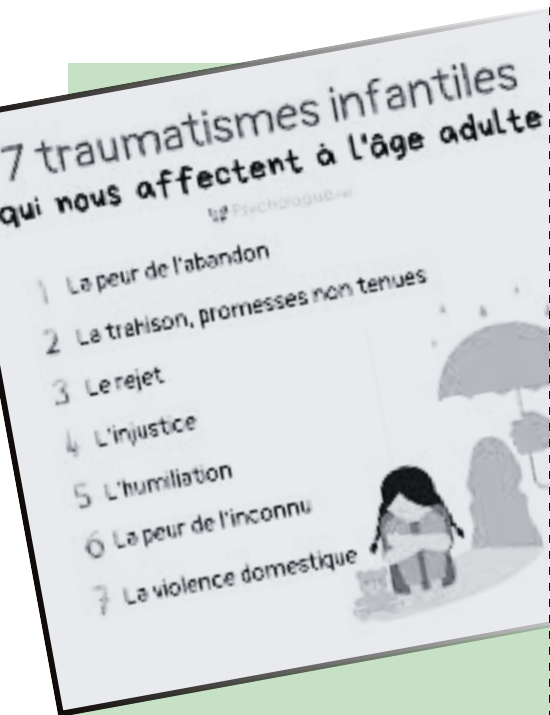
Tout effort de l'adulte pour obtenir un changement chez l'enfant / ado dont le besoin fondamental n'est pas comblé sera inefficace s'il n'a pas d'abord et avant tout permis à l'enfant / ado de se sentir reconnu et accepté tel qu'il est.

Cet enfant / ado dont aura besoin de vivre une expérience relationnelle réparatrice, i.e. d'une relation authentique empreinte de respect, de démonstrations d'appréciation constantes et de temps pour parvenir à intégrer un sentiment de valeur personnelle qui lui permette de prendre soin de lui, d'apprécier recevoir des compliments sur ses choix et ses gestes, et ainsi se laisser influencer positivement par l'adulte qui lui aura offert les conditions favorables à son développement.



1 canadien sur 3 a vécu des expériences négatives dans leur enfance, notamment des abus sexuels et physiques et/ou une exposition à la violence familiale. Certains enfants et adolescents sont également confrontés à de la négligence ou à des expériences communautaires négatives telles que la discrimination, la pauvreté et d'autres formes de violence et d'oppression.

UN MILIEU DE VIE SENSIBLE AU TRAUMAS



CRITÈRES D'UNE ORGANISATION SENSIBLE AUX TRAUMAS

CENTRE FOR RESEARCH
ON CHILDREN AND FAMILIES



CENTRE DE RECHERCHE
SUR L'ENFANCE ET LA FAMILLE

CONSORTIUM CANADIEN
SUR LE TRAUMA CHEZ LES
ENFANTS & ADOLESCENTS

CONSORTIUM
CANADIAN ON CHILD
& YOUTH TRAUMA

RÉALISER



RÉALISER l'ampleur des conséquences des traumatismes et comprendre les voies de guérison possibles.

RECONNAÎTRE



RECONNAÎTRE les signes et les symptômes de traumatisme chez les clients, les familles, le personnel et les autres personnes impliquées dans le système.

RÉPONDRE



RÉPONDRE en intégrant pleinement les connaissances sur les traumatismes dans les politiques, les procédures et les pratiques.

RÉSISTER



RÉSISTER à la retraumatization des enfants, ainsi que des adultes qui s'occupent de ces derniers.

EXEMPLES

Apprendre à reconnaître les possibles répercussions en lien avec le vécu d'événements traumatiques, aux niveaux physiologique et psychologique. Être sensible aux éléments déclencheurs (triggers).

Offrir une expérience accueillante dès l'arrivée de la personne. Faire preuve de votre fiabilité en tant qu'intervenant.e ou organisme. Assurer un consentement éclairé.

Favoriser la collaboration intervenant.e-client.e. Permettre à la personne de décider du rythme et de prendre des pauses au besoin. Faire savoir à la personne que vous croyez en elle et que vous soutenez ses efforts vers le rétablissement. Impliquer la personne dans la prise de décision.

Identifier les forces de la personne et favoriser les opportunités pour les consolider. Enseigner, pratiquer et modéliser entre autres des techniques de détente et de pleine conscience.

INFOGRAPHIE RÉALISÉE PAR:

MARIE-ÈVE GRISÉ BOLDUC ET DELPHINE COLLIN-VÉZINA (2020)

SOURCE: [HTTPS://NCSACW.SAMHSA.GOV/USERFILES/FILES/SAMHSA_TRAUMA.PDF](https://nscsw.samhsa.gov/userfiles/files/samhsa_trauma.pdf)



L'APPROCHE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS
VOIR ANNEXE I

TÉMOIGNAGES



Milia F., 13 ans

“ On aime la MDJ parce que c’est un «safe space». Il y a plein de personnes qui sont là pour t’écouter parler. On aime le bistro pour les mocktails. Il y a plein d’activités et on peut se rassembler avec nos amis, ça me permet de socialiser. ”

Rosalie C., 15 ans

“ La MDJ nous protège des intempéries émotionnelles et nous permet d’avoir une vie. ”

Maryane EL., 13 ans

“ Je conseille la maison des jeunes, tu te fais des amies et tu socialises. Il y a plusieurs activités et tu vois du monde. Nous aimons le bistro pour avoir de la nourriture pas cher. Tu peux aider les gens quand ils ont besoin d’aide. En plus, ce qui se passe à la MDJ, reste à la MDJ. ”

Lunabella C., 12 ans

“ Il y a plein d’activités, c’est vraiment le fun. On rit toujours et on peut se faire des amies : j’en ai deux nouvelles depuis. J’adore aussi servir les gens au bistro. La MDJ soutient la communauté LGBTQ et je soutiens aussi cela. Ceci me fait sentir bien et je me sens à ma place sans me faire juger ou insulter, car moi aussi je fais partie de la communauté. Puisque je suis nouvelle, j’ai hâte de découvrir la MDJ l’été !! ”

Amélia L., 13 ans

“ Je trouve que la MDJ m’a permis de me faire de nouveaux amis, puisque je me sens moins gênée et plus sociable depuis. Maintenant, je me fais aussi plus facilement des amis à l’école. ”

TÉMOIGNAGES



Espace 5-6

Jacob L : " C'est le fun, c'est un service de garde gratuit, mais un milliard de fois mieux parce qu'on a plus de liberté. J'aime ça parce qu'on peut faire plein de choses et on peut être relax (switch, Xbox, dessin, jeux de société). Les intervenantes sont gentilles, le fun et à l'écoute. Si j'avais à décrire l'Espace 5-6 en un mot, ce serait cool. "

Alexis L : "Espace 5-6 en un mot c'est INCROYABLE ! "

Amélia T : C'est cool, on peut se retourner en amis, tu peux faire pleins d'activités et créer de nouvelles amitiés. Je me sens bien parce les intervenantes sont présentes pour les jeunes et parce que c'est un endroit où tu peux autant être calme que jouer à un jeu en groupe, donc c'est vraiment inclusif pour tout le monde! Le fonctionnement de l'Espace 5-6 est très bien car c'est un cadre dans lequel on peut s'amuser et on se sent écouté. Si j'avais à décrire l'espace 5-6 en un mot, ce serait amusant.

Alice L : Je trouve que l'espace 5-6 propose beaucoup d'activités et pendant les jours spéciaux comme Pâques il y a des choses d'organisées et c'est cool. C'est un lieu réconfortant car on est entouré de pleins de belles personnes comme mes amis et les intervenantes. Les intervenantes prennent soin de nous car elle s'implique dans les jeux et elles sont à l'écoute. Si j'avais à décrire l'Espace 5-6 en un mot, ce serait accueillant.

