

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Maison des jeunes
de Lavaltrie



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	01
MOT DE LA DIRECTRICE	02
PORTRAIT DE L'ORGANISME	03
NOTRE APPROCHE	04-05
NOTRE ÉQUIPE	06
GOVERNANCE	07
SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX	08-09-10-11-12
ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS	13-14
IMPACTS ET RETOMBÉES	15
FORMATIONS	16-17
FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE	18
DÉFIS RENCONTRÉS	19
IMPLICATION SOCIALE	20-21
DONNÉES FINANCIÈRES	22
PERSPECTIVES	23
REMERCIEMENTS	24-25-26
TÉMOIGNAGES	27-28
PHOTOS	29-30-31
IMPLIQUEZ-VOUS	32

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année a été riche en réalisations grâce à l'engagement de nos jeunes, à la participation aux nombreuses activités et à la réussite de plusieurs projets spéciaux. Ces initiatives ont permis aux jeunes de développer leurs talents, leur autonomie, leur confiance et leur implication dans la communauté.

Je tiens à remercier sincèrement nos intervenantes et intervenants, notre directrice, les membres du conseil d'administration, ainsi que nos bénévoles, partenaires, donateurs et familles. Votre soutien, votre dévouement et votre engagement contribuent au succès de nos activités et à l'épanouissement des jeunes.

Un merci tout spécial à nos jeunes qui, par leur énergie, leur créativité et leur participation active aux activités tout au long de l'année, font de la Maison des jeunes un milieu vivant, accueillant et inspirant.

Ensemble, continuons à offrir aux jeunes des occasions de grandir, de s'épanouir et de bâtir leur avenir.

Marie-Josée Lavigne

PRÉSIDENTE

MOT DE LA DIRECTRICE

L'année 2025-2026 aura été marquée par une consolidation importante de nos pratiques, une présence accrue auprès des jeunes et un approfondissement de notre mission. Dans un contexte où le milieu communautaire traverse des défis structurels majeurs — rareté de main-d'œuvre, pression accrue sur les équipes, complexification des besoins — notre organisme a choisi de répondre avec lucidité, créativité et cohérence.

Nous avons renforcé notre travail de milieu, structuré nos routines internes, clarifié les rôles et développé des outils qui soutiennent la qualité de l'intervention. Ces avancées ont été possibles grâce au surplus accumulé au cours des années précédentes, qui nous a permis d'investir dans le développement de nos pratiques et de notre organisation.

Je tiens à souligner la maturité, la résilience et l'engagement de l'équipe. Dans un secteur où l'on demande souvent beaucoup avec peu, notre équipe a su maintenir un haut niveau de qualité tout en développant des pratiques plus durables et plus protectrices — autant pour les jeunes que pour les intervenants.

Je remercie notre conseil d'administration pour son soutien, nos partenaires pour leur confiance, et surtout les jeunes, qui nous rappellent chaque jour le sens profond de notre mission.

Dans cette perspective, la question du financement demeure un enjeu incontournable. Malgré les bases solides posées au cours des dernières années, nous terminons une deuxième année consécutive avec un déficit. Cette situation reflète non pas un problème de gestion, mais un sous-financement structurel qui risque de se maintenir si aucune bonification n'est obtenue. Les besoins augmentent, les réalités se complexifient et les attentes envers notre organisation continuent de croître, alors que les ressources actuelles ne suffisent plus à soutenir pleinement l'ampleur de notre mission.

Il devient essentiel de diversifier nos sources de financement et d'aller chercher des fonds supplémentaires afin de consolider nos actions, soutenir adéquatement notre équipe et assurer la pérennité de nos services.

L'année 2026-2027 s'annonce ambitieuse : consolidation du travail de milieu, développement d'un volet d'économie sociale et d'une stratégie philanthropique, poursuite de nos efforts pour des conditions salariales plus justes, et renforcement de nos pratiques de gouvernance. Nous avançons avec conviction, courage et une vision claire — déterminés à offrir aux jeunes un milieu où ils peuvent grandir, se déposer et se projeter.

Sophie Blais
DIRECTRICE GÉNÉRALE

PORTRAIT DE L'ORGANISME

Notre organisme est un acteur central du milieu jeunesse à Lavaltrie, offrant un espace sécurisant, inclusif et structurant pour les adolescents. Fondé en 1993, il s'est développé autour d'une mission claire : soutenir les jeunes dans leur développement personnel, social et citoyen, en leur offrant des lieux d'appartenance, des activités significatives et un accompagnement humain.

Nos valeurs — respect, authenticité, empowerment, justice sociale et collaboration — guident l'ensemble de nos actions. Elles se reflètent autant dans nos interventions individuelles que dans nos projets collectifs, nos partenariats et notre gouvernance.

L'équipe est composée de 7 intervenantes, d'une travailleuse de milieu, d'une direction engagée dans la structuration du milieu, et d'un réseau de partenaires qui contribuent à enrichir nos actions. Nous sommes également soutenus par 176 bénévoles.

Notre expertise reconnue s'articule autour de :

- L'intervention auprès des jeunes en situation de vulnérabilité
- La création de projets innovants
- La mobilisation communautaire
- Le développement de pratiques sécurisantes
- Une gouvernance participative et transparente



NOTRE APPROCHE

LAVALTRIE

APPROCHE GLOBALE

- « Peu importe ce que je fais, ça ne change rien... »
- « Même si tu as l'impression que tout est figé, on peut regarder ensemble ce qui compte pour toi. »
- « Mes parents voient juste mes problèmes, jamais ce que je fais de bien! »
- « Tu es raison, tes réussites sont importantes. Et on tient à les souligner, pas uniquement tes difficultés. »

APPROCHE HUMANISTE

- « J'ai l'impression que je ne vauds rien... »
- « Tu as de la valeur, même si tu ne le vois pas en ce moment. On peut travailler à ce que tu la reconnaisses toi-même. »
- « Arrêtez de me dire quoi faire, je décide pour moi! »
- « Tu es raison, tes choix t'appartiennent. On est là pour t'accompagner, pas pour te contrôler. »

APPROCHE SYSTÉMIQUE

- « À la maison ça va mal, à l'école aussi... j'ai l'impression que tout est contre moi. »
- « On peut explorer ensemble chacun de ces milieux et voir ce qui peut t'aider à respirer un peu. »
- « Les adultes se mêlent de ma vie, mais personne ne comprend ce que je vis vraiment! »
- « Tu as le droit de ressentir ça. On peut chercher avec toi des personnes ou des espaces où tu te sens entendu-e. »

APPROCHE SENSIBLE AUX TRAUMAS

- « Je ne veux plus parler, ça ne sert à rien... »
- « Tu n'as pas besoin de parler tout de suite. On peut juste être là, à ton rythme. »
- « Personne ne mérite ma confiance, tout le monde finit par me trahir! »
- « C'est normal de ressentir ça après ce que tu as vécu. Ici, on prend le temps de construire la confiance doucement. »

APPROCHE DE RÉDUCTIONS DES MÉFAITS

- « Je sais que ce que je fais est dangereux... mais je n'ai plus la force d'arrêter. »
- « On ne te demande pas d'arrêter tout de suite. On peut trouver ensemble des façons de réduire les risques. »
- « Les adultes veulent juste me contrôler, mais moi je veux continuer quand même! »
- « Tu as le droit de décider. On peut réfléchir à des moyens pour que ce soit moins risqué pour toi. »

LA MAISON DES JEUNES DE LAVALTRIE C'EST AVANT TOUT:

LA SÉCURITÉ ÉMOTIONNELLE COMME FONDATION
L'intervenant-e veille à offrir un environnement chaleureux, stable, respectueux et prévisible. La relation de confiance est au cœur de l'intervention, particulièrement auprès des jeunes ayant vécu des expériences difficiles ou traumatisantes.

L'ÉGALITÉ DANS LA RELATION
L'intervention se fait d'égal à égal avec les adolescent-es, qui sont souvent infantilisé-es ou jugé-es. Cette posture favorise le respect mutuel et facilite la découverte de leur réalité.

LE RESPECT DU RYTHME
Chaque jeune avance à son propre rythme. L'intervenant-e prend le temps de bâtir le lien de confiance, sans pression, en respectant les besoins et le cheminement de chacun-e.

LES BESOINS OPPOSÉS
Les jeunes vivent souvent un tirailllement entre le besoin de sécurité et le besoin de liberté. Ce conflit peut générer un sentiment d'incompréhension qu'il est essentiel de reconnaître.

LE CADRE POUR S'ÉPANOUIR
Face aux nombreux jugements envers les adolescent-es, la MDJ offre un espace sécuritaire, rassurant, sans généralisation et sans jugement, où ils et elles peuvent être eux-mêmes.

DES RÉFÉRENCES APPUYÉES
Un lien de confiance solide permet de proposer de l'aide adaptée à chaque situation. Les jeunes acceptent plus facilement les ressources lorsqu'elles viennent d'une personne significative et lorsqu'ils sont accompagnés par l'une d'elle.

LE BESOIN DE RECONNAISSANCE OU L'EXPÉRIENCE RÉPARATRICE
Les adolescent-es ont besoin de se sentir écouté-es, compris-es, accepté-es, validé-es et valorisé-es pour se développer sainement. Une attention particulière est accordée à la mise en valeur de chacun.

UNE RESSOURCE COMPLÉMENTAIRE
Notre Maison des jeunes se veut un milieu de vie différent de la famille et du milieu scolaire, offrant un autre regard, une autre expérience et un soutien complémentaire.

DES MODÈLES POSITIFS
Pour contribuer au développement et à la construction identitaire des jeunes, nous misons sur la force des relations humaines : des intervenants et des partenaires qui incarnent des modèles inspirants, des échanges authentiques et la transmission d'informations justes.

L'EXPLORATION DE L'IDENTITÉ
La MDJ encourage le développement des passions et des intérêts, tout en offrant un espace sécuritaire pour explorer leur identité et développer leurs compétences.

L'ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE
Chaque jeune vit une réalité unique. L'intervention se réfléchit au cas par cas, en fonction de ce que chacun-e traverse, afin d'offrir le meilleur soutien possible.

LA PRATIQUE DE RÉDUCTION DES MÉFAITS
L'intervenant-e n'adonne pas l'abstinence ni un changement immédiat. Il ou elle accompagne les jeunes dans la compréhension des risques, l'adoption de stratégies plus sécuritaires et la préservation de leur dignité.