Nathan D-T : Je trouve ça bien, c'est cool parce qu'on peut se regrouper entre ami. C'est un endroit où on ne se fait pas juger et les gens sont respectueux. Les intervenantes sont cool parce qu'elles sont drôles (« ça ne serait pas pareil avec des mamies de 80 ans »). L'Espace 5-6 donne un bel avant goût pour la MDJ, c'est juste que les gens sont plus vieux et que c'est le soir. Si jamais à décrire l'Espace 5-6 en un mot, ce serait amusant.

Arnaud P : " J'aime ça jouer au Basket, aux jeux vidéo comme gang beast et jouer avec mes amis dehors. L'Équipe est bien. Si j'avais à décrire à décrire l'Espace 5-6 en un mot, ce serait COOL. "

TÉMOIGNAGES

Salut les filles!

Comme notre contrat avec la Sûreté du Québec se termine aujourd'hui, Audrey et moi tenons à vous remercier sincèrement pour votre accueil chaleureux cet été. Merci de nous avoir permis de collaborer avec vous et de nous avoir fait une place à la Maison des jeunes cet été. Vous faites un travail remarquable avec les jeunes et Audrey et moi en avons été témoins. Les partenaires sont extrêmement importants afin de mener à bien notre travail en tant que cadet, alors merci de nous avoir permis de travailler avec vous.

C'était un plaisir de travailler avec votre belle équipe et on espère vous recroiser dans le futur. 😊

Ève & Audrey



Ève Bourgeois

Cadette

MRC secondaire de D'Autray

Sûreté du Québec

Bureau : 450 586-2733

Cellulaire travail : 263 993-6864

**AVEC VOUS
POUR VOUS**

Bonjour Sophie,
Bonjour Éliana,

Je serai aussi en vacances pour deux semaines. J'ai ajouté Daphné à nos échanges. C'est dorénavant Daphné qui couvre nos événements (photos, stories, publications sur les réseaux sociaux, etc.). Elle sera donc en mesure de bien répondre à vos attentes également. Je laisse donc Daphné faire le suivi auprès d'Éliana. 😊

En passant, félicitations et surtout MERCI pour tout ce que vous faites pour les jeunes. Je suis encore plus à même de le constater et de l'apprécier depuis que ma fille fréquente la Maison des jeunes et je tenais à vous dire que vous faites un travail exceptionnel et toute une différence auprès des ados de Lavaltrie. 1000 mercis!

Je vous souhaite une belle journée!
Au plaisir,



Mélanie Roch

Directrice des Communications et
adjointe à la Direction générale

Téléphone : 450 586-2921, poste 2249

Télécopieur : 450 586-4060

mroch@ville.lavaltrie.qc.ca

1370, rue Notre-Dame

Lavaltrie (Québec) J5T 1M5

Publication de Maison des jeunes de Lavaltrie

Merci à la [Ville de Lavaltrie](#) pour l'accueil 😊



[Voir les statistiques et les publicités](#)

[Booster la publication](#)

66

4 commentaires 4 partages

J'aime

Commenter

Partager

Plus pertinents ▼

Chantal Latour
Je vous ai trouvé géniaux. Une belle jeunesse avec du leadership, pour une superbe relève. 😊

2 sem. J'adore Répondre Masquer

3

Louise Chiasson
Très belle jeunesse 🥳🥳🥳

2 sem. J'adore Répondre Masquer

2

Carole Latour
Hey les jeunes je vais aller vous voir faire du skate...j'ai hâte de vous voir.

2 sem. J'adore Répondre Masquer

Carole Latour
Avec vos pancartes vous devez être des Pro!

2 sem. J'adore Répondre Masquer

Commenter en tant que Maison des jeunes de Lavaltrie

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Déjà une autre belle année qui prend fin pour notre MDJ haute en couleur. L'organisme a su être créatif pour les jeunes, afin de leur assurer une place à eux, où ils s'y rejoignent et à laquelle ils s'identifient.

La MDJ s'adapte à tous les jeunes et diversifie ses projets afin de leur faire vivre des activités de toutes sortes et aux goûts de chacun. Nous avons un endroit bien aménagé pour eux qui fait en sorte qu'ils ont le goût de le fréquenter.

Quoi dire aussi des intervenants qui se donnent corps et âme pour les jeunes; leur lien avec eux est exemplaire, ce qui fait une énorme différence au niveau de la fréquentation de l'organisme.

La MDJ connaît en effet un taux de fréquentation hors du commun, et c'est sans doute grâce aux intervenants et à la directrice qui sont extrêmement dévoués et à l'écoute pour répondre aux demandes des jeunes et créer l'impossible afin d'avoir toutes sortes d'activités et de soutiens divers.

En mon nom et en celui de l'ensemble du conseil d'administration, nous tenons à dire merci à toute l'équipe de la Maison des jeunes, car sans vous, l'organisme n'aurait pas autant de succès.

Merci également à tous les bailleurs de fonds, les donateurs, les commanditaires ainsi qu'à la Ville de Lavaltrie de faire une différence pour les jeunes de la MDJ.

Merci à tous les bénévoles qui s'impliquent de loin et de près, la MDJ et les jeunes vous en sont reconnaissants.

Finalement, merci aux jeunes de fréquenter la MDJ car sans vous ce serait différent.

Merci à tous!

Marie-Eve Noël



LE MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année écoulée a été marquée par une intensité remarquable. Chargée en projets et en initiatives diverses, elle a exigé de notre équipe une mobilisation exceptionnelle, une concertation soutenue et une agilité constante pour répondre aux besoins croissants de notre communauté jeunesse. Grâce à l'implication passionnée de notre équipe, des jeunes et de nos partenaires, nous avons su relever les défis avec créativité, solidarité et humanité.

Notre Maison des jeunes a connu une forte fréquentation qui ne se dément pas. Les jeunes continuent de faire de la MDJ un lieu significatif, chaleureux et sécuritaire où ils peuvent être écoutés, accompagnés et valorisés. Les liens tissés entre les intervenantes et les jeunes sont profonds, authentiques et porteurs de sens. Ils témoignent de la confiance que notre milieu a su bâtir au fil des années.

Notre organisme est aussi très engagé dans le développement et l'amélioration des services pour le mieux-être des jeunes, notamment par sa participation active à plusieurs comités de travail locaux et régionaux. Cette présence constante autour des tables de concertation démontre notre volonté de contribuer collectivement à des solutions durables, adaptées et ancrées dans la réalité des jeunes.

Cette année a également été celle d'une réorganisation importante du travail, dans un esprit d'amélioration continue de notre fonctionnement interne. Nous avons multiplié les démarches de développement de partenariats et poursuivi activement nos recherches pour trouver des solutions de financement récurrent, un enjeu crucial pour la pérennité de nos services.

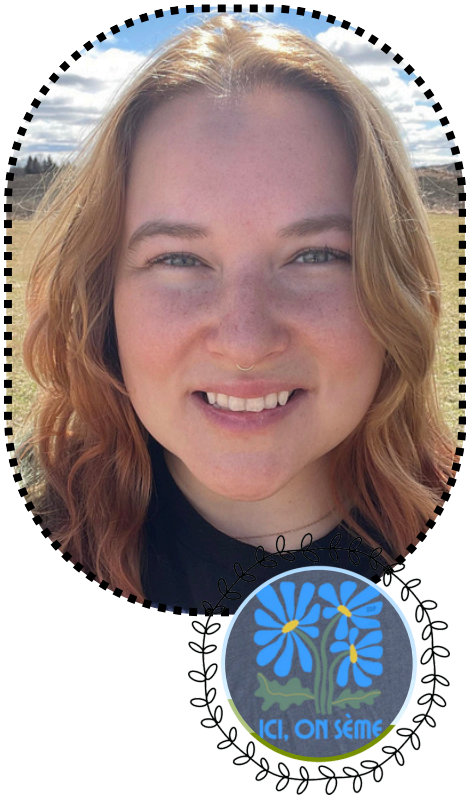
Malgré une implication exemplaire de l'équipe et une réponse constante aux nombreux besoins psychosociaux exprimés par les jeunes, nous faisons face à un manque criant de financement. Cette réalité limite notre capacité à répondre à la hauteur de la demande et à consolider les actions porteuses que nous mettons en œuvre chaque jour. Il est urgent que notre financement de base reflète le rôle essentiel que joue la Maison des jeunes dans la vie des adolescent·es de Lavaltrie.