La Maison des jeunes, c'est un endroit où tu peux être toi-même, et où quelqu'un reste à tes côtés, sans jugement, même dans les moments difficiles.

Si tu as entre 12 et 17 ans, viens à la
Maison des Jeunes de Lavaltrie
235, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie | 450 586-0707 | mdjlavaltrie.com

NOTRE APPROCHE



LAVALTRIE

CE QUE LES JEUNES TROUVENT ICI

UN ENDROIT OÙ JE PEUX ENFIN RESPIRER

Ici, je n'ai pas besoin de sourire si ça ne me tente pas. Je n'ai pas besoin d'être fort, ni drôle, ni motivé. Je peux arriver comme je suis — fatigué, fâché, perdu, silencieux — et personne ne me demande d'être autrement. C'est la première fois depuis longtemps que je sens mon cœur se déposer.

UN LIEN QUI ME TRANSFORME

Grâce à vous, je me sens moins seul-e dans ma vie. Moins invisible. Moins perdu-e. Je découvre que je suis capable. Que j'ai de la valeur. Que je peux avancer. Que je mérite d'être bien. Je commence à croire en moi... parce que quelqu'un a cru en moi avant.

UN ESPACE OÙ JE NE SUIS PAS JUGÉ-E

Je peux dire ce que je vis sans avoir peur d'être puni-e, ridiculisé-e ou sermonné-e. Je peux parler, me taire, réfléchir, exister. Je peux être contradictoire, incohérent-e, humain-e. Ici, je ne suis pas un problème à régler. Je suis une personne à comprendre.

QUELQU'UN QUI ME VOIT POUR VRAI

Pas juste mes erreurs. Pas juste mes absences. Pas juste mes comportements. Ici, quelqu'un remarque mes petites victoires. Quelqu'un voit que j'essaie. Quelqu'un voit que je fais de mon mieux. Quelqu'un voit que je vaudrais quelque chose. Et ça change tout.

UN LIEU QUI ME RASSURE

Je sais que je peux revenir, même si j'ai eu une mauvaise journée. Même si j'ai fait un mauvais choix. Même si je ne sais pas quoi dire. On ne me lâche pas. On ne me tourne pas le dos. On reste. Et ça, c'est rare.

LA MAISON DES JEUNES, C'EST...

UN REFUGE SANS JUGEMENT
Un endroit où je peux déposer ce que je porte, sans avoir à me défendre.

UNE PRÉSENCE QUI NE DISPARAÎT PAS
Un adulte significatif qui reste, même quand tout bouge autour.

UNE RELATION QUI RÉPARE
Parce qu'être vu, entendu, reconnu... ça change une vie.

UN ESPACE POUR DEVENIR SOI
Pas un endroit pour performer, mais un endroit pour exister.

UNE DIGNITÉ PRÉSERVÉE
Même dans les moments difficiles, même dans les risques, même dans les contradictions.

Si tu as entre 12 et 17 ans, viens à la
Maison des Jeunes de Lavaltrie
235, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie | 450 586-0707 | mdjlavaltrie.com

NOTRE ÉQUIPE

Les humains extraordinaires qui font vibrer la MDJ !



Sophie
Directrice générale



Rosyane
Directrice adjointe générale



Carolane
Cheffe d'équipe et
intervenante



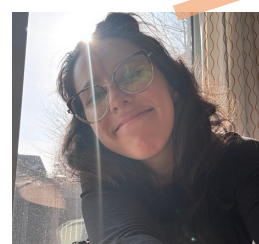
Justine
Intervenante et conseillère
clinique



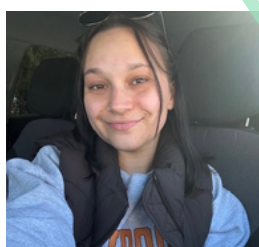
Éliana
Intervenante - Mentor



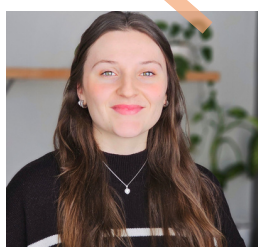
Charlotte
Intervenante et
responsable du milieu de vie



Jade
Intervenante et responsable
de la programmation



Stéphanie
Travailleuse de milieu



Camélia
Intervenante



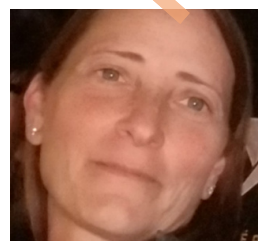
Coralie
Intervenante - remplaçante



Galal
Entraîneur de basketball
et de boxe



Nicolas
Enseignant de musique
bénévole



Suzie
Responsable de l'entretien

GOUVERNANCE

Conseil d'administration 2025-2026

Marie-Josée Lavigne

Présidente - Communauté

Danick Beaulieu

Vice-président - Communauté

Paulin-Antoine Nolet

Secrétaire et trésorier - Communauté et représentant Desjardins

Marie-Pier Trottier

Administratrice - Communauté

Jean-Sébastien Martin

Administrateur - Communauté

Zaki Ismaïl

Administrateur - Secteur privé

Sophie Blais

Administratrice - Représentante des employés



SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX

Accueil

Écoute, référencement et accompagnement des jeunes

Mise en action

Soutien à la motivation et à l'engagement. Développement de projet

Devoirs et études

Accompagnement scolaire informel. Espace adéquat et accueillant pour l'étude et les travaux. Groupe bienvenu.