Je tiens à saluer la générosité, la compétence et la résilience de notre équipe, la participation inspirante de nos jeunes, ainsi que la confiance renouvelée de nos partenaires. Ensemble, nous construisons un avenir plus juste, plus humain et plus solidaire.

Avec engagement et espoir,



LE MOT DE LA COORDONNATRICE ET DE LA RESPONSABLE DES ACTIVITÉS



CTravailler à la Maison des jeunes à temps plein, c'est choisir de s'investir dans un milieu rempli de vie, de projets et de «highlights» au quotidien.

JPour ceux/celles qui ne sauraient pas ce que c'est un «highlight», c'est un moment fort qui reste gravé dans nos mémoires par son caractère unique.

CNous, on a la chance d'avoir une carrière qui nous permet d'avoir une place particulière dans la vie des jeunes et de les côtoyer à chaque jour, que ce soit dans les bons moments comme dans les défis.

JLes jeunes avec qui l'on développe des liens sont incroyables et nous donnent la force de persévérer et de nous donner toujours plus dans les projets que l'on entreprend.

CMerci à toute notre équipe d'intervenant.es et de bénévoles dévoués et passionnés pour tout le temps et l'implication donnée à la MDJ. Vous êtes les meilleur.es, sans vous, la MDJ ne serait pas ce qu'elle est!

JMerci à notre directrice Sophie qui nous pousse toujours à donner le meilleur de nous-mêmes et pour qui rien n'est impossible.

CMerci à notre CA et à nos partenaires, vous avez un cœur en or et votre générosité est inspirante.

JEn espérant que cette soirée soit un «highlight» pour vous!

Justine et Charlotte





NOS SERVICES

Accueil personnalisé	Soutien psychosocial	Référencement / Accompagnement	Accueil de professionnels externes	Mise en action	Groupe de soutien	Dépannage alimentaire / vestimentaire	Travail de milieu	Accueil des 5e et 6e année
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

LES BESOINS, PLUS IMPORTANTS QU'AVANT

Nette augmentation des besoins d'écoute individuelle

et de références *X39*

Néo, Accueil jeunesse Lanaudière, Auberge du coeur Roland-Gauvreau, CPSL, CJE, Maison La Traverse, CALACS, Aux couleurs de la vie, Réseau, Au coeur de l'il, Accès Liaison jeunesse

Dépannage alimentaire (repas surgelés offerts par le GPEL) *X32*

Dépannage vestimentaire (vêtements de tous les jours, vêtements chauds, chaussures, bottes, mitaines...) *X23*

Rencontres / échanges multidisciplinaires pour coordonner les services (écoles, CLSC, centres de réadaptation, Centre de prévention du suicide, Le Réseau, La Lueur du phare, CALACS, Équijustice, Sûreté du Québec...)

Offre de collations gratuites tous les jours après l'école (grâce au GPEL et à la Fondation Marc Saulnier)

LES HEURES D'OUVERTURE

LUNDI / MERCREDI / JEUDI

18 H À 21 H

MDJ

MARDI : GROUPE D'ENTRAIDE

19 H À 20 H 30

VENDREDI

18 H À 22 H



Parce que la MDJ est très populaire, quatre intervenants doivent être présents chaque soir. Nous avons donc dû procéder à la fermeture les samedis depuis mars 2024 parce qu'il n'est pas possible d'offrir un service sécuritaire et efficace sans l'embauche d'un ou deux autres intervenants à temps plein. Jusqu'à aujourd'hui, il ne nous a pas été possible de trouver le financement pour le faire.

ESPACE 5-6

LUNDI AU VENDREDI

15 H 15 À 17 H 15



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

EN DATE DU 31 MARS 2025

MARIE-ÈVE NOËL, présidente

Citoyenne, parent et employée du réseau scolaire
(participation à titre personnel)

Date de début : 26 juin 2012

ANTOINE MARCHAND, administrateur et
représentant des jeunes

Citoyen et utilisateur des services

Date de début : 13 juin 2023

PAULIN-ANTOINE NOLET, vice-président et trésorier

Citoyen, parent, employé du réseau scolaire et
représentant de la Caisse D'Autray

Date de début : 9 mars 2021

SAMUEL ÉMOND, administrateur et
représentant des jeunes

Citoyen et utilisateur des services

Date de début : 11 juin 2024

MARLÈNE ST-DENIS, administratrice

Citoyenne et parent

Date de début : 13 juin 2023

SOPHIE BLAIS, administratrice
et représentante des employés

Date de début : 9 mai 2009

SARAH GOYETTE, administratrice

Citoyenne et directrice du Regroupement des gens
d'affaires de Lavaltrie

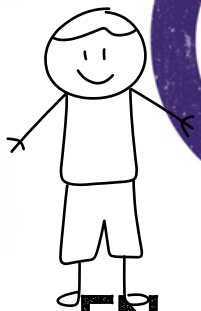
Date de début : 14 juin 2022

TRISTAN GRAVEL, administrateur

Employé d'un organisme communautaire partenaire
(participation à titre personnel)

Date de début : 11 juillet 2024

BENJAMIN



SAM F.



LE C.O.O.L.*

EN DATE DU 31 MARS 2025

ARIANE

KEVEN

KRYSTALE

ANTOINE

LÉANNE

SAM E.

ROSA

DAVID



*COMITÉ ORIGINAL ORGANISÉ LOCALEMENT
(les 10 membres de Notre comité jeunes)

12 rencontres

17 jeunes se sont impliqués au total

KEVIN





JUSTINE
Coordonnatrice clinique



ÉLIANA
Intervenante-mentor



CHARLOTTE
Responsable des activités



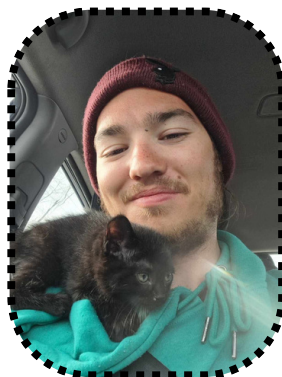
STÉPHANIE
Responsable du projet Travail de milieu



CAMÉLIA
Intervenante



CORALIE
Intervenante



JÉRÉMIE
Animateur occasionnel



NICOLAS
Enseignant de musique bénévole

Merci

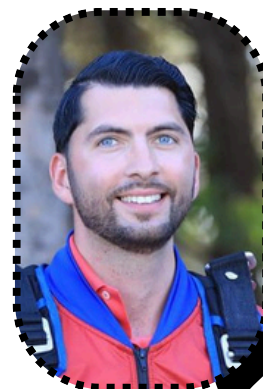
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL EN DATE DU 31 MARS 2025



SOPHIE
Directrice générale



SUZIE
Responsable de l'entretien



GALAL
Entraîneur de basket
et de boxe



Maison des jeunes de Lavaltrie
Publié par Instagram
- 17 octobre 2024 ·

Voici notre équipe experte pour les ados de la MDJ de Lavaltrie 😊 ... En voir plus

SEMAINE
MAISONS
"JEUNES"

Diversité

Justine
Experte pour nos ados
depuis plus de 5 ans
MDJ Lavaltrie

SEMAINE
MAISONS
"JEUNES"

Inclusion

Éliana
Experte pour nos ados
depuis 1 an et 7 mois
MDJ Lavaltrie

SEMAINE
MAISONS
"JEUNES"

**Santé mentale
et physique**

Justine
Experte pour nos ados
depuis 1 an
MDJ Lavaltrie

SEMAINE
MAISONS
"JEUNES"

Participation sociale

Charlotte
Experte pour nos ados
depuis 7 mois
MDJ Lavaltrie

SEMAINE
MAISONS
"JEUNES"

Prévention

Camille
Experte pour nos ados
depuis quelques mois
MDJ Lavaltrie



EXEMPLES D'ACTIVITÉS

L'ouverture du milieu de vie est la principale activité de la Maison des jeunes. Différentes activités, discussions et moments partagés ont lieu chaque soir, permettant de créer des liens significatifs avec les adolescents, de devenir pour eux des modèles positifs, de recevoir leurs confidences et de les accompagner dans leur cheminement vers la vie adulte, et de les aider à développer un sentiment de sécurité et une meilleure estime de soi



MAISON DES JEUNES
CUISINE

MUSIQUE

PARTY DE FIN D'ANNÉE

KARAOKÉ

CINÉ AU PARC

NUIT BLANCHE

JEUX DE SOCIÉTÉ

LASER TAG

VOLLEYBALL

HENNÉ

WATER-PONG GÉANT

JEUX DE TABLE

TOURNOIS

**DJEMBÉS, FEU DE
CAMP ET SMORES**

CONCOURS DE COSTUMES

DANSE EN LIGNE

JEUX VIDÉO

BRICOLAGE ET ARTS PLASTIQUE

SOUPER SPAGUETTI ET ÉCHANGES

AVEC LES CADETS DE LA SQ

SOIRÉES

NOËL DES CAMPEURS

THÉMATIQUES

HALLOWEEN DES CAMPEURS

SOIRÉE DANSE

ST-VALENTIN

JOURNÉE INTERNATIONALE DU POPCORN

**SOIRÉE
FANTASTIQUE**

CASINO

**CHASSE AUX COCOS
DANS LE BOISE**

PARTY D'HALLOWEEN

MAISON HANTÉE

SOIRÉE PYJAMA

PARTY DE NOËL

**SOIRÉES MEURTRE ET
MYSTÈRE**

PARTY DE LA RELÂCHE

**DÉFI PAUSE TON
ÉCRAN**



Semaine de prévention du suicide

Journée de
commémoration et
de lutte contre
la violence faite
aux femmes

Journée
internationale
des droits de
la femme

Journée
internationale
contre
l'homophobie

Journée
mondiale de
la santé
mentale



NOS SORTIES

CAFÉ-CINÉ



+ SPECTACLE DE FREDZ

**PARTIE DES ALLOUETTES
DE MONTRÉAL**



54 jeunes

GLISSADE D'EAU

SORTIES À LA PISCINE

SORTIE À LA PLAGE

**RALLYE PHOTO ET SOIRÉE
LGBTQIA+**

KICK LA CACANNE DANS LE BOISÉ

BEACH PARTY

CINÉ AU PARC

GLISSADE ST-JEAN-DE-MATHA

HALLOWEEN DANS LE BOISÉ

SALON DE QUILLES

SOIRÉE PIZZA À LA BIBLIOTHÈQUE

LES ÉVÉNEMENTS



FÊTE DE LA FAMILLE



11 jeunes bénévoles



FÉÉRIE D'HIVER



3 jeunes bénévoles

SYMPOSIUM



3 jeunes bénévoles
9 jeunes exposants



NOTRE AUTOFINANCEMENT

VENTE D'OBJETS LUMINEUX



VENTE DE BARBE À PAPA



32 jeunes bénévoles

PONT PAYANT



PHOTOS POLAROÏD

ET

BRIGADE VERTE

dans le cadre du festival
Rythmes et courant



NOS PROJETS



ESPACE 5-6

Accueil des élèves du 3^e cycle du primaire après les classes

231 jeunes différents

RENDU POSSIBLE
Grâce à



Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec

GROUPE ÉCHO

Groupe de soutien entre ados.

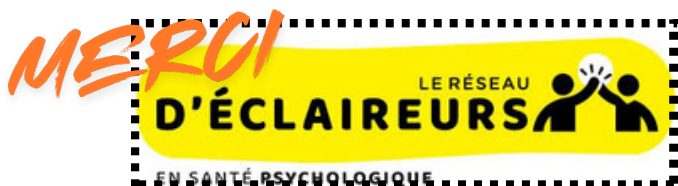
Entrée continue, sans besoin de réservation.

44 rencontres / 56 jeunes

Pour le repas au restaurant tellement apprécié !!!



LES ENTRAIDANTS



7 rencontres / 18 jeunes

Série de rencontre adaptées à la clientèle adolescente pour les aider à :

- Reconnaître les signes de détresse psychologique, pour eux-mêmes et chez leurs pairs,
- Offrir une écoute bienveillante et sécurisante, sans jugement,
- Orienter vers les ressources appropriées en fonction des besoins (services d'aide, professionnels, lignes de soutien, etc.).

Ce projet mise sur la prévention, la solidarité entre jeunes, et la déstigmatisation des enjeux liés à la santé mentale. Il encourage l'empowerment des jeunes en leur donnant un rôle actif dans leur milieu de vie.

LE BRISTRO

9 jeunes impliqués dans le choix de l'offre alimentaire et dans le service à la clientèle

MERCI

ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIERE

ÉQUIPE
PARADIS



LE FESTIV'ADO

- 181 groupes/familles, 84 avec au moins un adulte soit 46% (avec bénévoles)
- 366 personnes : 270 jeunes et 96 adultes (avec bénévoles)
- 41 bénévoles : 24 jeunes et 17 adultes
- 70 % des participants se disent satisfaits de l'évènement.
- 55 % des jeunes étaient accompagnés d'un parent ou d'un adulte.
- 84 % des répondants ont découvert de nouvelles activités

ATELIERS DJ

6 ateliers
5 jeunes

RENDU POSSIBLE

Grâce à

AGIR
POUR
MEILLEUX VIVRE
DANS D'AUTRAY

CLDS
de D'Autray
COMITÉ LOCAL EN
FÉVÉLOPPEMENT SOCIAL

Table des préfets
Lanaudière



RENDEZ-VOUS FESTIVAL

En soirée, du lundi au vendredi
Dans les parcs et à la MDJ
218 jeunes

RENDU POSSIBLE *Grâce à*



Service
Canada

RENDEZ-VOUS FESTIVAL POUR ADOS

2 JUILLET AU 23 AOÛT

La Maison des jeunes, en collaboration avec la Ville de Lavaltrie, invite les jeunes de 12 à 17 ans à participer à une foule d'activités récréatives, sportives, artistiques et ludiques.

Lundi et mercredi: 18 h à 20 h > Parc Gérard-Lavallée
Mardi et jeudi: 18 h à 23 h > Maison des jeunes

Pour en savoir plus, consultez la page Facebook de la Maison des jeunes de Lavaltrie



BASKET

Les mercredis soir
Au gymnase de l'école De la Source
Au parc Gérard-Lavallée
Au parc Pierre-Kemp
70 jeunes différents

BOXE

28 jeunes



Pour le local prêté gratuitement

RENDU POSSIBLE *Grâce à*

Sécurité publique
Québec

MERCI



pour les 15 billets du
spectacle d'Aswell

IMPRO



16 jeunes
Parties contre l'école secondaire de PAT
Tournoi à St-Roch-de-L'Achigan

JAM



21 jeunes

OEUVRE COLLECTIVE

5 jeunes
Artiste : La belle et l'enclume (Catherine Venne)

CLUB PHOTO

17 jeunes
2 partenaires professionnels



LES AMBASSADEURS

Présence à la séance du conseil municipal pour s'opposer à la pétition qui demande le déplacement du projet de skatepark. (8 jeunes)

“ Focus group ” dans le cadre de la consultation publique pour l'élaboration de la première politique de développement social de la ville de Lavaltrie. (13 jeunes)

Implication au comité jeunesse municipal (2 jeunes)



LA FRÉQUENTATION

700 JEUNES DIFFÉRENTS

Demandes d'aide fréquentes et préoccupantes.