Écoute et information

Présences significatives pour les jeunes

Intervention psychosociale

Soutien et accompagnement

Milieu de vie

Espace sécuritaire et stimulant pour les 12-17 ans

Dépannage

Alimentaire et vestimentaire

Collaboration

Visites régulières d'une intervenante du Réseau

SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX

Bistro

Les jeunes sont impliqués dans la création du menu, la tenue de l'inventaire et le service à la clientèle

JAM

Apprentissage de la musique avec un musicien bénévole

Groupe de soutien

Moment de détente suivi d'échanges en groupe

Lundi : 18h30 à 20h30

SOIRÉES
ÉCHO

Accueil 5e et 6e année

Accueil des élèves de 3e cycle du primaire après les classes

Lundi : 15h15 à 17h15

Mardi : 15h15 à 17h15

Mercredi : 15h15 à 17h15

Jeudi 15h15 à 17h15

Rendu possible grâce à

PROJET
ESPACE 5-6

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX

Travail de milieu

Le travail de milieu permet d'aller vers les jeunes vulnérables, notamment ceux qui ne fréquentent pas l'organisme, pour établir une relation de confiance, les soutenir dans leurs défis quotidiens et favoriser leur sécurité, leur autonomie et leur engagement dans la communauté. Cette présence se déploie directement dans leurs milieux de vie — parcs, skatepark, école secondaire sur l'heure du dîner et centre de réadaptation — afin de rejoindre ceux qui demeurent les plus éloignés des services.

Développement de liens et accompagnement individuel

- Développement de liens avec des jeunes réfractaires à l'autorité et peu rejoints par l'organisme, dont plusieurs suivis par les centres jeunesse.
- Soutien à deux jeunes en situation d'itinérance en leur offrant un lieu sécuritaire pour se reposer, se nourrir et reprendre des forces.
- Accompagnement d'un jeune dans son passage à la vie adulte à la suite d'un placement en centre de réadaptation.
- Accompagnement de jeunes en situation de fugue.
- Réalisation de visites en centre de réadaptation, d'échanges à l'unité des filles et d'activités sportives avec les jeunes.
- Participation à des démarches concertées visant une prise en charge efficace des situations de fugue.

Prévention, bien-être et réduction des méfaits

- Réalisation d'une fin de semaine en chalet axée sur la réduction des méfaits, favorisant l'autonomie, l'implication et les échanges significatifs dans un contexte sans consommation.
- Tenue de soirées « self-care » favorisant le bien-être, l'estime de soi et les discussions significatives, tout en permettant la découverte de métiers liés à l'esthétique.
- Organisation d'un atelier de perçage supervisé par un professionnel afin de créer des liens avec des jeunes plus éloignés des services.

SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX

Travail de milieu

Engagement citoyen et participation communautaire

- Implication citoyenne de jeunes lors d'événements municipaux, notamment par la distribution de repas.
- Organisation d'un souper de Noël réunissant 12 jeunes, majoritairement suivis par les centres jeunesse, avec remise de bas de Noël contenant des articles essentiels.
- Repas traditionnels haïtiens.

Mobilisation par le sport

- Mise sur pied de six équipes de basketball grâce à l'appui de commanditaires locaux, permettant à plusieurs jeunes de pratiquer une activité sportive structurée et de découvrir la Maison des jeunes.
- Diffusion de matchs de la NBA à la Maison des jeunes, rassemblant les équipes de basketball dans une ambiance conviviale.
- Basketball au centre de réadaptation Campus Joliette.
- Basketball tous les mercredis (intérieur et extérieur selon la saison).
- Boxe dans les locaux de Cardio Concept et à la MDJ.

Activités culturelles, créatives et exploratoires

- Participation à des spectacles présentés à la Chasse-galerie, mettant en vedette des artistes appréciés des jeunes (gracieuseté de la Chasse-galerie).
- Sortie automnale à Citrouilles et compagnie, permettant aux jeunes de profiter d'une activité extérieure et de découvrir leur environnement.
- Atelier de forge et de soudure.

SERVICES ET PROJETS SPÉCIAUX

Travail de milieu

Collaboration

TRUEL et Travail de rue Repentigny, centre de réadaptation Campus de Joliette. 10 partenaires pour offrir des activités aux jeunes et représenter un modèle positif.

Enjeux importants

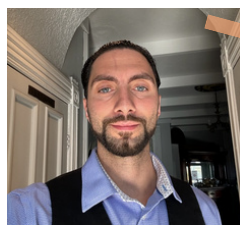
Consommation, port d'arme, délinquance, exploitation sexuelle (victime et proxénétisme), violence amoureuse, misogynie, homophobie, racisme, agressions sexuels, dépendances, violence entre jeunes et fugues.

Une année marquée par une combinaison d'activités de prévention, de développement personnel, d'implication communautaire et de soutien direct aux jeunes vivant diverses réalités, contribuant ainsi à leur bien-être et à leur inclusion sociale.