La MDJ doit se substituer au CISSSL :

- . liste d'attente qui mène à l'abandon de la démarche;
- . services dans les grands centres;
- . méfiance envers des inconnus;
- . peur de la DPJ;
- . crainte que les parents soient avisés.

La MDJ doit fermer de plus en plus souvent parce que l'organisme n'a pas assez d'intervenants pour ouvrir de façon sécuritaire et elle doit maintenir la fermeture les samedis parce que les dépenses en salaires explosent.

Les fermetures se répercutent dans le voisinage.

Les jeunes se mobilisent pour la réouverture le samedi.

+ DE 1000
SIGNATURES



ouverture le samedi.



La Maison des jeunes s'implique dans **les actions de mobilisation** organisées ou soutenues par la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (**TROCL**) et le Regroupement des maisons de jeunes du Québec (**RMJQ**).

Maison des jeunes de Lavaltrie
 Publié par Sophie BI
 23 janvier

Beaucoup de jeunes, beaucoup de besoins... mais peu d'argent pour embaucher suffisamment d'intervenants et pour pouvoir les garder longtemps.

Nous avons le soutien sans faille de notre municipalité (merci **Ville de Lavaltrie**), mais le besoin est beaucoup plus grand.

Malgré les conséquences de la pandémie chez les jeunes et l'ampleur de la détresse et des demandes d'aide, le ministère de la Santé et des services sociaux continue de réserver ses fonds de tiroirs aux organismes jeunesse.

Traditionnellement, le soutien à la jeunesse n'est pas une priorité du gouvernement du Québec. Mais alors que les besoins explosent, il devient pressant de changer de vision, parce que les difficultés d'aujourd'hui deviendront des enjeux beaucoup plus grands demain.

@Campagne Cassh - Haussez le financement
 @MSSS
 @rmjq #pluspournosados #MaMDJ
 #onsaffirme #Parpouravec #PSOC
 @François Legault
 @Lionel Carmant - Député de Taillon à l'Assemblée nationale (ministre responsable des services sociaux)
 @Christian Dubé, député de La Prairie à l'Assemblée nationale (ministre de la Santé)
 @Sonia Bélanger - députée de Prévost à l'Assemblée nationale (ministre responsable de la jeunesse)

Pour soutenir les jeunes, il nous faut une équipe stable et plus d'intervenants.

Maison des jeunes de Lavaltrie

DEMANDE POUR SA MISSION

576 235

DE PLUS

CAMPAGNE 2025-2026

COMMUNAUTAIRE AUTONOME
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

En 2023-2024, les maisons des jeunes ont reçu en moyenne **175 000 \$**, bien loin des **691 000 \$** nécessaires pour répondre aux besoins réels des ados.

Présence au conseil municipal pour montrer notre appui au projet de skatepark.

Huit (8) jeunes étaient présents pour faire entendre leur voix et démontrer à quel point ce projet est important pour eux.



32 jeunes



CARTES DE NOEL

Pour les résidents de la résidence Les yeux du coeur
10 jeunes





La MDJ s'implique aussi dans sa communauté et dans les instances susceptibles d'améliorer le vécu et le bien-être des ados et/ou les services dont ils ont besoin :

Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL), son COCO et le comité organisateur du **FESTIV' ADO**

Comité local de développement social de D'Autray (CLDS)

Comité Santé D'Autray et son COCO, ainsi que les sous-comités **TRANSPORT** et **PAIR-AIDANCE**

COCO de la communauté de pratique du comité Santé D'Autray

Comité des partenaires d'Aire ouverte Lanaudière

Groupe de travail stratégique du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Comité de suivi du déploiement des Aires ouvertes au sein du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Régional des maisons de jeunes de Lanaudière (RMJQ)

Comité de travail sur la politique de développement social de Lavaltrie

Comité jeunesse de la Ville de Lavaltrie (deux jeunes du COOL)

Comité organisateur du **colloque régional sur la jeunesse**





Au-delà de ces comités de travail, la MDJ apporte son soutien aux organismes partenaires par le **prêt de matériel** et par la **mise en commun de son expertise**, notamment après des nouvelles coordination de maison de jeunes.

L'organisme a accepté de **partager son local** avec le **Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette** et **Action famille Lavaltrie**, dans l'attente de la rénovation de leurs locaux.

Encore cette année, la Maison des jeunes a également pris entente avec le Réseau des aidants naturels de D'Autray (RANDA) pour le prêt de son local afin de **mieux desservir leur clientèle lavaltrioise**.

Prêt du local pour des **activités hebdomadaires ou ponctuelles** :

- au Service des loisirs de la Ville de Lavaltrie;
- à la Maison des aînés;
- aux écoles primaires Des Amis-Soleils et J.-C.-Chaussé;
- à la Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie;
- à Travail de Rue Lavaltrie (TRuel).

Prêt de matériel :

- Club de soccer Dynamo de Lavaltrie
- Action famille Lavaltrie
- Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie

AUSST

Accueil des jeunes et des adultes référés
par Équijustice Lanaudière Nord

La MDJ est aussi membre de :

Café culturel de la Chasse-galerie

Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)

Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)

Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL)

Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)

Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)

Travail de Rue Lavaltrie (TRuel)



FIÈRE MEMBRE



Table régionale des
organismes communautaires
autonomes de Lanaudière



Un grand MERCI au **166** bénévoles, jeunes et adultes, qui se sont impliqués dans l'administration, le fonctionnement et les activités!

Un merci tout particulier aux bénévoles du **conseil d'administration** qui se sont réunis à **7** reprises au cours de l'année et qui ont échangé par courriel, demeurant tout aussi mobilisés que par les années passées.

MERCI à **Antoine, Ariane, David, Keven, Krystale, Léanne, Rosalie, Samuel E.**, et **Samuel F.**, membres du comité Jeunes, pour leur précieuse implication au sein de l'organisme.

MERCI à **tous les jeunes** qui partagent leurs idées lors de nos discussions. Et MERCI pour **votre confiance** !

MERCI
AUX 1161 membres
de l'organisme!!!





Tout comme l'ensemble des organismes communautaires, la Maison des jeunes a d'abord et avant tout besoin d'un financement à la mission globale afin de répondre aux réels besoins des jeunes, en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome.

Un immense **MERCI** aux partenaires qui soutiennent directement la mission de l'organisme!!!



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



Contribution de la Ville de Lavaltrie : prêt des deux locaux avec chauffage, électricité, ligne téléphonique et service internet; prêts de gymnases, surveillance et prêt de matériel pour les activités sportives; prêt de matériel pour des activités ponctuelles; promotion des activités de l'organisme; soutien financier à la mission et au projet de Rendez-vous estival pour les ados.

Mais...

Pour soutenir les jeunes, il nous faut une équipe stable et plus d'intervenants.

Maison des jeunes de Lavaltrie

DEMANDE POUR SA MISSION
576 235 \$
DE PLUS

CAMPAGNE 2025-2026
CA\$S\$H! COMMUNAUTAIRE AUTONOME
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

ON \$'AFFIRME!