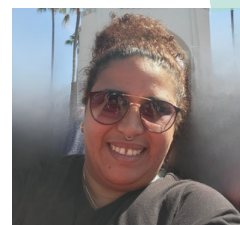
Merci à nos partenaires



Galal



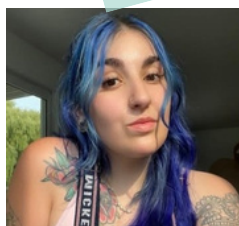
Zaki



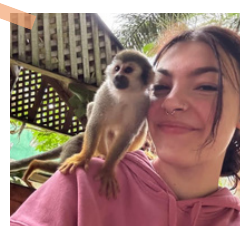
Fatima



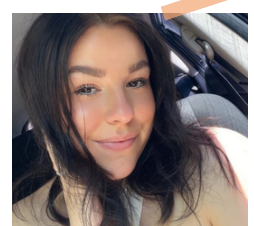
Rosyane



Émilie



Mégane



Victoria

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Activités

Kick la cacane, Danse en ligne, Défi pause ton écran, Tournois de jeux vidéos, Laser tag, Nuit blanche, Karaoké, Friperie, Sentinelle, Meurtre et mystères, Souper spaghetti, Soirées NBA, Chasse au coco, etc.

Travaux manuels

Avec un bénévole

Cuisine

Ateliers culinaires

Projets artistiques

Avec l'artiste-forgeronne Catherine Venne

Sports

Basket, Boke, Yoga, Danse

Sorties

Havre-Familiale, Chalet, La Ronde, Plage, Tournois d'impro, Cueillette de citrouilles

Party

LGBTQIA+, Fin d'année, Années 2000, Plage, Noël des campeurs, Fluorescent, Noël, Halloween

Financement

Biscuit sourire, Pont payant, Fête nationale, Bistro

Événements

Festiv'Ado, Féerie d'hiver, Fête de la famille, Symposium, Inauguration du stakepark

Avec la Chasse-Galerie

Spectacle Aswell, Spectacle Lost, Café-ciné



Sensibilisation

Nuit des sans abris, Semaine de la santé mentale, Journée surdoses, Violences sexuelles

Avec la Maison des aînés de Lavaltrie

Cuisine collective, Jeux de société



Avec la Maison de la famille de Lanoraie

Activité numérique des années 80, Activité intelligence artificielle



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Festiv'ADO

Un événement permettant aux adolescents et à leurs familles de découvrir des activités, de rencontrer les ressources du milieu et de renforcer les liens entre les jeunes, les parents et les partenaires de la communauté.

Participants :

- 208 participants enregistrés à l'accueil (163 jeunes et 45 adultes)
- 34 familles avec au moins un adulte

Bénévoles :

- 17 jeunes
- 8 parents
- 4 duos parent/enfant

Soirée Post Festiv'ADO à la MDJ :

- 34 jeunes



1^{er} JUILLET AU 22 AOÛT

**RENDEZ-VOUS
ESTIVAL
POUR ADOS**

Animations gratuites pour
les jeunes de 12 à 17 ans

Rendez-vous Estival 3e édition

Du lundi au vendredi

Au parc Gérard-Lavallée, au stakepark et à la MDJ

Présences parc : 175 jeunes

Présences soirée MDJ : 1006 jeunes

Présences totales : 1199 jeunes

IMPACTS ET RETOMBÉES

Soirées jeunes 12-17 ans

507 jeunes différents

Espace 5-6

257 jeunes différents

Soirées ÉCHO (groupe d'entraide)

54 jeunes différents
38 rencontres

Bistro

8 jeunes différents
720 heures bénévolat

Interventions individuelles

Plus de 50 situations complexes
ont nécessité plusieurs, voire de
nombreuses interventions

Dépannage

7 alimentaires
19 vestimentaires

En ligne

48 jeunes différents
86 présences totales

Au total

724 jeunes différents
10 084 présences totales

IMPACTS QUALITATIFS :

- Diminution de l'isolement
- Renforcement du sentiment d'appartenance chez les jeunes
- Amélioration de la capacité des jeunes à demander de l'aide
- Développement de compétences sociales et relationnelles
- Meilleure coordination avec les partenaires du territoire

FORMATIONS

Communauté de pratique de la TIJLL

Organisme formateur : Organisme CLES (Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle)

Durée : 3 heures

Formation portant sur la concertation et le partage de pratiques en matière de lutte contre l'exploitation sexuelle des jeunes.

Prévention et intervention en prostitution juvénile et exploitation sexuelle – FICESL

Organisme formateur : CRESL (Comité régional d'exploitation sexuelle de Lanaudière)

Durée : 14 heures

Formation visant à développer les connaissances et les interventions auprès des jeunes à risque ou vivant des situations d'exploitation sexuelle.

Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)

Organisme formateur : Institut universitaire des jeunes en difficulté

Durée : 4 heures

Formation portant sur la LSJPA et ses implications dans l'intervention jeunesse.

Conférences Connexion – LAGOM

Organisme formateur : LAGOM

Durée : 1 journée

Conférences abordant plusieurs thématiques :

- L'espoir en action auprès des jeunes;
- Les jeunes polarisés : comprendre et apaiser les tensions;
- Délinquance juvénile et violence armée;
- Prévention de la consommation récréative chez les adolescents;
- Le voyage du héros.

FORMATIONS

Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger

Organisme formateur : Centre de prévention du suicide de Montréal

Durée : 20,5 heures

Formation permettant de reconnaître les signes de détresse, d'évaluer le risque suicidaire et d'intervenir de façon sécuritaire auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

Organisation et adaptation d'un milieu pour les personnes vivant avec un TDAH

Organisme formateur : PANDA

Durée : 2 heures

Formation portant sur les stratégies d'organisation, la concentration, la gestion des priorités et l'adaptation des environnements afin de répondre aux besoins des personnes vivant avec un TDAH.

La bulle, miroir miroir

Formatrice : Isabelle Rodrigue

Durée : 3 heures

Formation abordant l'image corporelle chez les jeunes, l'impact des réseaux sociaux, l'estime de soi et les moyens de favoriser une relation saine avec son corps.

Interventions efficaces en matière de prévention de la délinquance

Organisme formateur : CCSMTL

Formateur : René-André Brisebois

Durée : 3 heures

Formation qui vise à mieux reconnaître les interventions reconnues comme efficaces en matière de prévention et d'intervention auprès des jeunes présentant des comportements délinquants.

FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE



Consolidation de la gouvernance

Implication accrue du CA, clarification des mandats, meilleure articulation entre vision stratégique et opérations.

Amélioration des routines internes

Nouveaux outils de fin de quart, clarification des rôles, renforcement des pratiques de gestion du risque, préparation de la relève.

Déploiement et diversification du travail de milieu

Diversification des activités offertes aux jeunes, augmentation du nombre de jeunes rejoints et renforcement des liens significatifs.

Développement des partenariats

Mise en place d'une collaboration porteuse avec le Centre de réadaptation de Joliette et mobilisation d'un nombre grandissant de partenaires pour le développement de nouvelles activités.

Premiers pas vers une diversification des sources de financement

Début du chantier pour le développement d'un projet d'économie sociale et consolidation de nouveaux partenariats.

Participation active à la campagne “ Le communautaire à boutte ! ”

Mobilisation pour des conditions salariales plus justes.



DÉFIS RENCONTRÉS

Complexification des besoins des jeunes

Augmentation des enjeux de santé mentale (anxiété, détresse, idéation suicidaire), situations de précarité, isolement social, difficultés relationnelles et scolaires. Présence accrue de situations de négligence, de violence, ainsi que des réalités préoccupantes liées à l'exploitation sexuelle.

Financement insuffisant

Inadéquation entre les attentes (fréquentation élevée et besoins grandissants de soutien) et les ressources disponibles.

Gestion des risques psychosociaux pour l'équipe

Exposition accrue à des situations complexes, augmentation de la charge de travail, nécessité de prévenir l'épuisement.



IMPLICATION SOCIALE

Festival Au fil des traditions — Rosalie Cadron

Journée Internationale de sensibilisation aux surdoses

Lancement de la campagne de Centraide

Journée d'action contre les violences sexuelles — CALACS

Nuit des sans abris

Inauguration du skatepark

Défi à pied levé

Création et distribution de cartes de Noël à la résidence Les yeux du cœur

Communautaire à Boutte

Création et suivi de la Politique de développement social de Lavaltrie

NOS REVENDICATIONS

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
- Financement suffisant à la mission.
- Reconnaissance plein et entières des organismes.
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investir dans le modèle communautaires comme pilier stratégique.

Comme 1882 organismes au Québec, la Maison des jeunes de Lavaltrie a participé à la mobilisation “Communautaire à boutte” pour défendre la pérennité des services essentiels offerts aux jeunes.



IMPLICATION SOCIALE

Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL) et son COCO

Comité local de développement social de D'Autray

Comité Santé D'Autray et son COCO

Communauté de pratique du comité Santé D'Autray et son COCO

Communauté de pratique de la Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL) et son COCO

Prêt de matériel et du local :

CJE D'Autray-Joliette
Club de soccer Dynamo de Lavaltrie
École primaire De la Source
La Gignolée
Réseau des aidants naturels de D'Autray
Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL)
Travail de rue Lavaltrie (TRuel)
Ville de Lavaltrie

Comité de partenaires d'Aire ouverte Lanaudière

Régional des maisons de jeunes de Lanaudière, membres du RMJQ)

Comité de travail et de suivi de la Politique de développement social de Lavaltrie

Membre de :

Café culturel de la Chasse-galerie
Centre de prévention du suicide (CPSL)
Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL)
Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie
Regroupement des MDJ du Qc (RMJQ)
Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL)
Travail de rue Lavaltrie (TRuel)



DONNÉES FINANCIÈRES



Revenus totaux

449 700 \$

Insuffisance des produits sur les charges d'exploitation

(48 907 \$)

Dépenses totales

498 607 \$

Actif net non affecté

38 439 \$

Commentaires de la direction

L'année 2025-2026 a été marquée par une pression financière importante. Malgré une hausse de certains financements temporaires, notamment du Ministère de la sécurité publique (TRuel), l'organisme termine l'année avec un déficit important. Nos liquidités ont diminué et nos dépenses essentielles — principalement les salaires liés à l'intervention — continuent d'augmenter.