MERCI aussi à tous nos partenaires financiers et à nos précieux collaborateurs :

Action famille Lanoraie
Action Famille Lavaltrie
Accueil Jeunesse
Agir pour mieux vivre dans D'Autray
Aire ouverte Lanaudière
Au bord des mots
Au coeur de l'Il
Aux couleurs de la vie
Café culturel de la Chasse-galerie
Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Caisse Desjardins de D'Autray
CALACS
Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
Carrefour jeunesse-emploi Les Moulins
Centraide Lanaudière
Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)
Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
CISSSL de Lanaudière
CLSC de Lavaltrie
Comité local en développement social de D'Autray (CLDS)
Comptoir L'Essentiel
CREVALE
Développement économique D'Autray
Dévolutions
Direction de la santé publique du CISSSL
École primaire Amis-Soleils
École primaire de la Source
École primaire Des Eaux-Vives
École primaire J.-C.-Chaussé
École secondaire de la Rive
Équijustice Lanaudière Nord
Équipe Rémi Paradis
Fondation Marc Saulnier
Fonds étudiant de la FTQ
Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL)
La Lueur du phare

Le Néo
Le Réseau
Maison La Traverse
Maison Roland-Gauvreau
MDJ Action jeunesse de Lachenaie
MDJ de Crabtree
MDJ de Lanoraie
MDJ de Mascouche
MDJ de Rawdon
MDJ de Repentigny
MDJ de Ste-Marceline
MDJ de St-Donat
MDJ de St-Jean-de-Matha
MDJ de St-Michel-des-Saints
MDJ La piaule de Joliette
MDJ L'Escapade de L'Assomption
MDJ Le loft de L'Épiphanie
MDJ Le rivage de St-Sulpice
MDJ Les Mayais de Ste-Émélie-de-L'énergie
MDJ Place jeunesse Berthier
Ministère de la sécurité publique
Ministère de l'Éducation
MRC de D'Autray
Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL)
Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)
Service Canada (EEC)
Sûreté du Québec
Syndicat de l'enseignement
Syndicat des métallos
Table des préfets de Lanaudière (TPL)
TROCL
Travail de rue Brandon
Travail de rue Lavaltrie (TRuel)
Travail de rue de Repentigny
Ville de Lavaltrie

Et on en oublie...

Surtout

Cher Nicolas,
●●●●●

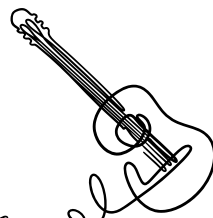
Certains gestes marquent profondément. Te voir revenir à la MDJ, des années après y avoir développé ta passion pour la musique, pour maintenant accompagner bénévolement d'autres jeunes sur ce chemin, est l'un de ces gestes qui nous touchent droit au cœur.

Ton engagement du vendredi soir, ta générosité et ta patience ont une portée immense. En offrant ton temps pour aider les jeunes à apprendre un instrument, tu leur donnes non seulement des notes à jouer, mais aussi de la confiance, de l'inspiration, et peut-être, un nouveau souffle à leur propre passion.

Tu représentes parfaitement ce que notre communauté peut devenir lorsqu'on choisit de redonner. Merci de faire de la MDJ un lieu encore plus vivant, bienveillant et vibrant.

Avec toute notre reconnaissance,

L'équipe de la MDJ de Lavaltrie



Surtout

*Cher **Nicolas**,*
●●●●●

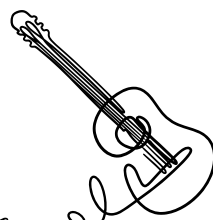
Certains gestes marquent profondément. Te voir revenir à la MDJ, des années après y avoir développé ta passion pour la musique, pour maintenant accompagner bénévolement d'autres jeunes sur ce chemin, est l'un de ces gestes qui nous touchent droit au cœur.

Ton engagement du vendredi soir, ta générosité et ta patience ont une portée immense. En offrant ton temps pour aider les jeunes à apprendre un instrument, tu leur donnes non seulement des notes à jouer, mais aussi de la confiance, de l'inspiration, et peut-être, un nouveau souffle à leur propre passion.

Tu représentes parfaitement ce que notre communauté peut devenir lorsqu'on choisit de redonner. Merci de faire de la MDJ un lieu encore plus vivant, bienveillant et vibrant.

Avec toute notre reconnaissance,

L'équipe de la MDJ de Lavaltrie





FORMATIONS

Comment intervenir auprès d'une personne suicidaire - CPSL

Wabi Sabi, Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale - CONFÉRENCES
CONNEXION :

- Petits cœurs, grands maux, la prévention du suicide auprès des moins de 13 ans
- Tranquille, le mental ! Aider les jeunes à surmonter les attaques de panique
- L'extraordinaire courage des jeunes proches aidants
- Rire, rougir et surmonter l'embarras quand vient le temps de jaser sexualité avec les jeunes
- Juste un jeune avec Wifi : briser la solitude des enfants et des ados

Violence et les gangs - René-André Brisebois

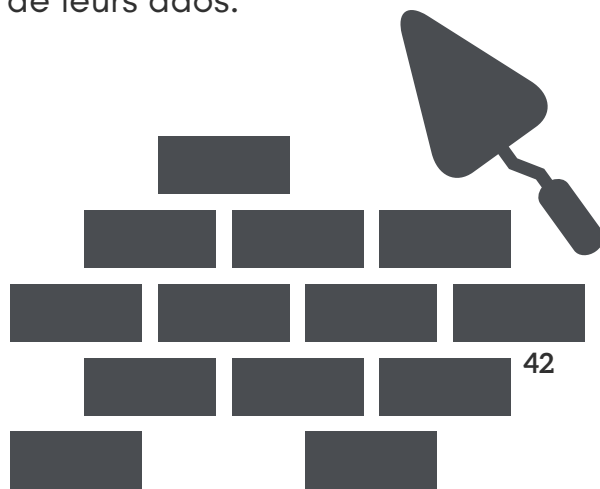
Toxico Niveau 1 et 2 : Comment intervenir - LE RÉSEAU

La proche aide - CISSSL

Initiation à Excel - AU BORD DES MOTS

LES GRANDS CHANTIERS 2025-2026

- Augmentation du financement récurrent.
- Mise en place d'une offre de service en transport pour desservir les jeunes qui habitent loin de l'organisme.
- Faire connaître l'organisme aux familles immigrantes et développer une offre de services qui répondent aux besoins de leurs ados.



ANNEXE I

LA RÉDUCTION DES MÉFAITS EXTRAIT DE « LA RÉDUCTION DES MÉFAITS : UNE DÉMARCHE POUR RÉDUIRE LES COMPORTEMENTS À RISQUE DES ADOLESCENTS EN MATIÈRE DE SANTÉ »

Auteur(s) principal(aux) : KM Leslie; Société canadienne de pédiatrie, Comité de la santé de l'adolescent Paediatr Child Health 2008;13(1):57-60

Introduction

La réduction des méfaits est une stratégie de santé publique qui, à l'origine, a été élaborée pour les adultes ayant des problèmes de toxicomanie et pour qui il était impossible d'être abstinents. Les approches de réduction des méfaits sont efficaces pour réduire la morbidité et la mortalité dans ces populations d'adultes. Ces dernières années, ces démarches ont été utilisées avec succès en éducation à la santé sexuelle afin de réduire à la fois les grossesses d'adolescentes et les infections transmises sexuellement (ITS), y compris le VIH. Les programmes s'inspirant de la philosophie de réduction des méfaits ont également réussi à diminuer l'utilisation hasardeuse d'alcool. Les populations de patients visées et le contexte de transmission des stratégies de réduction des méfaits influent sur les interventions utilisées. Les dispensateurs de soins (DDS) qui prodiguent des soins aux adolescents devraient connaître les types de stratégies de réduction des méfaits conçus pour réduire les risques potentiels associés aux comportements normatifs des adolescents en matière de santé.

Le présent document de principes vise à fournir aux DDS un historique et une définition de la réduction des méfaits comme politique de santé publique, ainsi qu'à décrire comment les DDS peuvent utiliser la réduction des méfaits avec efficacité auprès des adolescents.

Historique

La réduction des méfaits peut être décrite comme une stratégie visant des personnes et des groupes afin de réduire les dommages reliés à certains comportements. Lorsqu'elle est appliquée à la toxicomanie, la réduction des méfaits tient compte du fait qu'une utilisation continue de médicaments et de drogues (licites et illicites) est inévitable dans la société et établit des objectifs pour en réduire les conséquences indésirables.

La réduction des méfaits a évolué au fil du temps, depuis sa première manifestation dans les années 1980 comme solution de rechange aux interventions axées seulement sur l'abstinence auprès d'adultes atteints de troubles de toxicomanie [6]. À l'époque, on a admis que l'abstinence ne constitue pas un objectif réaliste pour les personnes toxicomanes. De plus, les personnes qui étaient intéressées à réduire leur consommation, mais pas à y mettre un terme, étaient exclues des programmes exigeant l'abstinence.

D'après des données convaincantes tirées des publications scientifiques sur les adultes, les approches de réduction des méfaits réduisent considérablement la morbidité et la mortalité reliées aux comportements hasardeux pour la santé. Par exemple, dans les régions où on a adopté des programmes d'échange de seringues, la séroprévalence au VIH a connu des diminutions annuelles moyennes par rapport aux régions où ces programmes ne sont pas implantés [7]. L'accès aux programmes d'entretien à la méthadone et l'utilisation de ces programmes sont fortement reliés à une diminution de la mortalité, tant par des causes naturelles que par surdose, ce qui laisse supposer que ces programmes ont des répercussions sur la santé sociomédicale globale [8]. Le plus récent ajout à ce spectre continu de réduction des méfaits est celui de lieux d'injection supervisés, qui ont été implantés avec succès en Suisse et aux Pays-Bas et, plus récemment, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Les DDS jouent un rôle important dans bon nombre de ces projets de réduction des méfaits.

Comment ce concept de réduction des méfaits peut-il s'appliquer aux adolescents? La majorité des adolescents n'auront pas besoin des stratégies de réduction des méfaits exposées ci-dessus. Cependant, une approche de réduction des méfaits s'arrime bien avec ce que l'on sait du développement et de la prise de décision des adolescents. L'adolescence est une période d'expérimentation et de prise de risque. Les adolescents ont aussi tendance à rejeter l'autorité et à rechercher l'autonomie dans leur prise de décision. Les jeunes adoptent des comportements qui peuvent avoir des issues négatives.

Dans une étude [9], plus des deux tiers des élèves ontariens du secondaire ont déclaré avoir consommé de l'alcool au moins une fois au cours de l'année précédente, et le tiers a déclaré avoir pris du cannabis au cours de la même période. L'ingestion d'alcool s'associe au risque d'intoxication et de surdose (notamment en cas de cuite). L'alcool désinhibe, ce qui peut favoriser un comportement agressif et des batailles, ou des avances ou des expériences sexuelles non désirées. De 8 % à 10 % des jeunes déclarent que la consommation de drogue ou d'alcool les a incités à avoir leur première relation sexuelle [10]. Les activités sexuelles non protégées s'associent à une plus forte incidence d'ITS et peuvent provoquer des grossesses non désirées. En fait, le plus fort taux d'ITS au Canada s'observe chez les 15 à 24 ans, les filles de 15 à 19 ans ayant le plus fort taux de chlamydia et de gonorrhée [11]. Selon l'étude de 2002 sur les jeunes, la santé

sexuelle, le VIH et le sida au Canada [10], l'âge des premières relations sexuelles diminue graduellement au fil des ans, mais l'âge médian des premières relations sexuelles n'a pas changé depuis plus de dix ans et se situe toujours aux alentours de 17 ans. Près de 30 % des garçons et filles de 9^e année (secondaire III) ont déclaré avoir pratiqué le sexe oral.

Dans l'ensemble, les tendances à long terme révèlent des changements à ces comportements dans le temps, mais il est fort peu probable que des interventions réussissent à les éliminer à l'adolescence. Il est toutefois concevable d'élaborer des stratégies améliorées, afin de ralentir certaines tendances observées depuis dix ans. On vise à réagir à la tendance à commencer à un âge plus précoce à consommer des drogues comme le cannabis pour la première fois et à s'adonner à des activités sexuelles.

Il existe plusieurs approches possibles envers la consommation de drogues et d'autres comportements hasardeux :

- décourager le comportement (p. ex., recommander à l'adolescent d'abandonner tout à fait le comportement);
- encourager l'adolescent à limiter son comportement;
- fournir à l'adolescent de l'information visant à réduire les conséquences dommageables du comportement lorsqu'il se produit.

Certaines études [12] tirées des publications sur l'utilisation des drogues et de l'alcool révèlent que le risque perçu de dommages est inversement proportionnel au degré d'utilisation. La transmission de renseignements sur les risques potentiels et les moyens de les réduire peuvent avoir des répercussions sur ces comportements. Il est important de reconnaître que les programmes destinés à la prévention primaire d'un comportement donné doivent aborder d'autres aspects que les programmes visant la prévention secondaire dans des groupes d'adolescents pour qui ce comportement est déjà bien établi. Pour ce faire, il faut bien examiner la population visée et le contexte dans lequel l'approche est utilisée [13].

La prévention primaire d'un comportement hasardeux constitue un objectif raisonnable pour le jeune adolescent ou le préadolescent. On peut y parvenir en décourageant le comportement (si on se sert du comportement sexuel comme exemple, il consisterait à encourager à retarder le début des activités sexuelles). Pour ce qui est des jeunes qui adoptent déjà des activités sexuelles au potentiel hasardeux, on peut les encourager à réduire leur comportement et leur transmettre de l'information et de l'éducation sur l'utilisation du condom, le recours à d'autres modes de contraception et le pour et le contre de l'activité sexuelle. Chez une jeune fille de la rue qui se prostitue, la remise de condoms gratuits et l'accès régulier à des tests de dépistage

des ITS ainsi qu'à une contraception d'urgence (en plus d'autres soins biopsychosociaux), peuvent représenter l'intervention la plus pertinente à ce moment-là. Cette intervention n'empêcherait toutefois pas de discuter de la possibilité de réduire ou d'abandonner le comportement hasardeux.

...

La réduction des méfaits est également utilisée dans les programmes de prévention primaires et secondaires afin de réduire le nombre de grossesses non désirées. Une récente analyse [25] a démontré que les programmes qui comportent à la fois des messages sur l'abstinence prolongée et sur le port du condom et la contraception étaient plus efficaces que les messages ne portant que sur l'abstinence.

L'implantation de nombreuses autres stratégies de réduction des méfaits a eu du succès. Par exemple, l'installation de distributeurs à condoms dans les écoles secondaires, la loi sur la ceinture de sécurité et les programmes faisant la promotion d'activités sportives sécuritaires (p. ex., le port du casque de vélo, des gilets de sauvetage en bateau et des visières au hockey). La prémisse de base de la réduction des méfaits prévaut pour tous ces programmes (c.-à-d. que tous les comportements présentent certains risques, et certaines interventions, lorsqu'elles sont appliquées, réduisent les risques pour les personnes qui choisissent d'adopter ces comportements).

...

Conclusions

La réduction des méfaits est une approche respectueuse du développement et arrimée à la prévention primaire et secondaire des comportements hasardeux au sein de la population d'adolescents. ... Le fait de reconnaître le rôle du jeune dans la prise de décision entourant son comportement en matière de santé constitue un aspect important de son éducation. En évitant de porter des jugements sur des comportements au potentiel hasardeux, le DDS est mieux en mesure de transmettre des messages importants de réduction des risques.