Nous avons réduit nos dépenses d'activités et d'animation, ce qui reflète concrètement le sous-financement structurel du milieu communautaire par rapport aux besoins réels de la communauté. Autrement dit, ce ne sont pas nos choix qui limitent notre capacité d'agir : ce sont les ressources disponibles qui ne suivent plus l'ampleur de la mission.

PERSPECTIVES

Consolidation du travail de milieu

Poursuite du développement du projet d'économie sociale

Déploiement d'une campagne philanthropique

Renforcement des pratiques de gouvernance

Développement de nouveaux partenariats

Mobilisation pour des conditions salariales plus justes

Mise en place de routines protectrices pour les jeunes et les intervenants

REMERCIEMENTS



Tout comme l'ensemble des organismes communautaires, la Maison des jeunes a d'abord et avant tout besoin d'un financement à la mission globale afin de répondre aux réels besoins des jeunes, en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome.

Un immense MERCI aux partenaires qui soutiennent directement la mission de l'organisme !



Contribution de la Ville de Lavaltrie : prêt des deux locaux avec chauffage, électricité, ligne téléphonique et service internet ; prêts de gymnases, surveillance et prêt de matériel pour les activités sportives ; prêt de matériel pour des activités ponctuelles ; promotion des activités de l'organisme ; soutien financier à la mission et au projet de Rendez-vous estival pour les ados.

Nos **176** bénévoles

Pour un total de **583 heures** d'implication!!

Notre équipe

Pour son engagement, sa maturité et sa résilience

Les jeunes

Pour leur confiance, leur créativité et leur présence

La communauté

Pour son soutien constant

*Mille
Fois
merci*

de croire en nos jeunes

REMERCIEMENTS



La Maison des jeunes tient à remercier chaleureusement Tim Hortons de Lavaltrie pour son précieux soutien dans le cadre de la campagne Biscuit Sourire.

Grâce à cette belle collaboration et à la générosité de la communauté, cette initiative a permis d'amasser des fonds qui contribueront directement à la réalisation d'activités, de projets et d'expériences enrichissantes pour les jeunes de notre milieu.

Merci à toute l'équipe de Tim Hortons pour son accueil, sa confiance et son engagement envers la jeunesse. Votre implication fait une réelle différence dans la vie de nos jeunes.

MERCI

Tim Hortons®



REMERCIEMENTS

À nos merveilleux partenaires !



Action famille Lanoraie	Équijustice Lanaudière Nord
Action Famille Lavaltrie	Fondation Marc Saulnier
Accueil Jeunesse	Fonds étudiant de la FTQ
Aire ouverte Lanaudière	Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL)
Au bord des mots	Info-Santé 8-1-1 option 1
Aux couleurs de la vie	Info-Social 8-1-1 option 2
Centre d'action bénévole de Brandon	La Lueur du phare
Café culturel de la Chasse-galerie	Le Néo
Centre de réadaptation Campus St-Thomas	Le Réseau d'Éclaireurs du CISSS
Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette	Le Réseau
Caisse Desjardins de D'Autray	La Sortie
CALACS Coup de coeur	L'Otre de Joliette
CALACS La Chrysalide	Maison des aînés Hop la vie
Cardio Concept	Maison La Traverse
Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette	McDonald's de Lavaltrie
Centraide Lanaudière	MDJ de Crabtree
Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)	MDJ de Repentigny
Centre de réadaptation Campus de Joliette	MDJ La piaule de Joliette
Cible famille Brandon	MDJ Les Mayais de Ste-Émélie-de-L'énergie
Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle CLES	MDJ Place jeunesse Berthier
CISSSL de Lanaudière	MDJ Sens unique de St-Gabriel
CLSC de Lavaltrie	Ministère de la sécurité publique
Comité local en développement social de D'Autray (CLDS)	MRC de D'Autray
Comptoir L'Essentiel	Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL)
CREVALE	Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ)
Comité Régional en Exploitation Sexuelle de Lanaudière CRESL	Service Canada (EEC)
Développement économique D'Autray	Sûreté du Québec
Dévolutions	Synergy
Direction de la protection de la jeunesse DPJ	Table des préfets de Lanaudière (TPL)
Direction de la santé publique du CISSSL	Tim Hortons de Lavaltrie
École primaire Amis-Soleils	TROCL
École primaire de la Source	Travail de rue Brandon
École primaire Des Eaux-Vives	Travail de rue Lavaltrie (TRuel)
École primaire J.-C.-Chaussé	Travail de rue de Repentigny
École secondaire de la Rive	Ville de Lavaltrie

TÉMOIGNAGES

Jeunes



La Maison des jeunes m'a apporté tellement de choses, elle m'a aidé à passer des moments très difficiles pour moi et à faire des choses que seule je n'aurais pas été capable de faire. Toujours à l'écoute des jeunes, vous êtes toujours là pour nous peu importe la situation. Merci la MDJ, vous êtes formidable !

Rosalie C., 16 ans

Je fréquente la Maison des jeunes depuis que j'ai 12 ans, ça fait maintenant 4 ans. Je suis vraiment contente d'avoir découvert la MDJ, on peut se faire de nouveaux amis, on peut jouer aux jeux vidéos, faire du sport, jouer au billard, dessiner, chanter, ... J'ai rencontré ma meilleure amie, elle m'a aidé avec mes émotions et elle a toujours été là pour moi. Je suis vraiment reconnaissante, merci beaucoup à tous les membres de la MDJ.