Références

- Bellis MA, Hughes K, Lowey H. Healthy nightclubs and recreational substance use: From a harm minimisation to a healthy settings approach. *Addict Behav* 2002;27:1025-35.
- Cheung YW. Substance abuse and developments in harm reduction. *CMAJ* 2000;162:1697-700.
- Parker H, Egginton R. Adolescent recreational alcohol and drugs careers gone wrong: Developing a strategy for reducing risks and harms. *Int J Drug Policy* 2002;13:419-32.
- Roche AM, Evans KR, Stanton WR. Harm reduction: Roads less traveled to the holy grail. *Addiction* 1997;92:1207-12.
- Wodak A. What is this thing called harm reduction? *Int J Drug Policy* 1999;10:169-71.
- Bonomo Y, Bowes G. Putting harm reduction into an adolescent context. *J Paediatr Child Health* 2001;37:5-8.
- Amundsen EJ. Measuring effectiveness of needle and syringe exchange programmes for prevention of HIV among injecting drug users. *Addiction* 2006;101:911-2.

- Langendam MW, van Brussel GH, Coutinho RA, van Ameijden EJ. The impact of harm-reduction-based methadone treatment on mortality among heroin users. *Am J Public Health* 2001;91:774-80.
- Centre de toxicomanie et de santé mentale. Drug use among Ontario students, 1977-2007: OSDUHS highlights. Version à jour le 5 juillet 2007.
- Conseil des ministres de l'Éducation (Canada). Étude sur les jeunes, la santé sexuelle, le VIH et le sida au Canada : Facteurs influents sur les connaissances, les attitudes et les comportements.
- Agence de la santé publique du Canada. Rapport de surveillance canadien 2004 sur les infections transmises sexuellement. Version à jour le 21 novembre 2007.
- Resnicow K, Smith M, Harrison L, Drucker E. Correlates of occasional cigarette and marijuana use: Are teens harm reducing? *Addict Behav* 1999;24:251-66.
- Toumbourou JW, Stockwell T, Neighbors C, Marlatt GA, Sturge J, Rehm J. Interventions to reduce harm associated with adolescent substance use. *Lancet* 2007;369:1391-401.
- Marlatt GA, Witkiewitz K. Harm reduction approaches to alcohol use: Health promotion, prevention, and treatment. *Addict Behav* 2002;27:867-86.
- Beck J. 100 years of "just say no" versus "just say know": Reevaluating drug education goals for the coming century. *Eval Rev* 1998; 22:15 -45.
- Lynam DR, Milich R, Zimmerman R et coll. Project DARE: No effects at 10-year follow-up. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:590-3.
- Masterman PW, Kelly AB. Reaching adolescents who drink harmfully: Fitting intervention to developmental reality. *J Subst Abuse Treat* 2003;24:347-55.
- McBride N, Farrington F, Midford R, Meuleners L, Phillips M. Harm minimization in school drug education: Final results of the School Health and Alcohol Harm Reduction Project (SHAHRP). *Addiction* 2004;99:278-91. (Erratum in 2004;99:following 527).
- Miller WR. Motivational interviewing: Research, practice, and puzzles. *Addict Behav* 1996;21:835-42.
- Sindelar HA, Abrantes AM, Hart C, Lewander W, Spirito A. Motivational interviewing in pediatric practice. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care* 2004;34:322-39.
- Erickson SJ, Gerstle M, Feldstein SW. Brief interventions and motivational interviewing with children, adolescents, and their parents in pediatric health care settings: A review. *Arch Pediatr Adolesc Med* 2005;159:1173-80.
- Borelli B. Using motivational interviewing to promote patient behaviour change and enhance health.
- Baer JS, Kivlahan DR, Blume AW, McKnight P, Marlatt GA. Brief intervention for heavy-drinking college students: 4-year follow-up and natural history. *Am J Public Health* 2001;91:1310-6.
- Monti PM, Colby SM, Barnett NP et coll. Brief intervention for harm reduction with alcohol-positive older adolescents in a hospital emergency department. *J Consult Clin Psychol* 1999;67:989-94.
- Kirby D. Do abstinence-only programs delay the initiation of sex among young people and reduce teen pregnancy? Version à jour le 21 novembre 2007.
- Boekeloo BO, Schamus LA, Cheng TL, Simmens SJ. Young adolescents' comfort with discussion about sexual problems with their physician. *Arch Pediatr Adolesc Med* 1996;150:1146-52. (Erratum in 1997;151:128).
- Klein JD, Wilson KM. Delivering quality care: Adolescents' discussion of health risks with their providers. *J Adolesc Health* 2002;30:190-5.
- Malik R, Oandason I, Yang M. Health promotion, the family physician and youth: Improving the connection. *Fam Pract* 2002;19:523-8.

Mise à jour : le 5 octobre 2018

ANNEXE 2

LES VALEURS DE LA MDJ

Nos valeurs liées à la PERSONNE

Adaptabilité aux situations

Autonomie

Enthousiasme

Esprit d'initiative

Honnêteté

Respect des engagements

Nos valeurs quant à notre relation avec les jeunes

ACCESSIBILITÉ : favoriser le plus grand nombre, viser la gratuité

ACCUEIL : accueillir chaleureusement les jeunes, aller vers eux et prendre de leurs nouvelles.

COMPASSION et TOLÉRANCE

CONFIANCE : développer et maintenir une relation de confiance.

CONFIDENTIALITÉ

ÉCOUTE

ENGAGEMENT : respecter ses engagements envers les jeunes

ESPRIT DE FAMILLE : tisser un lien d'amitié avec le jeune, apprendre à le connaître dans sa vie de tous les jours.

INDULGENCE : éviter de réagir négativement quand ce n'est pas nécessaire; éviter d'ajouter des règles pour prévenir un comportement ou une situation;

QUALITÉ DU SERVICE: offrir des expériences de vie et des opportunités d'intégration dans la communauté, référer le jeune lorsque son besoin dépasse notre compétence ou notre préparation.

RÉACTIVITÉ : rapporter en équipe une confiance ou une observation significative afin d'organiser une réponse au besoin identifié

RESPECT D'AUTRUI: respecter la dignité, l'intégrité physique et morale; respecter les valeurs, les forces et les limites des autres; être objectif et modéré, ne pas abuser de son pouvoir ou de la confiance d'autrui.

Responsabilité : être conscient d'être modèle éducatif et significatif auprès des jeunes et saisir toutes les occasions pour intervenir de façon efficace (agir comme modèle).

Nos valeurs pour l'ÉQUIPE DE TRAVAIL

COMMUNICATION OUVERTE : être disponible à la discussion; accepter les critiques constructives; solliciter une discussion lorsqu'il y a un malaise ou un besoin d'information, etc.

GESTION PARTICIPATIVE

MOBILISATION DES COMPÉTENCES : utiliser les forces de chacun; mettre nos forces en commun.

ÉPANOUISSEMENT DES PERSONNES : contribuer à installer et maintenant un climat de travail agréable.

VISION PARTAGÉE : partager une vision commune.

ESPRIT D'ÉQUIPE/SOLIDARITÉ

Nos valeurs POUR UN TRAVAIL BIEN FAIT

AMÉLIORATION CONTINUE : viser l'amélioration continue de la pratique, du fonctionnement, de la programmation; développer ses compétences.

ENGAGEMENT : respecter ses engagements envers les jeunes, envers l'équipe, envers son supérieur et envers les partenaires.

FLEXIBILITÉ

INNOVATION : innover dans les moyens; rechercher des solutions nouvelles et originales; sortir des sentiers battus, pour compléter les autres ressources jeunesse.

PROFESSIONNALISME : adopter une attitude et un comportement qui confirme que l'équipe de la MDJ est respectueuse, compétente et fiable; présenter un travail bien fait.

RÉPUTATION : prendre soin de la réputation de la MDJ; valoriser l'organisme et son équipe.