Maryane L.B., 14 ans

Honnêtement, la MDJ m'a aidée à m'ouvrir aux gens, à faire confiance aux autres et à faire de magnifiques rencontres. J'ai eu des moments de sourire, de rire et même d'amour. J'ai aussi eu des moments de peur, de stress et de pleurs, mais avec le temps, la MDJ m'a aidée à surmonter cela. Elle m'a ouvert quelques portes dans mon esprit que je pensais ne jamais voir s'ouvrir. Grâce aux intervenantes, j'ai compris que toutes ces portes sont franchissables.

Kayra T., 16 ans

TÉMOIGNAGES

Anciens jeunes

Ce que la Maison des jeunes m'a apporté depuis que j'y vais c'est du bonheur, de la reconnaissance et du plaisir grâce à toute l'équipe. J'ai appris à prendre des décisions, m'ouvrir sur des sujets que je ne pensais pas parler un jour et me découvrir petit à petit.

La MDJ est un endroit formidable où je me sens à ma place et libre d'être moi-même sans aucun jugement. C'est grâce à ces magnifiques personnes que je peux enfin avoir confiance en moi et me sentir à ma place.

Charlie S.M.C., 19 ans

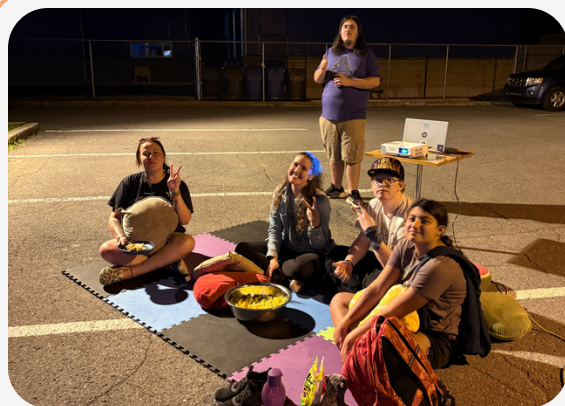
Bonjour ! Ici Alyssa, ancienne jeune habituée de la Maison des jeunes de Lavaltrie, en direct de la Gaspésie !

Avant de déménager, la MDJ m'a complètement adoptée, ou du moins, c'est comme ça que je me sentais. Tous les jours, j'y étais. À tous les événements, j'aidais. À toutes les sorties à la plage ou ailleurs, j'y étais. La MDJ, pour moi, c'est une deuxième maison. C'est l'endroit où j'allais quand j'avais besoin de conseils pour tout. Les intervenantes sont toujours là pour aider, que ce soit pour des conseils d'amour, des questions sur la vie ou même pour savoir combien d'eau tu dois mettre dans le chaudron pour faire du riz.

J'ai vu beaucoup d'intervenants depuis 2019. Certains ont quitté pour aller exercer leur métier ailleurs, certains sont restés depuis le début. Le plus important, c'est que chacun d'entre eux m'a aidée à évoluer et à devenir la personne que je suis aujourd'hui. Oui, j'ai déménagé et non, techniquement, je n'ai plus l'âge d'être une jeune, mais chaque fois que je viens en vacances à Montréal, je prends au moins une soirée pour y aller.

Cette année, je n'ai pas été très présente, mais quand je suis venue en vacances et que je suis entrée dans la MDJ, je me suis sentie à la maison, littéralement. La MDJ, c'est le sentiment d'être accepté comme on est. C'est pouvoir parler sans se faire juger, pouvoir lâcher le stress et s'amuser le temps de quelques heures. Et ce, pas juste pour moi, mais pour plein d'autres. C'est un point de rassemblement sécuritaire pour les jeunes ados de Lavaltrie. Go MDJ !

Alyssa O., 18 ans



Des moments qui comptent



Des moments qui comptent



Des moments qui comptent

Impliquez-vous

Ensemble, faisons la différence pour nos jeunes

Devenir bénévole

Partagez votre temps et vos talents pour nous aider à entretenir notre local, notre ameublement et nos équipements. Chaque geste compte.

Faire un don

Votre contribution financière permet de maintenir nos programmes, d'offrir des activités gratuites et de soutenir les jeunes dans leur développement. Chaque dollar fait une différence.

Devenir partenaire

Entreprises et organismes, associez votre image à une cause qui transforme des vies. Commandites, dons en nature ou collaborations : explorons ensemble les possibilités.

Nous rejoindre

Maison des jeunes de Lavaltrie
235 rue Saint-Antoine-Nord,
Lavaltrie (Qc), J5T 2G7
(450) 586-0707
[https://www.mdjlavaltrie.com/
gestion@mdjlavaltrie.com](https://www.mdjlavaltrie.com/gestion@mdjlavaltrie.com)

Heures d'ouverture

Lundi : 18h30 à 20h30 (soirée ÉCHO)
Mardi : 18h00 à 21h00
Mercredi : 18h00 à 21h00
Jeudi : 18h00 à 21h00
Vendredi : 18h00 à 22h00

Facebook | Instagram

Chaque jeune mérite un lieu pour grandir

